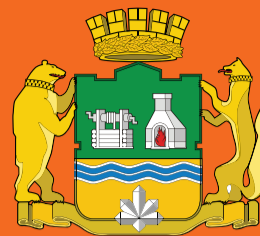


ФИЗКУЛЬТ-ПРИВЕТ



Издается при поддержке Управления по развитию физической культуры, спорта и туризма Администрации Екатеринбурга

детская спортивная газета (Екатеринбург)

№8(38) декабрь 2015 год

«Кубок Александра Попова»

3 декабря в Екатеринбурге высадился Олимпийский десант. Восьмой раз бассейн «Юность» принимал международные соревнования «Кубок Александра Попова».

Поддержать четырехкратного олимпийского чемпиона приехали знаменитые российские олимпийцы: Александр Карелин, Евгений Коротышкин, Владимир Сельков, Анна Богалий, Александр Тучкин, Иван Алыпов. Только перечисление титулов и званий этих великих спортсменов заняло бы всю страницу. Каждый год они приезжают не только чтобы поддержать Александра Попова, но и чтобы самим выступить с мастер-классами перед воспитанниками спортивных школ, поучаствовать в массовых соревнованиях, поделиться опытом с юными спортсменами.



Александр Попов

Непосредственно в самих плавательных соревнованиях в бассейне «Юность» приняли участие 456 спортсменов в составе 62 команд из 55 регионов России, стран СНГ и Германии. Два дня кипели спортивные страсти. 8 спортсменов выполнили норматив мастера спорта, на плавательных дорожках было установлено 12 рекордов турнира. Юноши и девушки в возрасте 13–15 лет разыграли между собой 36 комплектов наград в личных видах и эстафетах.

В командном первенстве первое место заняла команда Германии (17672 очка), второе досталось сборной команде Нижегородской области (17219 очков), третьей стала сборная команда Республики Башкортостан (16891 очко). Команда Свердловской области заняла 5-е место.

Лучшими в команде Свердловской области стали: Захарова Анастасия, Юрченко Михаил, Нечуговских Антон, Идрисов Александр, Кудряшов Иван, Петрова Екатерина.

Уровень соревнований с каждым годом становится все выше и выше. Рекорды



турнира обновляются каждый год. Это отличная стартовая площадка для будущих олимпийцев. Многие из тех, кто в прошлом принимали участие в Кубке Александра Попова, сейчас – члены национальных сборных команд.

В эти же дни кипели спортивные страсти и на других спортивных площадках.



Спортивные новости

ТХЭКВОНДО

Всероссийский турнир по тхэквондо «Братишка» прошел с 27 по 29 ноября 2015 года в Магнитогорске.

Воспитанники екатеринбургского ДЮСШ по тхэквондо заняли на соревновании три призовых места:

- Дмитрий Молотилев (весовая категория – 78 килограммов) – 1 место;
- Валентина Упорова (весовая категория – 51 килограмм) – 3 место;
- Довар Джамолов (весовая категория – свыше 78 килограммов) – 3 место.

СКАЛОЛАЗАНИЕ

С 4 по 6 декабря в Екатеринбурге прошел этап Кубка России и всероссийские соревнования по скалолазанию «Ural Competition».

Убедительную победу одержала сборная команда Свердловской области, победив в общекомандном зачете как в лазании на трудность, так и на скорость.

В личных дисциплинах у наших спортсменов: 1 место у Маркушевой Елены (скорость), 2 место у Новицкой Екатерины (трудность), 3 место у Лужецкого Сергея (трудность) и у Тимофеева Дмитрия (скорость).

КАРАТЭ

С 5 по 6 декабря в городе Тольятти прошли Всероссийские соревнования по каратэ «Надежды России». Данные соревнования являются отбором на предстоящее Первенство Европы. Великолепно выступили воспитанники ДЮСШ «Динамо по единоборствам».

- I место – Шептицкий Данил, кат. – 70 кг, 14–15 лет
 - II место – Махмураджаев Ринальд, кат. – 76 кг, 16–17 лет
- Накануне «Надежд России», там же, в Тольятти, 04 декабря прошел межрегиональный турнир по каратэ «Кубок Дружбы».
- I место – Буерашев Кирилл, кат. + 42 кг, 10–11 лет
 - III место – Киселев Иван, кат. – 40 кг, 12–13 лет
 - III место – Жаровцев Вячеслав, кат. – 36 кг, 12–13 лет.

АНОНС



Чемпионат России по фигурному катанию 2015 года пройдет в Екатеринбурге с 23 по 27 декабря.

Чемпионат пройдет на площадке КРК «Арена Уралец» (улица Большакова, 90). Церемония открытия соревнований пройдет на следующий день, 24 декабря, в 17:00, на льду КРК «Арена Уралец». На лед выйдут 90 фигуристов, в том числе 11 олимпийских чемпионов.

Победители соревнования получат право защищать честь России на чемпионате Европы по фигурному катанию в Братиславе в конце января 2016 года.

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:



Уникальное предложение!

Посещение бассейна для школьников по льготным ценам

3 СТРАНИЦА

Физкульт-зимние каникулы



Чем заняться зимой, чтобы было и интересно, и с пользой? Обзор спортивных мест и мероприятий нашего города.

6 СТРАНИЦА

ДЕНЬ ХОККЕЯ



4-5 СТРАНИЦЫ

«Кубок Александра Попова»

Знаменитые российские олимпийцы Александр Карелин, Евгений Коротышкин, Владимир Сельков, Анна Богалий, Александр Тучкин, Иван Алыпов, приехавшие поддержать Александра Попова, выступили с мастер-классами перед воспитанниками спортивных школ, поучаствовали в массовых соревнованиях, поделились опытом с юными спортсменами.

4 декабря во Дворце спорта ВИЗ Александр Карелин открыл XXVIII турнир по греко-римской борьбе памяти бойцов Уральского добровольческого танкового корпуса. В год 70-летия Победы советского народа в Великой Отечественной войне проведение этого турнира наполнено особым патриотизмом. Неслучайно перед открытием турнира команда олимпийцев возложила цветы к памятнику воинам-спортсменам. Александр Карелин практически ежегодно приезжает на эти соревнования. Многие из ребят уже были на его мастер-классах, но каждый год с нетерпением ждут его приезда. Человек-легенда, трехкратный олимпийский чемпион по греко-римской борьбе, Герой России Александр Карелин с удовольствием делится секретами успеха и с тренерами, и с юными спортсменами, проводит для них мастер-классы, дает профессиональные советы и отвечает на вопросы ребят. И, конечно же, раздает автографы и фотографируется с юными борцами.

В Верхней Пышме Иван Алыпов впервые провел Кубок по лыжным гонкам. В соревновании принимали участие более 180 школьников 2002–2003 года рождения. На встречу с ними в Верхнюю Пышму приехали прославленные лыжники и биатлонисты Сергей Чепиков, Анна Богалий.

«Организуя эти соревнования, мы рассчитываем на то, что для ребят встречи и общение со своими кумирами, которых они видели только по телевизору, за кого болели и переживали, станут очень большим стимулом для того, чтобы усиленно начинать заниматься. В какой-то степени, наверное, это повлияет на их выбор своей дальнейшей деятельности или спортивной карьеры. Именно поэтому и возраст был выбран соответствующий. Ребята, которым 11–12 лет, еще не сделали для себя окончательный выбор в спорте. Возможно, наши старты помогут им с этим определиться», – рассказал Иван Алыпов на предстартовой пресс-конференции.



Чем же являются для Екатеринбургские подобные приезды? Помимо традиционных и вновь создаваемых спортивных стартов, встречи со спортивными звездами дают толчок к развитию массового спорта. И дети, и их родители, и тренеры подводят итоги прошедших соревнований, обсуждают яркие встречи, строят новые спортивные планы. Ведь невозможно, общаясь с Карелиным, с Поповым, с Сельковым, не заразиться их энергией, уверенностью, целеустремленностью. Наверное, так и зажигаются спортивные звезды.



Александр Владимирович Попов

Выдающийся советский и российский пловец, четырехкратный олимпийский чемпион, шестикратный чемпион мира, 21-кратный чемпион Европы. Награжден орденом «За заслуги перед Отечеством» III степени, орденом Дружбы. Заслуженный мастер спорта СССР.



Александр Александрович Карелин
Советский, российский спортсмен, боец классического (греко-римского) стиля, государственный и политический деятель. Трехкратный победитель Олимпийских игр (1988, 1992, 1996, в категории до 130 кг), девятикратный чемпион мира (1989–1991, 1993–1995, 1997–1999), 12-кратный чемпион Европы (1987–1991, 1993–1996, 1998–2000), серебряный призёр Олимпийских игр 2000 года. За всю спортивную карьеру выиграл 888 поединков и потерпел два поражения. Заслуженный мастер спорта СССР, Герой Российской Федерации.



Иван Владимирович Алыпов

Российский спортсмен, заслуженный мастер спорта России. Член олимпийской сборной команды России по лыжным гонкам на Олимпиаде в Турине. Обладатель бронзовой медали Олимпиады-2006 в командном спринте в паре с Василием Рочевым.



*Силы,
уморетва,
дисциплина
и победы!
А Карелин*

У уральского волейбола большое будущее

Сегодня мы в гостях в спортивном комплексе «Локомотив–Изумруд». Наша первая встреча – с президентом клуба, Валерием Михайловичем Алферовым.

Спортивный комплекс «Локомотив–Изумруд», в котором мы находимся, был основан в 1986 году на базе спорткомплекса Турбомоторного завода. В районе все его знают под названием «Турбинка». Наш спортивный комплекс уникален в своем роде. С ним связан весь мужской волейбол Свердловской области, начиная от команды мастеров «Локомотив–Изумруд», играющей в высшей лиге, и заканчивая детскими и молодежными командами училища олимпийского резерва и детской спортивной школы «Локомотив–Изумруд».

В состав комплекса входят игровые залы, тренажерный зал, залы для шейпинга и тенниса, бассейн, стадион. На шести дорожках 25-метрового бассейна проводятся занятия аквааэробикой и обучение плаванию. Рядом с бассейном располагается сауна. Для детей работает секция по плаванию. Рядом расположен стадион, на котором сейчас залит каток. К нам ходят школьники, учащиеся техникумов и колледжей, студенты институтов. Со школами мы вообще очень плотно сотрудничаем, и не только с расположенными в шаговой доступности. К нам возят учеников с Ботаники и из центральных районов города. На нашем

стадионе регулярно проводятся школьные спортивные соревнования и спартакиады учащихся, проходит сдача норм ГТО. Летом на площадках спортивного комплекса активно занимаются ребята из городских летних лагерей.

Специально для школ, в рамках подготовки к сдаче норм ГТО по плаванию, нами подготовлены специальные предложения по проведению уроков физкультуры в нашем плавательном бассейне.

Предложение совершенно уникальное для Екатеринбурга. Стоимость разового занятия для школьников всего 80–100 рублей, в зависимости от дня недели. Приходите всем классом. Учитесь плавать. Становитесь сильными и здоровыми. Адрес: 620017, Екатеринбург, Эльмаш, ул. Стачек, 3 Тел.: 333-55-68

Мы прекрасно понимаем, что развитие большого спорта невозможно без массовых занятий физической культурой, поэтому приглашаем к себе всех желающих. Приглашаем школьников и студентов, приглашаем целые классы для проведения уроков физкультуры, приглашаем семьи с мамами, папами и детьми. Наш комплекс всегда открыт как для большого, так и для массового спорта.

Следующая встреча с директором СДЮСШОР «Локомотив–Изумруд» Чарыковой Екатериной Владимировной.

– Екатерина Владимировна, расскажите подробнее про вашу школу.

– Наша детско-юношеская спортивная школа создана почти 40 лет назад, в 1977 году, при отделе образования Администрации Железнодорожного района города Екатеринбурга, с названием ДЮСШ №15. В 2009 году весь мужской волейбол в городе объединили в одну спортивную школу. Мы получили статус школы олимпийского резерва и изменили название на «Локомотив–Изумруд».

В числе наших выпускников – Мастера спорта, Мастера спорта международного класса, Заслуженные Мастера спорта, Призеры Олимпийских игр, обладатели Кубка мира, чемпионы и призеры Чемпионатов Мира и Европы, обладатели золотых медалей и призеры Мировой лиги. В 2012 году выпускник нашей школы Николай Апаликов стал Олимпийским чемпионом – это высшее спортивное достижение.

– Сколько ребят сегодня занимается в СДЮСШОР?

– В нашей школе 1125 воспитанников, которые занимаются в 73 учебных группах. Самое большое отделение – это, конечно, отделение мужского волейбола. Здесь у нас тренируются 857 мальчиков. Помимо волейбола у нас есть еще отделение фитнес-аэробики.

– Где тренируются ребята?

– Тренировки проходят в спортивных залах общеобразовательных школ. В каждом районе города работает несколько тренеров-преподавателей. Это очень удобно для школьников. Большинство из них учится в этих же школах, живет неподалеку. Не надо тратить много времени на дорогу, на переезды. Кроме этого, занятия проходят и в спортивном комплексе «Локомотив–Изумруд», здесь, на Стачек, 3. Это очень удобно. Помимо отработки волейбольной техники

и непосредственно игры, ребята могут заниматься на тренажерах, посещать бассейн, летом бегать на стадионе, а зимой кататься на коньках. Каждое лето мы организуем учебно-тренировочные сборы, на которых для ребят проводятся комплексные восстановительные мероприятия.

– Как часто проходят у вас соревнования?

– Очень часто проходят всевозможные турниры и соревнования для разных возрастных групп. Каждую субботу и воскресенье идут игры на первенство города Екатеринбурга.

С 14 по 24 декабря на нашей площадке состоятся зональные Российские соревнования для юношей 2003–2004 г.р. Приедут команды со всей России. Этим мы обязаны успехам наших юношей младшего возраста. Играя на первенстве области, три команды отбираются на зону России. В этом году все наши три команды прошли в финал.

Совсем недавно, в конце ноября, в Челябинске прошло Первенство УрФО среди команд юношей 2002–2003 г.р. На турнире выступали две наши команды. Команда «Локомотив–Изумруд-1» тренера Шаньгина Ивана Сергеевича заняла первое место, а вторая команда молодого тренера Волгина Алексея стала пятыми. У нас много молодых тренеров, которые работают всего три–четыре года, но их команды показывают уже очень приличные результаты. А раз в тренеры пошла молодежь, значит, у школы есть будущее.

– Ходят ли ребята на игры команды мастеров?

– Конечно, ходят. По-другому и быть не может. Для ребят это своеобразный мастер-класс, эталон, к чему надо стремиться. Болея за свою команду, многие из них сами представляют себя на игровой площадке, мечтают попасть в серьезные клубы, в сборную России.



– Изменился ли волейбол за последние десять–пятнадцать лет?

– Конечно, изменился. Он стал жестче, игроки стали более рослыми, мощными. Выросла сила удара, скорости мяча. У низкорослой команды практически нет шансов победить. На блоке решающую роль играет каждый сантиметр роста, прыгучесть игроков. В связи с этим изменились и сами тренировки. Появились всевозможные технические приспособления, облегчающие работу тренера.

В этом году наши спонсоры подарили нам волейбольную пушку. Раньше такая была только в команде мастеров, а теперь и наши ребята могут отрабатывать приемы всевозможных подач. Пушка автоматически выполняет подачи с разной скоростью, под разными углами, выполняет и крученые, и планирующие подачи. Мы и мечтать не могли о подобном устройстве.

– Можно ли еще записаться в вашу школу?

– Чтобы записаться к нам, нужно позвонить по телефону 333-57-71 или зайти на сайт www.локомотив-изумруд.екатеринбург.рф/, а мы уже сориентируем родителей в соответствии с возрастом ребенка и его местом жительства, чтобы путь до спортивного зала был минимальным.

ВНИМАНИЕ!

Уникальное предложение!

Стоимость разового посещения бассейна для школьников всего **80–100 рублей**, в зависимости от дня недели.

**Приходите всем классом.
Учитесь плавать.
Становитесь сильными
и здоровыми.**

620017, Екатеринбург, Эльмаш,
ул. Стачек, 3 Тел.: 333-55-68



Всероссийский день хоккея

Всероссийский день хоккея впервые стал праздноваться в первый день зимы 2007 года, с лёгкой руки президента Федерации хоккея России (ФХР) Владислава Третьяка.

Россия – наследница славного прошлого хоккея Советского Союза, чья сборная неоднократно подтверждала свой профессионализм активной, результативной, слаженной командной игрой на чемпионатах мира и Олимпийских играх. «Красная машина» – такое прозвище получила сборная по хоккею СССР за те победы, которые неоднократно одерживала в сложнейших матчах разного уровня с опытными профессионалами из-за рубежа. Многие победы советских хоккеистов были настолько же решительными и безоговорочными, насколько сокрушительными

ми были поражения их противников. Весь спортивный мир говорил и писал о советской хоккейной школе. Имена тренеров и игроков нашей сборной гремели на весь мир.

О планах по развитию хоккея в Екатеринбурге рассказали журналистам Людмила Фитина – начальник Управления по развитию физической культуры, спорта и туризма Администрации города Екатеринбурга, Александр Евдокимов – директор ДЮСШ «Юность», Вячеслав Деменьшин – председатель областной федерации хоккея.



Хоккей в Екатеринбурге:

ДЮСШ «ЮНОСТЬ»

Адрес: ул. Куйбышева, 32а.
Тел.: (343) 251-21-55, 257-46-83

ДЮСШ «АВТОМОБИЛИСТ»

Адрес: ул. Щербакова, 2д. Тел.: (343) 289-91-90

ДЮСШ «ФАКЕЛ»

Адрес: ул. Саженская, 6. Тел.: (343) 261-83-05

ДЮСШ ПО ХОККЕЮ «СПАРТАКОВЕЦ»

Адрес: ул. Энгельса 31а. Тел.: (343) 223-22-02

ДЕТСКАЯ ШКОЛА ПРИ ХК «АВТОМОБИЛИСТ»

Адрес: ул. Большакова, 90. Тел.: (343) 357-31-71



ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ?

8 раз советские хоккеисты становились олимпийскими чемпионами, 22 раза — чемпионами мира. В новейшей истории России успех пока немного скромнее: 2008, 2009, 2012, 2014 годы снова сделали нашу сборную чемпионом мира.



Всего в Екатеринбурге хоккеем занимаются порядка 2 тысяч ребят. Еще два года назад у нас в городе действовали только две серьезные хоккейные спортивные школы.

Сегодня открыто уже пять ДЮСШ. В городе построены и введены в эксплуатацию новые ледовые арены, на базе которых и были открыты школы. Уже возводится очередной спортивный комплекс, который получит название «Дацюк-арена». Он появится уже в сентябре 2016 года благодаря успешному выступлению екатеринбургской любительской команды хоккеистов «Неоплан», которые стали победителями Ночной хоккейной лиги России (главный приз состязаний – строительство в городе команды ледовой арены).

Это будет лучшая ледовая площадка для детей в области. Она строится на территории спортивного комплекса «Юность». Ее уникальность в том, что будут предусмотрены две ледовых

площадки: стандартная – 60 на 30 метров, и для маленьких детей – 30 на 15 метров. Кроме того, будет еще одна площадка с искусственным льдом – зал, где ребята будут отрабатывать броски. В новом комплексе разместятся спортивный и тренажерный залы, раздевалки и сушильные комнаты.

Активно развивается хоккей и по месту жительства. Дворовые клубы вместе с воспитанниками ДЮСШ участвуют в соревнованиях «Золотая шайба». В этом году в каждой из четырех возрастных групп этих состязаний заявлено от 10 до 12 команд.

Этой зимой к заливке в Екатеринбурге запланировано 134 катка и хоккейных корта. Их адреса можно узнать на официальном портале Екатеринбурга.

Кроме этого, в планах Администрации города Екатеринбурга стоит строительство еще одной ледовой арены в Орджоникидзевском районе на базе спортивного комбината «Калининец».

Использованы фотографии с сайта Екатеринбург.рф

ОДИН ИЗ ВАРИАНТОВ БУДУЩЕГО СТАДИОНА



Хоккей с шайбой

Во многих странах, где зимой появлялся лёд, с древности люди играли, гоня по нему мячики или камни. Но настоящий хоккей появился лишь в 19 веке. И родиной этого вида спорта считается Канада. Правда, сначала в него играли большой компанией — в команде было до 50 человек! Вместо шайбы по льду гоняли тяжёлый мячик, вместо ворот были стойки. В конце XIX века в Канаде хоккей был обязательным соревнованием на всех спортивных праздниках.

Что значит хоккей и откуда взялась клюшка?

В Британии в средние века существовал праздник урожая, который назывался «хауки» или «хоки». Во время этих праздников проводилась игра в мяч. Нужно было провести мяч изогнутыми палками в зону противника. Кстати, до сих пор существует инструмент вроде тяпки, которым возделывают землю, и он называется хокки. По ещё одной версии, слово хоккей произошло от старо-французского «хокэ», что означает изогнутый пастуший посох.

А теперь глянем в сторону России. У нас тоже играли в мяч, который гоняли изогнутыми палками. Игра называлась клюки, а палка по-русски... Правильно — клюка или клюшка!

Первые правила

Наверное, сейчас не найдётся такого человека, кто бы не знал, что такое хоккей с шайбой. Это командная спортивная игра на льду, заключающаяся в противоборстве двух команд на коньках, которые, передавая шайбу клюшками, стремятся забросить её наибольшее количество раз в ворота соперника и не пропустить в свои. Побеждает команда, забросившая наибольшее количество шайб в ворота соперника.

Первые хоккейные правила были сформулированы студентами университета Мак-Гилла в Монреале. Первые официальные правила игры в хоккей с шайбой были изданы в 1886 году. Они максимально сохранились и до наших дней.

Для повышения зрелищности и скорости игры в 1910 году разрешили замену спортсменов.

Сейчас на матч заявляют 20–25 игроков от одной команды. Одновременно на поле со стороны одной команды должны находиться шесть игроков: пять полевых и один вратарь. Допускается замена вратаря на шестого полевого игрока. Смены игроков возможны как в паузах во время остановки времени игры, так и непосредственно в ходе игры.

Кубок Стэнли

Игра в хоккей стала настолько популярной, что в 1893 году генерал-губернатор Канады лорд Фредерик Артур Стэнли приобрел за 10 гиней кубок, похожий на перевёрнутую пирамиду из серебристых колец, — для вручения чемпиону страны. Так появился легендарный трофей — Кубок Стэнли. Сначала за него боролись любители, а с 1910 года — и профессионалы. С 1927 года Кубок Стэнли оспаривают команды Национальной хоккейной лиги. На Кубке гравированы имена его обладателей. В 1991 году, когда на обручах Кубка не осталось места для имен, их сняли и поместили в Зал Славы, заменив на чистые. 16 августа 1997 года впервые в своей истории Ку-

бок Стэнли был привезен в Россию. Его доставили хоккеисты «Детройта» Вячеслав Фетисов, Игорь Ларионов и Вячеслав Козлов. Кубок побывал в Москве и Воскресенске. «Путешествует» копия Кубка Стэнли, её же и вручают после победного матча. Оригинал хранится в Зале Хоккейной Славы в Торонто. Обладатели Кубка имеют право прикаснуться к реликвии.



Сборная СССР 1988

Хоккейная площадка

Игра проходит на площадке, огороженной бортиками. Площадка имеет специальную разметку. На ней проведены линии ворот; синие линии зон, благодаря которым площадка разделяется на 3 зоны: центральную зону и две зоны соперников. В центре поля — красная линия, разделяющая площадку пополам, и точка вбрасывания, находящаяся посередине красной линии. По обе стороны от ворот на расстоянии 6 м нарисованы точки вбрасывания с зоной вбрасывания радиусом 4,5 м.

Матч по хоккею с шайбой состоит из трёх периодов по 20 минут с перерывами между периодами по 15–17 минут. В случае ничейного результата по окончании трёх периодов возможно назначение дополнительного времени (овертайма).

Клюшка и шайба

Самый главный атрибут игры в хоккей — это хоккейная клюшка. Профессиональные и полупрофессиональные клюшки изготавливаются из прочных и легких пород дерева, а особую прочность и жесткость им обеспечивает специальное покрытие из углепластика. Профессиональные клюшки могут быть цельными и со сменным крюком (составные). Клюшка весит около 440 граммов, что делает ее практически невесомой, а скорость движения шайбы при правильно рассчитанном ударе может достигать 200 километров в час.

Хоккейная шайба изготовлена из пластика или вулканизированной резины. Цвет игровой шайбы — чёрный, утяжелённой тренировочной — оранжевый, облегченной тренировочной — синий, для тренировок вратарей — белый.



Размеры шайбы: толщина 2,54 см (1 дюйм), диаметр 7,62 см (3 дюйма), вес 156–170 грамм. Шайба замораживается несколько часов перед игрой для того, чтобы предотвратить подпрыгивание.

Специальное обмундирование

Для игры в хоккей нужны клюшка, коньки и специальное обмундирование. Голову спортсмена защищает

шлем. На льду запрещено появляться в расстегнутом шлеме. Все юниоры (до 18 лет) обязаны играть в шлемах с металлическим решётчатым «забралом»; после 18-ти такое «забрало» разрешается сменить на прозрачный пластиковый визор или обойтись без него. Следующий вид амуниции хоккеиста — нагрудник, обеспечивающий защиту грудной клетки и всей спины, особенно позвоночника. Помимо переднего и заднего протекторов, в его конструкцию входят напечники со специальными накладками. Легкий нагрудник чаще всего используют нападающие, а вот нагрудник защитника более тяжел и прочен. Налокотники и перчатки. Щитки обеспечивают полную защиту голени и колена и позволяют избежать травмы сустава. Трусы обеспечивают защиту бёдер, пояса и копчика. Также в амуницию хоккеиста входят дополнительные средства защиты: протектор шеи, раковина (для защиты паховой области), подтяжки, ремень для протекторов голени.

Амуниция вратаря отличается от амуниции остальных игроков. Вратарские коньки тяжёлые и громоздкие, имеют плоское, толстое лезвие и прочную прокладку.

Мировой уровень

В начале XX века канадским хоккеем заинтересовались европейцы. Конгресс в Париже в 1908 году основал Международную федерацию хоккея на льду (ИИХФ), объединившую первоначально четыре страны — Бельгию, Францию, Великобританию и Швейцарию. В 1914 году возникла Канадская хоккейная ассоциация (КАХА), а в 1920 году она стала членом Международной федерации.

В 1910 году возникла Национальная хоккейная ассоциация, а знаменитая Национальная хоккейная лига (НХЛ) появилась лишь в 1917 году.

В 1920 году состоялась первая встреча в официальном турнире — на Олимпийских играх — между командами Старого и Нового Света. Канадцы подтвердили свою славу сильнейшей хоккейной державы мира. Победили канадцы и на олимпийских турнирах (одновременно считавшихся чемпионатами мира) 1924 и 1928 годов. В 1936 году Великобритания выиграла титул олимпийского чемпиона, отобрав его у канадцев, которые владели им 16 лет.

В 1998 году в программу Олимпийских игр были включены и женские хоккейные команды.

Российский хоккей

Первые матчи первого чемпионата СССР по хоккею с шайбой были сыграны в Москве, Ленинграде, Риге, Каунасе и Архангельске 22 декабря 1946 года. Этот день стал Днем рождения хоккея в России. Но первое знакомство российских почитателей спорта с хоккеем относится к началу 20-го века, когда силами спортивных клубов того времени был создан Всероссийский хоккейный союз. Однако игра на российской почве «не прижилась», и вскоре хоккейный союз распался. Вторая попытка зарождения хоккея как профессионального вида спорта приходится на 1932 год, когда в Москве состоялась игра между хоккеистами немецкого рабочего союза «Фихте» и командой Центрального Дома Красной Армии.

В 1949 году впервые звание «Заслуженный мастер спорта» удостоен хоккеист. Им стал Анатолий Тарасов.

В 1954 году советские хоккеисты дебютировали на чемпионатах мира и сразу же заняли ведущее положение в мировом хоккее. Уже первая встреча с канадцами закончилась победой советских спортсменов — 7:2. Эта победа принесла сборной СССР первый титул чемпиона мира.

8 декабря 1964 года родился популярнейший детский хоккейный турнир на приз клуба «Золотая шайба», а уже в марте 1965 г. в Москве состоялся их первый Всесоюзный финал. Именно эти соревнования дали отечественному хоккею многих «звезд», заблеставших на ледовых аренах всего мира. Вдохновителем этих соревнований для нашей детворы и президентом клуба до последних дней своей жизни был Анатолий Владимирович Тарасов.

С 1954 по 1992 годы сборная СССР 22 раза выигрывала «золото» чемпионатов мира и 8 раз побеждала на зимних Олимпийских играх.

В 2001 и 2013 годах женская сборная России по хоккею завоевывала бронзовые медали чемпионата мира.



Время с пользой

Новогодние праздники и зимние каникулы — это здорово. Отдыхает вся семья. Это время позволяет побыть вместе детям и родителям, а также провести каникулы с пользой для здоровья.

Можно сходить на каток и покататься на коньках или поиграть в хоккей. Ниже перечислены катки, где можно взять коньки напрокат.

Открытые катки

- Глав Елка, Экспо бульвар, 2
- Парк Маяковского, ул. Мичурина, д. 230,
- СК «Юность», ул. Куйбышева, д. 32а
- СК «Калининец», ул. Краснофлотцев, д. 48
- Каток «Базовый», Базовый, д. 12
- СК «Уралмаш», ул. Фестивальная, д. 8
- СК «Локомотив», ул. Расточная, д. 18, стадион «Локомотив»
- СК «Локомотив-Изумруд», ул. Стачек, д. 3
- СК «Динамо», ул. В. Еремина, д. 12
- Парк-стадион «Химмаш», ул. Бородина, д. 15а
- Каток «Уктус», ул. Зимняя, д. 27, Горнолыжный комплекс «Уктус»
- «Детский стадион», ул. Кировградская, д. 30а
- Стадион УРФУ, ул. Мира, д. 29 А

Крытые катки

- Каток «Айсберг», Сибирский тракт, д. 346 РЦ «Луна»
- КРК «Уралец», Большакова улица, д. 90

Кроме этого, в Екатеринбурге в этом году будет залито более 130 ледовых площадок и хоккейных кортов. Их адреса можно посмотреть на портале Екатеринбурга. Для любителей лыжных прогулок практически во всех



лесопарках города проложены лыжные трассы различной протяженностью. Тем, у кого нет своих беговых лыж, можно взять их напрокат на лыжных базах Екатеринбурга:

- Лыжная база «ЕТТУ», ул. Пронина 35,
- Лыжная база «СКА-ПУРВО», ул. Щербакова, д. 147,
- Лыжная база «Уралмаш», ул. Бакинских комиссаров, д. 13,
- Лыжная база «Калининец», ул. Краснофлотцев
- Лыжная база «Шарташ», ул. Отдыха, д. 111,
- Учебно-спортивная база «Динамо», Московский тракт, 12-й км,
- Лыжная база «Кристалл», ул. Стаханова, д. 65,
- Лыжная база «Локомотив», ул. Решетская, д. 63



Вообще идей для веселого и здорового времяпрепровождения масса, и инфраструктура Екатеринбурга позволяет любому желающему найти себе занятия по душе:

- Можно покататься с горы на санках, бубликах и снегокатах
- Можно покататься на горных лыжах и сноуборде
- Можно поплавать в бассейне
- Можно попрыгать на батуте
- Можно полазить по скалодрому
- Можно сходить в поход
- Можно прыгнуть с парашютом
- Можно пострелять в тире из винтовки и пистолета
- Можно пострелять из лука
- Можно сходить в пейнтбол или лазертаг
- Можно покататься на картингах
- Можно поиграть в боулинг
- Можно покататься на лошадях
- Можно сходить в тренажерку или фитнес-зал
- Можно просто поиграть в снежки, покататься с горки во дворе и поваляться в сугробах, главное, делать это всей семьей с хорошим настроением.

НАШ ФОТОРЕПОРТАЖ

Все на каток!



— Хоккей — это здорово. Когда ты в игре, время летит незаметно. Два, три часа на корте пролетают как один миг. А потом шлем снимаю, а от меня — пар идет!



— Я волейболом занимаюсь, поэтому в будние дни некогда на катке гулять. Зато в выходные сюда можно позвать приятеля и взять, наконец, в руки клюшки!



Наш фотокорреспондент навестил один из обычных дворовых катков Екатеринбурга. Несмотря на учебный день, на корте оказалось полно местной ребятни. Девочки на фигурках, помогая друг другу, старательно осваивают азы фигурного катания. Мамы и бабушки ставят на коньки малышек и с замиранием сердца следят за их первыми самостоятельными шагами по льду. У мальчишек постарше, вооружённых клюшками, на повестке дня хоккей. Впрочем, поиграть в догонялки они тоже не против. Была бы хорошая компания.



Девочки, что живут неподалёку, делятся с нашим корреспондентом: «Раньше мы просто в соседнем дворе гуляли, было скучновато. А теперь после школы каждый вечер приходим на каток. И выходные тоже теперь здесь проводим — катаемся! Скорей бы каникулы! Вы на коньках? Будете с нами в догонялки?»



— Мы тут каждый день! Здесь хороший лёд, его заливают, чистят. Мы тоже помогаем чистить лёд, если снег выпадает. Это тоже весело! Нам специально лопату оставляют. Любишь кататься — люби и лёд почистить.



ДЮСШ и СДЮСШОР г. Екатеринбурга



Я выбираю СПОРТ!



ДЮСШ «АВТОМОБИЛИСТ»

Адрес: ул. Щербакова, 2д, Тел.: (343) 289-91-90
Вид спорта: Хоккей
Сайт: <http://дюсшавто.екатеринбург.рф>

ДЮСШ «БУРЕВЕСТИК»

Адрес: 620078, ул. Академическая, 10, т. 317-93-95
Виды спорта: Дзюдо, футбол, легкая атлетика, гандбол, бокс, каратэ, плавание
Сайт: <http://буревестник.екатеринбург.рф>

ДЮСШ «ВИКТОРИЯ»

Адрес: 620062, г. Екатеринбург, пр. Ленина, 68-г, т. 375-79-72, 374-95-21, 374-92-37
Виды спорта: бадминтон, гребля на байдарках и каноэ, дартс, дзюдо, конькобежный спорт, легкая атлетика, лыжные гонки, пауэрлифтинг, плавание, прыжки на батуте, акробатической дорожке и двойном мини-трампе, современное пятиборье, самбо, скалолазание, спортивная аэробика, стрельба из лука, тяжелая атлетика, футбол, художественная гимнастика, спорт глухих (бадминтон)
Сайт: <http://виктория.екатеринбург.рф>

ДЮСШ «ДИНАМО»

Адрес: г. Екатеринбург, ул. Большакова, 90, оф. 23 т. (343) 287-16-03, 287-16-04
Виды спорта: спортивная аэробика, настольный теннис, футбол, конькобежный спорт, легкая атлетика, гребля на байдарках и каноэ, каратэ, тайский бокс, дзюдо, кикбоксинг, шорт-трек
Сайт: <http://динамо96.екатеринбург.рф>

ДЮСШ «ДИНАМО» ПО ЕДИНОБОРСТВАМ

Адрес: ул. Еремина, 12-108, т. 388-30-78, 388-30-72
Виды спорта: каратэ, дзюдо, самбо, вольная борьба
Сайт: <http://дюсшдинамо.екатеринбург.рф>

ДЮСШ «ИНТЕЛЛЕКТ»

Адрес: ул. 8 Марта, 22 т. 371-60-49, 371-97-32
Виды спорта: шахматы
Сайт: <http://интеллект.екатеринбург.рф>

ДЮСШ «КРИСТАЛЛ»

Адрес: 620010, ул. Водная, 15, т. 258-90-35, 258-90-93
Виды спорта: плавание, лыжные гонки, футбол, настольный теннис
Сайт: <http://кристалл.екатеринбург.рф>

ДЮСШ № 8 «ЛОКОМОТИВ»

Адрес: 620146, ул. Шаумяна, 80-А, тел. 234-65-45
Виды спорта: фигурное катание, спортивная гимнастика, лыжные гонки, футбол, самбо, велоспорт, теннис, настольный теннис
Сайт: <http://дюсш8локомотив.екатеринбург.рф>

ДЮСШ «РОДОНИТ»

Адрес: 620023, ул. Проминой, 35, т. 256-79-17
Виды спорта: лыжные гонки, спортивное ориентирование
Сайт: <http://родонит.екатеринбург.рф>

ДЮСШ «СПОРТИВНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ КЛУБ «РАДУГА»

Адрес: 620082, ул. Трубачева, 72, т. 261-89-29, 261-89-27
Виды спорта: картинг, дзюдо, настольный теннис, каратэ
Сайт: <http://радуга.екатеринбург.рф>

ДЮСШ 19 «ДЕТСКИЙ СТАДИОН»

Адрес: г. Екатеринбург, ул. Кировградская 30/А, т. 338-37-49
Виды спорта: спортивная акробатика, художественная гимнастика, конькобежный спорт, лыжные гонки, плавание, синхронное плавание, легкая атлетика, киокусинкай, полиатлон, спортивное ориентирование, тхэквондо, футбол
Сайт: <http://детскийстадион.екатеринбург.рф>

ДЮСШ БОКСА «МАЛАХИТОВЫЙ ГОНГ»

Адрес: 620014, ул. Вайнера, 9-а, т. 371-30-20, 371-27-78
Виды спорта: армспорт, бокс
Сайт: <http://бокс.екатеринбург.рф>

ДЮСШ ВЕРХ-ИСЕТСКОГО РАЙОНА

Адрес: ул. Фролова, 54-а, т. 380-80-87, 380-80-86
Виды спорта: парусный спорт, гребля на байдарках и каноэ, биатлон, каратэ, художественная гимнастика, легкая атлетика, лыжные гонки, гребной спорт, аэробика
Сайт: <http://дюсшви.екатеринбург.рф>

ДЮСШ ПО БАСКЕТБОЛУ ИМЕНИ А. Е. КАНДЕЛЯ

Адрес: ул. Фестивальная, 8, тел. 366-36-04
Виды спорта: баскетбол
Сайт: <http://кандель.екатеринбург.рф>

ДЮСШ ПО КОННОМУ СПОРТУ

Адрес: 620913, п. Исток, ул. Специалистов, 1, т. 252-74-71, 252-72-80
Виды спорта: конный спорт, адаптивный спорт: конный спорт
Сайт: <http://конныйспорт.екатеринбург.рф>

ДЮСШ ПО ТЕХНИЧЕСКИМ ВИДАМ СПОРТА

Адрес: ул. О. Кошевого, 42-Д, т. 298-27-78
Виды спорта: автомобильный спорт, мотоциклетный спорт
Сайт: <http://дюсштвс.екатеринбург.рф>

ДЮСШ ПО ТХЭКВОНДО

Адрес: 620134, ул. Билимбаевская, 28, т. 322-93-73
Виды спорта: тхэквондо (ВТФ)
Сайт: <http://тхэквондо.екатеринбург.рф>

ДЮСШ ПО ФУТБОЛУ «УРАЛ»

Адрес: 620088, ул. Кировоградская, 39-А, т. 366-36-57
Виды спорта: футбол
Сайт: <http://урал.екатеринбург.рф>

ДЮСШ С ОТДЕЛЕНИЕМ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ «РОСТОК»

Адрес: 620026, ул. Большакова, 11, т. 261-39-75
Виды спорта: армспорт, бадминтон, легкая атлетика, настольный теннис, футбол, художественная гимнастика.
Адаптивный спорт: спортивное ориентирование, футбол (в зале)
Сайт: <http://дюсшросток.екатеринбург.рф>

ДЮСШ «ФАКЕЛ»

Адрес: 620082, ул. Саженская, 6, т. 261-83-05
Виды спорта: бадминтон, пожарно-прикладной спорт, легкая атлетика, футбол, волейбол, спортивный туризм, хоккей
Сайт: <http://дюсшфакел.екатеринбург.рф>

ДЮСШ № 16

Адрес: ул. Краснофлотцев, 48, т. 331-83-30
Виды спорта: спортивная аэробика, дзюдо, самбо, каратэ, тхэквондо, бокс, спорта вольная борьба, джиу-джитсу, киокусинкай
Сайт: <http://дюсш16.екатеринбург.рф>

ДЮСШ № 3

Адрес: 620075, ул. Бажова, 132, т. 262-69-85, 262-62-59
Виды спорта: баскетбол, настольный теннис
Сайт: <http://дюсш3.екатеринбург.рф>

СДЮСШОР «ЛОКОМОТИВ-ИЗУМРУД»

Адрес: ул. Стачек, 3, т. 333-57-71
Виды спорта: Волейбол, фитнес-аэробика
Сайт: <http://локомотив-изумруд.екатеринбург.рф>

СДЮСШОР «УРАЛОЧКА» ПО ВОЛЕЙБОЛУ

Адрес: 620027, ул. Техническая, 16а, т. 380-01-53
Виды спорта: волейбол
Адаптивный спорт: волейбол сидя
Сайт: <http://уралочка.екатеринбург.рф>

ДЮСШ «ЮНОСТЬ»

Адрес: г. Екатеринбург, ул. Куйбышева, 32а, т. 251-21-55, 257-46-83
Виды спорта: плавание, прыжки в воду, хоккей с шайбой, фигурное катание, конькобежный спорт, спортивная гимнастика, футбол, лыжные гонки, легкая атлетика
Сайт: <http://юность.екатеринбург.рф>

СДЮСШОР ГОРНЫХ ВИДОВ СПОРТА

Адрес: 620014, ул. Радищева, 51, т. 212-76-77
Виды спорта: скалолазание, альпинизм
Сайт: <http://горныевиды.екатеринбург.рф>

СДЮСШОР ПО ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЕ

Адрес: 620028, ул. Кирова, 71, ул. Черепанова, 126, т. 367-44-10
Виды спорта: греко-римская борьба
Сайт: <http://борьба.екатеринбург.рф>

СДЮСШОР ПО ФУТБОЛУ «ВИЗ»

Адрес: 620028, ул. Кирова, 36, т. 380-53-34, 380-37-01
Виды спорта: футбол, мини-футбол
Сайт: <http://футболвиз.екатеринбург.рф>

СДЮСШОР № 1

Адрес: 620075, ул. Энгельса, 27, т. 350-45-45
Виды спорта: Художественная гимнастика, пулевая стрельба
Сайт: <http://сдюсшор1.екатеринбург.рф>

СДЮСШОР № 18 ПО ХОККЕЮ С МЯЧОМ НА ТРАВЕ

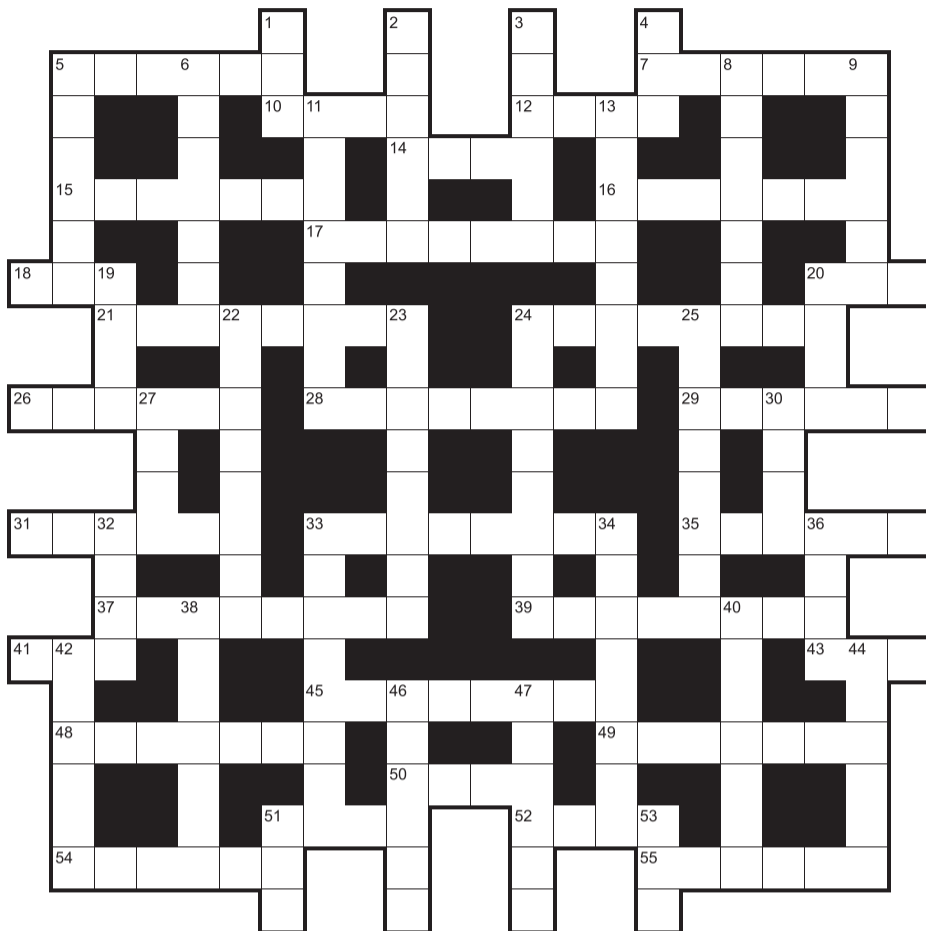
Адрес: 620085, ул. Санаторная, 24, т. 256-47-10
Виды спорта: хоккей с мячом, хоккей на траве
Сайт: <http://хоккей.екатеринбург.рф>

СДЮСШОР ПО БОРЬБЕ САМБО «УРАЛМАШ»

Адрес: Фестивальная 8. тел. 366-34-82
Виды спорта: самбо
Сайт: <http://sambo-uralmash.ru>

КРОССВОРД «НАБОРОТ»

Это спортивный кроссворд «наоборот». Ответы перед вами. Осталось лишь вписать их правильно в сетку. Каждое слово – на свое место. Если вы не знаете, что это за слова, спросите у родителей или найдите их в интернете.



По горизонтали:

Шипулин.
Бита.
Айкидо.
Теннис.
Рагозина.
Санеев.
Локо.
Ритуал.
Мурманск.
Таль.
Саночник.
Барс.
Утопист.
Метание.
Индианка.
Юта.
Юко.
Задавака.
Заявка.
Вуокса.
Автостоп.
Блохин.
Оснастка.
Лед.
Рим.
Изумруд.
Ельцин.
Аксу.
Триатлон.
Бокс.

По вертикали:

Удар.
Аэробика.
Трубка.
Тетрадка.
Пробег.
Никулин.
Ось.
Ниппель.
Татами.
Гол.
Инвалид.
Амазонка.
Овертайм.
Водник.
Лошадник.
Азия.
Насморк.
Трасса.
Сет.
Юкон.
Обод.
Сандалии.
Недопуск.
Четверка.
Азимут.
Вдох.
Наст.
Ефимов.
Интерн.
Бак.

ВЕСЕЛЫЕ СТИХИ О СПОРТЕ С САЙТА [HTTP://ZANIMATIKA.NAROD.RU](http://zanimatika.narod.ru)

Фигурное катание

Скольжение, верчение
И ласточкой порхание.
Какое развлечение –
Фигурное катание!
Подумаешь – прихожая,
А вместо льда паркет.
Освоила, похоже, я
Фигурный пируэт.
И страсти накаляются,
И лавры так близки...
Но быстро протираются
Фигурные носки!

Ю. Симбирская

Прыжок в воду

Сегодня прыгнуть в воду с вышки
Хочу, ведь это просто блеск!
Прыжок, полёт и будет слышен
При входе в воду громкий всплеск.
Но только с вышки вниз смотрю я,
Так сразу мне не до глубин.
И вниз я прыгать не рискую
Пойду-ка лучше на трамплин!
Но и трамплин великоватым
Сегодня показался мне,
С него мне как-то страшновато
Пойти навстречу глубине.
Я прыгну с бортика бассейна,
Уж это сделаю легко!
Прыжок, полёт... Уж я уверен,
Что здесь не будет высоко!
Не всё ль равно, откуда прыгну?
А так – недалеко лететь.
Ведь всё равно – полёт и брызги,
Все будут на меня смотреть...
А, может, прыгать мне не стоит
И в воду просто так сойти?
Зато ничто не беспокоит,
Ведь нет удобнее пути!

А. Монвиж-Монтвид



Легкая атлетика

Я – спортсмен-легкоатлет,
Мне исполнилось семь лет,
Я хожу на тренировки,
Чтобы сильным стать и ловким.
Пресс качаю, отжимаюсь,
Приседаю, наклоняюсь,
Тренирую мышцы ног,
Чтоб быстрее бегать мог,
Бегаю и прыгаю,
Тренажеры двигаю...
Спорт – тяжёлая работа:
Майка мокрая от пота.
В школе я учу легко
Русский с арифметикой,
Но даётся нелегко
Лёгкая атлетика.
А теперь, ответьте-ка,
Лёгкая иль нет
Лёгкая атлетика?...
Всем – физкульт-привет!

В. Пахомов

Мой стиль плавания

В плавании немало стилей,
Как известно, может быть.
Надо, чтобы все решили,
Как дистанцию проплыть.
Всех быстрее, конечно, вольный
(По другому – это кроль).
Быстро им плывёшь, довольный,
Как какой-нибудь король!
Как же выглядит красиво
Плывать стилем баттерфляй!
Словно бабочка, игриво
Над волной легко порхай!
Попотеть, конечно, нужно,
Чтобы плавать стилем брасс.
Поплывёшь им, как лягушка,
Ощущенья – просто класс!
А ещё, ребята, можно
Просто плавать на спине.
Если будешь осторожным,
Не окажешься на дне!
Но пока я, как мечтаю,
Не освоил кроль и брасс,
Стилям всем предпочитаю
Надувной тугой матрас!

А. Монвиж-Монтвид



Газета «Физкульт-привет» зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Свердловской области 12 апреля 2011 года
Свидетельство ПИ №ТУ66-00658
Учредитель и издатель:
ИП Семенов Михаил Геннадьевич

Адрес редакции и издателя:
620086, Екатеринбург, ул. Белореченская, 7-213
тел. (343) 213-47-78, факс (343) 235-81-06, 8-91224-81459
e-mail: mir@k96.ru, doroga@ural.ru
Сайт: www.uralucheba.ru
Главный редактор: Семёнов М.Г.

Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Екатеринбург», г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18.
Заказ № 5546
Тираж 7.000 экз. Номер подписан в печать:
по графику в 20-00, фактически в 20-00 13.12.2015
Выход в свет 14.12.2015.
Распространяется бесплатно.

СПОРТИВНАЯ ВИКТОРИНА

1 Какова максимальная продолжительность зимних Олимпийских игр?

А. Десять дней. Б. Девять дней.
В. Двенадцать дней. Г. Четырнадцать дней.

2 Какой девиз у современной Олимпиады?

А. Быстрее, дальше, смелее. Б. Быстрее, выше, сильнее. В. Сильнее, крепче, умнее. Г. Выше, дальше, больше.

3 Кто из известнейших античных ученых побеждал на Олимпийских играх?

А. Аристотель. Б. Диоген. В. Пифагор. Г. Платон.

4 Какой вид спорта можно назвать исключительно женским?

А. Фигурное катание. Б. Спортивная гимнастика. В. Боулинг. Г. Синхронное плавание.

5 Какой датский ученый-физик, лауреат Нобелевской премии, был превосходным вратарем?

А. Нильс Бор. Б. Альберт Эйнштейн. В. Макс Планк. Г. Эрнест Резерфорд.

6 На сколько полей разделена шахматная доска?

А. 16. Б. 24. В. 32. Г. 64.

7 Какая страна является родиной хоккея с шайбой?

А. Канада. Б. США. В. СССР. Г. Швеция.

8 Как по-другому называется спортивная игра бенди?

А. Шведский хоккей. Б. Русский хоккей. В. Хоккей на траве. Г. Инлайн-хоккей.

9 Губернатором какой страны был лорд Стэнли, учредивший Кубок своего имени?

А. Британии. Б. Ямайки. В. Австралии. Г. Канады.

10 Хаф-пайп – это?

А. Музыкальный стиль.
Б. Разновидность фристайла. В. Акробатическое упражнение. Г. Разновидность гамбургера.

Ответы на портале Uralucheba.rf

О СПОРТЕ С УЛЫБКОЙ

☺☺☺
Хоккеисты считают, что Земля имеет форму шайбы. Футболисты умнее.

☺☺☺
Решил покачать пресс. Лёг на пол. Уснул.

☺☺☺
Платные травматологи очень любят спорт. Практически все его виды, за исключением разве что шахмат.

☺☺☺
– Ты бегаешь по утрам?
– Да. По квартире с криками: «Я проспал!»

☺☺☺
– Бокс – это вам не шахматы: тут головой думать надо!

☺☺☺
Ничто так не сбивает боксера с мысли, как прямой удар в челюсть.