

Проект «Навстречу Всемирной Универсиаде!» реализуется при поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации

Сегодня в номере:

Олимпиада в Токио

20 золотых, 28 серебряных, 23 бронзовые медали! Такой результат стал лучшим для России за 17 лет. По количеству медалей сборная превзошла свои достижения на Олимпиадах в Пекине, Лондоне и Рио-де-Жанейро.



Страница 2

Тай-брейк

Победить в спортивных состязаниях стремится каждый участник. Но иногда претендентов на победу так много, что непросто определить, кто из них сильнейший.



Страница 4

Путешествие в Приэльбрусье

Эльбрус – это стратовулкан, он является частью Большого Кавказского хребта и имеет две вершины (Западную и Восточную). Высота Эльбруса – 5642 метра, это самая высокая гора в Европе.



Страница 6



Яхтсмены — чемпионы!

17–22 августа в Екатеринбурге на базе Губернского яхт-клуба «Коматек» прошла регата открытого чемпионата Европы по матчевым гонкам.

На яхтах Рикошет-747 10 экипажей из России, Франции, Италии, Польши и Финляндии боролись за титул чемпионов на акватории Верх-Исетского пруда.

Из-за жары, бушующей на Урале на протяжении практически всех гоночных дней, на Верх-Исетском пруду стоял полный штиль. За все дни соревнований удалось провести лишь восемь флайтов, то есть 24 гонки.

Последний день соревнований определил победителей.

На верхней строке турнирной таблицы экипаж Павла Кузнецова, на втором – еще один российский экипаж рулевого Андрея Кочнева, команда из Франции Максима Месниля заняла третье место.

Новости спортивных школ

Стрельба из лука



Ульянова Лилия (СШ «Виктория») в составе женской сборной команды России завоевала серебряную медаль молодёжного Первенства мира.

Соревнования проходили в польском Вроцлаве. В золотом финале в блочном луке нашим спортсменкам противостояли мексиканки.

Спортивное ориентирование

5–9 августа 2021 года в окрестностях поселка Полазна Пермского края состоялось Первенство России по спортивному ориентированию. Спортсмены из 37 субъектов РФ боролись на лесных трассах за медали Первенства.

Дисциплина «Кросс-эстафета-3 человека» принесла команде Свердловской области в составе: Семен



Копарейко (ДЮСШ № 4, Новоуральск), Демис Халане (Каменск-Уральский), Владимир Петров (СШ № 19 «Детский стадион», Екатеринбург) золотую медаль по группе «Юноши до 17 лет»!

Пулевая стрельба

В г. Казань прошел Финал V летней Спартакиады молодежи (юниорская) России по пулевой стрельбе. В упражнении МП-60 (пистолет малокалиберный, дистанция 25 метров, 60 выстрелов (30+30)) среди юниорок бронзу завоевала Анна Фарленкова, воспитанница СШОР № 1.



Олимпийские игры в Токио

XXXII летние Олимпийские игры прошли в Токио с 23 июля по 8 августа 2021 года. Из-за пандемии они были перенесены на год и проходили без зрителей. Всего в программе Олимпийских игр 2020 года было представлено 33 вида спорта, в которых разыграно 339 комплектов олимпийских медалей.

В играх приняли участие 205 национальных олимпийских команд, а также Олимпийская команда беженцев Международного олимпийского комитета. Сборная КНДР не принимала участия в Играх из-за пандемии COVID-19.

В Токио были представлены новые олимпийские виды спорта: серфинг, спортивное скалолазание, скейтбординг, бейсбол и карате. В дополнение к этим пяти новым видам спорта в Токио-2021 появились 15 новых дисциплин.

Сам факт, что Олимпиада в Японии состоялась, можно назвать чудом. Со старта пандемии все указывало на то, что Игры придется либо отменить, либо перенести еще раз, либо вообще отдать другой стране. 12 июля – всего за 11 дней до церемонии открытия – Токио ввел чрезвычайное положение.

Открытие, закрытие и сами соревнования проходили без зрителей и болельщиков. Для спортсменов японцы добавили строжайшие «коронавирусные» ограничения. Спортсмены перемещались только между деревней и объектами, где проходили соревнования, с помощью специального транспорта. ПЦР-тесты в Токио сдавались каждый день, а за всеми передвижениями следили мобильные приложения. Если кто-то заболел коронавирусом, техника формировала контактную группу – и все, кто вошел в нее, снова сдавали тесты.

На Олимпиаде-2021 в Токио команда России была представлена в нейтральном статусе, называлась сборная Олимпийского комитета России (Russian Olympic Committee, ROC) и выступала под флагом МОК. В качестве гимна нашей стра-

ны звучал фрагмент Первого концерта Чайковского для фортепиано с оркестром.

В составе российской команды на Олимпийских играх в Токио участвовали 329 спортсменов. Средний возраст наших олимпийцев – 27 лет. Самой молодой участнице Игр-2020 гимнастке Виктории Листуновой – 16 лет, самой опытной, Инессе Меркуловой (конный спорт) – 56 лет.

Флаг Олимпийского комитета России (ОКР) на церемонии открытия Игр несли олимпийская чемпионка Рио-2016 по фехтованию Софья Великая и олимпийский чемпион Лондона-2012 по волейболу Максим Михайлов.

17 дней проходили соревнования. Несмотря на все трудности, сборная России выступила очень успешно. Пятое место в медальном зачете: 20 золотых, 28 серебряных и 23 бронзовые медали. Третье место по общему количеству медалей – 71.

Этот результат стал лучшим для России за 17 лет. По количеству медалей сборная превзошла свои достижения на Олимпиадах в Пекине, Лондоне и Рио-де-Жанейро.

Кто же отличился на Играх в Токио?

Официальные итоги нашей сборной: 20 золотых, 28 серебряных, 23 бронзовых медалей. Но это комплекты медалей. В реальности гораздо больше спортсменов было награждено медалями Олимпиады. Проводились командные соревнования, награждались сборные команды по волейболу и гандболу, миксты (смешанные разряды). Многие атлеты стали многократными призерами и чемпионами.



Виталина Бацарашкина (стрельба)
2 золотые, 1 серебряная медаль

Виталина одержала победу на Играх в Токио, завоевав первую золотую медаль для российской сборной в стрельбе из пневматического пистолета с 10 м. Уже через два дня она завоевала серебряную медаль в паре с Артёмом Черноусовым в стрельбе из пневматического пистолета с 10 м (микст). А 30 июля стала двукратной олимпийской чемпионкой, выиграв золотую медаль в стрельбе из пистолета с 25 метров.

Евгений Рылов (плавание)
2 золотые, 1 серебряная медаль

Евгений, выступая под флагом ОКР, выиграл золото на дистанции 100 метров на спине с рекордом Европы. Рылов стал первым с 1996 года россиянином, победившим в пла-

вании в бассейне на Олимпийских играх. Советские и российские пловцы никогда ранее не побеждали на дистанции 100 метров на спине на Олимпийских играх. На следующий день он завоевал серебряную медаль в составе эстафетной четверки на дистанции 4×200 м вольным стилем. 30 июля Рылов выиграл золото на дистанции 200 метров на спине, установив в финале олимпийский рекорд (1:53.27), знаменитый Мёрфи отстал на 0,88 сек.

Светлана Ромашина (синхронное плавание)
2 золотые медали

На четырех Олимпийских играх выступала 31-летняя Светлана Ромашина. Дебютировала в группе на Играх 2008 года в Пекине, а начиная с Лондона-2012, выигрывала и в команде, и в дуэте: дважды с Натальей Ищен-



В активе команды Олимпийского комитета России на Играх в Токио 20 комплектов золотых медалей. Их получил 41 спортсмен. Пять наших спортсменов завоевали по два золота.

Серебряных комплектов наша сборная завоевала 28. Медали получили 80 российских атлетов, в том числе сборные команды по гандболу (жен.) и волейболу (муж.), а лучница Елена Осипова дважды стала обладательницей серебряной медали.



завоевала золотую медаль в синхронном плавании, а затем золото и в групповых соревнованиях, став трехкратной чемпионкой олимпиад.

**София Позднякова (фехтование)
2 золотые медали**

Двукратная олимпийская чемпионка 2020 года в личном и командном

первенстве, двукратная чемпионка мира, двукратная чемпионка Европы, призёр чемпионатов мира и Европы. Для того чтобы завоевать свое первое олимпийское золото, Поздняковой пришлось сразиться с самой Софьей Великой и победить ее в финале Олимпийских игр.

Таблица многократных чемпионов и призеров Олимпиады в Токио

Фамилия Имя	золото	серебро	бронза	всего
Евгений Рылов (плавание)	2	1	—	3
Виталина Бацарашкина (стрельба)	2	1	—	3
София Позднякова (фехтование)	2	—	—	2
Светлана Ромашина (синх. плавание)	2	—	—	2
Светлана Колесниченко (синх. плавание)	2	—	—	2
Софья Великая (фехтование)	1	1	—	2
Инна Дериглазова (фехтование)	1	1	—	2
Денис Аблязин (спорт. гимнастика)	1	1	—	2
Никита Нагорный (спорт. гимнастика)	1	—	2	3
Ангелина Мельникова (спорт. гимнастика)	1	—	2	3
Лариса Коробейникова (фехтование)	1	—	1	2
Елена Осипова (стрельба из лука)	—	2	—	2

23 бронзовых комплектов медалей на счету Российской сборной. 27 наших олимпийцев стали бронзовыми призерами, а в спортивной гимнастике Никита Нагорный и Ангелина Мельникова помимо золотых медалей в командных соревнованиях завоевали по две бронзовые медали в личных.

ко, теперь со Светланой Колесниченко. В сумме получился уникальный результат для синхронного плавания — 7 золотых олимпийских медалей! Светлана — самая титулованная

спортсменка в истории синхронного плавания.

Светлана Колесниченко (синхронное плавание) 2 золотые медали

В дуэте со Светланой Ромашинной



Тай-брейк

Победить в спортивных состязаниях стремится каждый участник. Но иногда претендентов на победу так много, что непросто определить, кто из них сильнейший. Как определяют победителя в различных видах спорта, если спортсмены очень не хотят проигрывать?

На прошедших Олимпийских играх в Токио гимнаст Денис Аблязин завоевал серебро в опорном прыжке, уступив корейцу Син Джэ Хвану. Примечательно, что оба гимнаста показали одинаковый результат — 14.783. В опорном прыжке результат вычисляется как среднее за две по-

тсменки получили золотые медали. Именно после этого международная федерация гимнастики ввела дополнительные критерии ранжирования. Уже на Олимпиаде в Рио более высокое место занимал тот, кто показал более чистое исполнение комбинации.



пытки. Для определения победителя пришлось посмотреть на лучшую оценку за отдельный прыжок, и у корейца она оказалась на 33 тысячных выше.

Подобные ситуации возникают часто: двое спортсменов не выявили лучшего в поединке, команды забили друг другу поровну мячей. А победителя выбрать нужно — в этом и смысл соревнований. В статье — несколько историй и примеров того, как в различных видах спорта решают эту проблему.



Для начала пример из той же спортивной гимнастики. На чемпионате мира 2015 года сразу 4 спортсменки поделили золото на брусьях. В финале китайка Фань Илин, россиянки Виктория Комова и Дарья Спиридонова и американка Мэдисон Кошан набрали по 15.366 балла. Все спор-

В циклических видах спорта для точного анализа результатов используется фотофиниш. Придумали его в конце XIX века. Вместе с техническим прогрессом увеличивалась и точность фотофиниша. На Олимпийских играх 1972 года в Мюнхене произошел следующий случай. В финальном заплыве на 400 метров комплексом швед Гуннар Ларссон на последних метрах дистанции догнал лидера, американца Тима Макки. Финишировали в касание. Поначалу на табло у обоих горели одинаковые цифры — 4:31.98 и первое место. Никогда до этого золотые медали в плавании не вручались сразу нескольким спортсменам. Но судьи не спешили вешать медали, а несколько минут изучали данные с хронометров. Спортсмены сидели на бортиках и ждали. Затем табло обновилось. Ларссон — 4:31.981. Макки — 4:31.983.

После этого финала итоговое время пловцов решили регистрировать с точностью до сотых, а не до тысячных долей секунды. Почему? Оказывается, по стандартам FINA длина дорожек в одном и том же бассейне может отличаться на 5–10 миллиметров. Точная длина зависит от многих факторов: во сколько слоев покрасили стену, какова температура в здании, какова температура

воды в бассейне. Да, можно измерить время заплыва с точностью до тысячных секунды, но никто не гарантирует, что одна дорожка не длиннее другой на те же тысячные. Погрешности в длине дорожек стали больше погрешностей хронометров! С тех пор на Олимпиадах уже три раза золото делили между собой два атлета. А некоторые, возможно, помнят тройной серебряный финиш с Майклом Фелпсом на стометровке баттерфляем в Рио.

В других видах спорта также встречаются одновременные финиши. Легкая атлетика, велоспорт, бобслей, конькобежный спорт... Больше всего таких примеров в скачках. Раньше в таких случаях назначали повторный заезд или делили выигрыш, если оба владельца соглашались на это. С развитием технологий число фотофинишей уменьшилось, но даже в наше время случаются тройные ничьи.

В волейболе, теннисе, бадминтоне и некоторых других играх с сеткой применяется правило тай-брейка. После нескольких сетов при равном счете играется укороченная партия. Если и там возникает спорная ситуация, то игра ведется до разрыва в 2 гейма или очка. Это не помешало Джону Изнеру и Николя Маю сыграть самый длинный матч в истории тенниса, продолжавшийся 11 часов 5 минут. Встреча проходила в рамках Уимблдонского турнира в 2010 году, шла три игровых дня, два раза прерывалась из-за наступления темноты на корте. В ходе матча было побито множество рекордов. Итоговый счет — 6:4, 3:6, 6:7 (7:9), 7:6 (7:3), 70:68 в пользу Изнера. Для сравнения, Серене Уильямс на том же турнире потребовалось 8 часов 35 минут, чтобы выиграть все 7 своих матчей и стать чемпионкой. Правда, Серена тогда не проиграла ни одного сета, а встречи у женщин идут до выигрыша двух сетов, а не трех. Об этом историческом матче есть хорошая статья на русской Википедии, пол-



ное видео матча можно посмотреть на Ютубе, а Маю впоследствии даже написал книгу «Матч моей жизни».

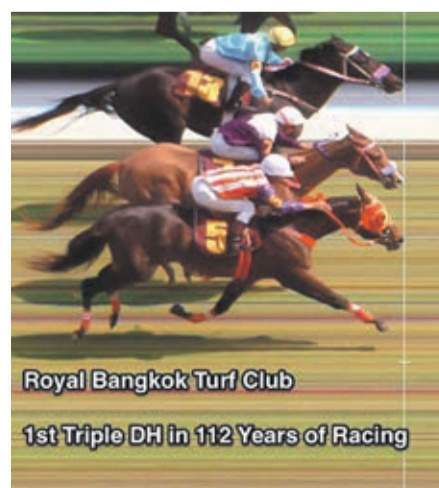
Позже организаторы теннисных турниров ввели правило супертай-брейка. Оно различается в зависимости от турнира. Например, на Уимблдоне с 2019 года ввели тай-брейк при счете 12–12 в пятом сете: далее игра будет продолжаться до преимущества в два очка, а не в два гейма. А на Открытом чемпионате Австралии тай-брейк играют при счете 6–6 в пятом сете, причем выигрывает тот, кто первым наберет ровно 10 очков.



Теннисисты и судья у табло по окончании матча

Самая необычная для меня система — «армагеддон» — применяется в шахматах. Это одна партия, в которой белым дается на игру 5 минут, а черным — 4 минуты. Однако белые обязаны побеждать: ничья в партии засчитывается за победу черных. Таким образом, армагеддон всегда определяет победителя. Применяется он в различных шахматных турнирах. В 2019 году проводился турнир «Армагеддон-2019», в котором участвовали 8 гроссмейстеров. После двух партий в блиц при равном счете соперники играли армагеддон. Турнир уникален еще и тем, что был полностью снят в студии виртуальной реальности и показан по Матч ТВ. Во время игр зрители видели оценку позиции компьютером и пульс участников. В итоге победу одержал Сергей Карякин. В матче за шахматную корону до армагеддона дело пока не доходило — на тай-брейке победитель определялся уже в серии игр в быстрые шахматы. Также в турнирах для ранжирования мест используются коэффициенты Бергера и Бухгольца.

Алексей Семенов





Первая семейная Олимпиада

София Позднякова и Константин Лоханов – молодожены, которые вместе отобрались в Токио в фехтовании на саблях. Отец Софии Станислав Поздняков четыре раза выигрывал Олимпиаду, а теперь возглавляет Олимпийский комитет России и переживает за всех спортсменов. Особенно за дочь, которая уже дважды победила на чемпионатах мира. Осенью 2020 года фехтовальщица вышла замуж за Константина Лоханова, обладателя четырех титулов юниорского чемпионата мира. Муж Константин проиграл в 1/16 финала. Зато София завоевала сразу две золотые олимпийские медали, и себе и мужу ☺.

Медалисты из средней школы



Пьедестал в женском скейтборде на **Олимпиаде-2020** запомнится надолго: средний возраст медалисток был всего 14 лет. Соревнования стали ярким дебют этой уличной дисциплины на Играх.

Золото: Момидзи Нисия, 13 лет
Серебро: Райсса Лил, 13 лет
Бронза: Фуна Накаяма, 16 лет

Спортивные долгожители



Оксана Чусовитина – Олимпийская чемпионка 1992 года выступила на своей восьмой Олимпиаде и объявила о завершении карьеры.

Гимнастка, на протяжении карьеры выступавшая за СССР, Узбекистан и Германию, олимпийская чемпионка 1992 года в командном первенстве, трёхкратная чемпионка мира, чемпионка Европы, чемпионка Азиатских игр. Единственный человек

в истории гимнастики, выступавший на восьми летних Олимпийских играх (1992, 1996, 2000, 2004, 2008, 2012, 2016, 2020).

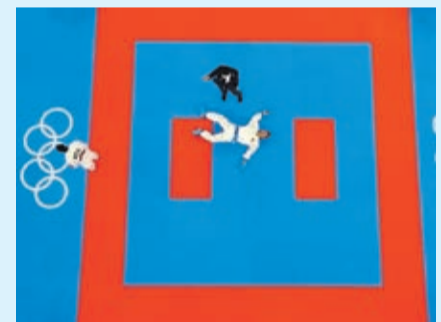
«Спорт – это про то, что можно раздвигать границы. Можно соревноваться в гимнастике, даже если тебе 46, и ты выигрывала Олимпиаду, когда все соперницы еще даже не родились. Спортивная гимнастика – это не конный спорт и не па-

русный, и даже не стрелковый. В этих видах спорта можно выступать дольше всего. Но прыгать и вертеться наравне с 16-летними девочками... Можно, на самом деле, все. Чусовитина это доказала, и это – ее главное достижение, даже круче олимпийского золота».

Еще одна советская спортсменка также заявила о завершении карьеры. Для **Нино Салуквадзе** Олимпиада в Токио стала **ДЕВЯТОЙ!** в ее карьере. Свое Олимпийское золото советская и грузинская спортсменка – стрелок из пистолета, завоевала еще в 1988 году. На Играх 2016 года в Рио-де-Жанейро Нино выступила вместе со своим сыном Цотнэ. Они стали первой в истории парой – мать и сын, которые выступили на одних Олимпийских играх.



В чемпионы ... из нокаута.



Оригинальным способом свой олимпийский триумф встретил спортсмен из Ирана. Саджад Ганджаде стал олимпийским чемпионом, когда... без сознания лежал на носилках.

Причем без фатального удара, отправившего его в нокаут, у Саджада практически не было шансов на золото. За две минуты до конца финального поединка между иранцем Саджадом Ганджаде и Тарегом Хамеди из Саудовской Аравии последний уверенно лидировал со счетом 4:0. Но очередной удар Тарега пришелся не в корпус сопернику, а в шею. Иранец получил травму и свалился без сознания. Его тут же погрузили на носилки и унесли за пределы татами.

Но самое удивительное, каратист из Саудовской Аравии получил дисквалификацию за превышение допустимого контакта и в итоге завоевал только серебро. А золото досталось Ганджаде, который безнадежно уступал по ходу поединка и почти не имел шансов на спасение, если бы соперник не нанёс ему запрещенный удар.

Миллионеры из Dream Team

Самыми богатыми участниками на прошедшей Олимпиаде были баскетболисты из США. Годовые контракты игроков сборной: Келдон Джонсон, Зак Лавин, Дрэймонд Грин, Джейсон Тейтум, Джерами Грант, Макги Джавейл, Девин Букер, Крис Миддлтон, Кевин Дюрант, Джру Холидей, Дамиан Лиллард, Эдрис Адебайо в клубах НБА составляют 308 миллионов долларов.



Приэльбрусье-2021

Этим летом я в составе экспедиции Молодежного клуба РГО «Уральский следопыт» отправился в Приэльбрусье. Сделаю небольшое отступление и немного расскажу об этом месте.



Эльбрус – это стратовулкан, он является частью Большого Кавказского хребта и имеет две вершины (Западную и Восточную). В отличие от Монблана, Казбека, Килиманджаро, Эвереста и многих других высочайших вершин, Эльбрус целиком находится на территории одной страны – России. Высота Эльбруса

5642 м, это самая высокая гора в Европе. Я ранее уже бывал на подобных вершинах, например на пике Корона (Киргизский хребет, Внутренний Тянь-Шань), и заметил существенные отличия этих горных районов. Во-первых, на Эльбрусе сильнее развита инфраструктура, и за счет этого отдыхает намного больше людей.



Это связано с более удобным географическим расположением района, наличием культовой вершины Эльбрус, более длительной историей освоения региона и что самое главное – минеральными источниками. Эльбрус – это древний вулкан, поэтому всюду в этом районе видны следствия вулканической деятельности (особый состав горных пород, минералов), а также в этом районе наблюдается большое количество выходов на поверхность минеральных источников, нарзанов. Даже семь городов-курортов были объединены под одним брендом: Кавказские минеральные воды. Сюда входят Минеральные воды, Кисловодск, Пятигорск, Железноводск, Ессентуки, Лермонтов и Георгиевск. Воды, выходящие на поверхность, самые разнообразные по составу и температуре. Есть холодные, есть горячие, есть кислые и соленые, есть даже с естественной газацией. Представляете, прямо из под земли бьет фонтан с холодной газировкой. Люди давно заметили пользу минеральных вод и устроили здесь курортные зоны, а воду стали разливать в бутылки и продавать. Самые раскрученные из них, «Нарзан» и «Ессентуки», можно купить в любом продуктовом магазине. А на Кавказе они просто льются из скважин.

Если подниматься выше в горы, чувствуется сильная разреженность воздуха. Становится тяжелее дышать, атмосферное давление понижается. Это легко увидеть на простом эксперименте. Если открыть бутылку воды на высоте 4000 м и, попив воды, плотно закрыть пробкой, то когда ты спустишься к подножью горы, из-за перепада давления бутылку сплющит. Если без акклиматизации подняться высоко в горы, тебя нагоняет горная болезнь, а именно сильно болит голова, появляется слабость и тошнота. Поднявшись на подъемнике на самую высокую станцию канатки Гора-Баши, ты в разгар лета окажешься посередине зимы. Кругом вечные снега и ледники, температура близка к 0 градусов, а с неба идет снег. Погода – это самое главное, что меша-



ет даже опытным альпинистам. В горах она может меняться очень быстро и часто. Восхождения на Эльбрус обычно начинают в два часа ночи, а если с рассветом горизонт затянут облаками, группы возвращаются вниз. Во время непогоды видимость на Эльбрусе падает до 1,5–2 метров, сильный шквалистый ветер и снег мешают идти. Легко сбиться с тропы, попасть в зону закрытых ледников и провалиться в трещины. Ежегодно на Эльбрусе гибнут десятки туристов и альпинистов.

Для тех, кто не стремится уйти в снега, в районе проложено много популярных пешеходных маршрутов к многочисленным озерам и водопадам и смотровым площадкам.



Приэльбрусье – это раскрученный горнолыжный район. С ноября по май здесь работают десятки подъемников. Самые популярные районы: Домбай, Чегет, Терскол, Азау.

Наша экспедиция посетила несколько городов Кавминвод, природные достопримечательности в долинах Чегема, Малки, Кубани, Теберды. Вершины Шхельда, Ушба, Белалая, Домбай-Ульген, Эрцог... про них пел песни Юрий Визбор. Очень красивые, высокие снежные вершины. Сложно представить, что на многие из них совершены восхождения еще в XIX веке. Приэльбрусье – красивый район, настоящая горная жемчужина России. А для уставших от снега и льда и горной болезни восходителей есть чудесная возможность всего за несколько часов добраться до пляжей Черноморского побережья!

Иван Семенов, гимназия № 9

Наши в Токио!

С 23 июля по 8 августа в Японии прошли XXXII Летние Олимпийские игры. Олимпийский комитет России отправил в Токио 335 спортсменов. В состав нашей команды вошло 4 представителя Екатеринбургского института физической культуры (филиал) Уральского государственного университета физической культуры – 2 студента и 2 выпускника.

КСЕНИЯ ПЕРОВА И СТАНИСЛАВ ПОПОВ



25 июля в женском командном турнире по стрельбе из классического лука сборная ОКР (Ксения Перова, Елена Осипова, Светлана Гомбоева) стала серебряным призёром.

Ксения Перова стала двукратным серебряным олимпийским призёром в командном турнире по стрельбе из лука.

В финале, как и пять лет назад в Рио-2016, россиянки уступили команде Южной Кореи. Бронзовыми призёрами стали немки.

Поздравляем Ксению и ее тренера Попова Станислава Владимировича!

Ксения Перова – Заслуженный мастер спорта по стрельбе из лука, серебряный призёр командного

первенства в составе сборной России на летних Олимпийских играх 2016 года, единственная в истории России чемпионка мира в стрельбе из классического лука, одна из лучших лучниц планеты. Всегда рядом с ней Станислав Владимирович Попов – Заслуженный тренер России – главный тренер сборной России по стрельбе из лука. Он тренирует Ксению с момента ее прихода в секцию и до Олимпиады в Токио. Для Ксении он учитель и наставник по жизни, именно Попов возродил стрельбу из лука в Свердловской области. Без его труда не было бы всех этих титулов и медалей.

ДАВИД БЕЛЯВСКИЙ

26 июля в Токио (Япония) сборная России по спортивной гимнастике в составе Давида Белявского, Никиты Нагорного, Артура Далалояна



и Дениса Аблязина завоевала золото в командном многоборье!

Большой вклад в общий успех команды внес наш выпускник Давид Белявский. Он показал отличный результат на брусках – 15,333 и на коне – 14,841.

Итоговые результаты:

- Россия – 262,500
- Япония – 262,397
- Китай – 261,894
- Великобритания – 255,760
- США – 254,594
- Швейцария – 250,927
- Украина – 246,394
- Германия – 238,495

Давид давно шел к этой медали. Он ветеран сборной. Игры в Токио для него третьи в карьере. Путь к ме-

АНАСТАСИЯ КИРПИЧНИКОВА




Очень достойно выступила на Олимпиаде в Токио наша Анастасия Кирпичникова. Она прошла в финалы сразу по трем видам программы: 800 метров и 1500 метров вольным стилем и 10 км на открытой воде. Анастасия – мастер спорта международного класса по плаванию. Одна из сильнейших спортсменок страны. Двукратный серебряный призёр Европы в плавании на 800 и на 1500 метров вольным стилем, бронзовый призёр Европы в смешанной эстафете 4x200 вольным стилем.

В полуфинальном заплыве Олимпиады на 1500 м вольным стилем Анастасия Кирпичникова установила новый рекорд страны – 15:50.22. До нее лучшее время в стране показывала в далеком 2003 году только Регина Сыч (16:13.13)



далям он начал еще в Лондоне-2012, уже в Рио-2016 завоевал серебро в командном многоборье и бронзу на брусках.

Таким образом, Давид Белявский собрал все возможные награды: чемпион России, Универсиады, Европы, Европейских Игр, мира и вот теперь – ОЛИМПИАДЫ!



Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) УралГУФК

Государственная лицензия 90Л01 0009191 выдана бессрочно
Государственная аккредитация 90А01 0002390 от 28.09.2016 г.

ПОДГОТОВКА БАКАЛАВРОВ ПО НАПРАВЛЕНИЯМ

«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
Вступительные испытания: русский язык и биология по результатам ЕГЭ, избранный вид спорта по профилю, физическая культура

профиль
«Спортивная тренировка в избранном виде спорта»
СПЕЦИАЛИЗАЦИИ ПО ВИДАМ СПОРТА

- теория и методика спортивных игр
- теория и методика единоборств
- теория и методика циклических видов спорта
- теория и методика спортивных танцев

«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)»
Вступительные экзамены: русский язык и биология по результатам ЕГЭ, избранный вид по профилю, физическая культура

профиль
«Адаптивная физическая реабилитация и рекреация»

Екатеринбургский колледж физической культуры УралГУФК
ПОДГОТОВКА ПО СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ:

- «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Специализации по видам спорта: футбол, единоборства, легкая атлетика, лыжный спорт, хоккей, гимнастика и фитнес, баскетбол, плавание

- «АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Вступительные испытания: экзамен по специальности + средний балл аттестата
Работают курсы повышения квалификации

Приемная комиссия находится по адресу:
620146, г. Екатеринбург, ул. Шаумяна, д. 85,
Тел. (343) 234-65-50,
Web-сайт www.sport-ural.ru
e-mail: priem@sport-ural.ru



Олимпийский талисман

2020 – Олимпийский год. Летом 2020 года в Токио должны были пройти XXXII Летние Олимпийские Игры. Но 24 марта 2020 года Международный олимпийский комитет объявил о переносе летних Олимпийских игр на 2021 год в связи с пандемией COVID-19. Несмотря на это, Игры сохраняют приставку «2020», и будут первыми Олимпийскими Играмми, которые в связи с чрезвычайными обстоятельствами были перенесены, а не отменены.

Олимпийский талисман – с 1972 года обязательный атрибут Олимпийских игр. Это символ, который отражает дух страны-хозяйки игр. Чаще всего изображается в виде животного, наиболее популярного в стране, принимающей спортсменов, или в виде анимированного выдуманного существа. Существует собственный официаль-

ный талисман и у Олимпийского музея. Это – анимированный Факел Пирсос.

Попробуйте определить, какие талисманы были выбраны для каких Олимпиад.

1. Зимние Олимпийские игры 1968, Гренобль
2. Летние Олимпийские игры 1972, Мюнхен
3. Зимние Олимпийские игры 1976, Инсбрук
4. Летние Олимпийские игры 1976, Монреаль
5. Летние Олимпийские игры 1980, Москва
6. Летние Олимпийские игры 1984, Лос-Анджелес
7. Зимние Олимпийские игры 1984, Сараево
8. Летние Олимпийские игры 1988, Сеул
9. Зимние Олимпийские игры 1988, Калгари
10. Летние Олимпийские игры 1992, Барселона
11. Зимние Олимпийские игры 1992, Альбервиль
12. Зимние Олимпийские игры 1994, Лиллехаммер
13. Летние Олимпийские игры 1996, Атланта
14. Зимние Олимпийские игры 1998, Нагано
15. Летние Олимпийские игры 2000, Сидней
16. Зимние Олимпийские игры 2002, Солт-Лейк-Сити
17. Летние Олимпийские игры 2004, Афины
18. Зимние Олимпийские игры 2006, Турин



25 сентября 2021 года в центральной части города Екатеринбурга пройдет традиционный фестиваль **«Осень Уральского следопыта»**

ОРГАНИЗАТОРЫ:

Молодежный клуб «Уральский следопыт», редакция журнала «Уральский следопыт».

Фестиваль поддерживают:

- Министерство физической культуры и спорта Свердловской области,
- Министерство образования и молодежной политики Свердловской области,
- Министерство природных ресурсов и экологии Свердловской области,
- Департамент образования Администрации города Екатеринбурга,
- Департамент социальной и молодежной политики Администрации города Екатеринбурга,
- Региональное отделение ДОСААФ России Свердловской области,
- Федерация спортивного туризма Свердловской области,
- Федерация альпинизма Свердловской области.



«Осень Уральского следопыта» — это популяризация физической культуры, спорта, здорового образа жизни, комплекса ГТО

Полная программа фестиваля и квеста на сайте www.uralstalker.com/meropriyatiya/uralstalker-ous20

Заявки на участие: именная заявка в электронном виде подается в оргкомитет до 17:00 23 сентября 2021 года.



Подробности на сайте www.uralstalker.com и в группах социальных сетей:



https://vk.com/uralstalker_ous

https://vk.com/stalker_66

Спортивные секции для взрослых и детей:

- Плавание (в т.ч. для детей от 1 года)
- Единоборства, силовые тренировки
- Игровые виды спорта
- Танцы, фитнес, йога и др.



СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР
Верх-Исетский

ул.Кирова, 71, (343) 242-54-12(13), www.vizsport.ru



Газета «Физкульт-привет» зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Свердловской области 12 апреля 2011 года
Свидетельство ПИ №ТУ66-00658

Учредитель и издатель:
ИП Семенов Михаил Геннадьевич
Адрес редакции и издателя:
620086, Екатеринбург; ул. Белореченская, 7-213
тел.(343)213-47-78, факс (343)235-81-06, 8-91224-81459
e-mail: mir@k96.ru,
Сайт: www.uralucheba.ru

Главный редактор: Семёнов М.Г.
Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Екатеринбург», г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18.
Заказ № 3073
Тираж 5000 экз. Номер подписан в печать: по графику в 17-00, фактически в 17-00 30.08.2020
Выход в свет 31.08.2020.
Распространяется бесплатно.

Номер подготовлен при поддержке Детско-молодежной общественной организации юных корреспондентов Свердловской области