



## Ледовый штурм-2025



18–19 января в Екатеринбурге прошел традиционный фестиваль «Ледовый штурм». В спортивной программе фестиваля – соревнования и мастер-классы по ледолазанию. Фестиваль проводится Молодежным клубом «Уральский следопыт» при поддержке Министерства физической культуры и спорта Свердловской области, Администрации Екатеринбурга. В этом году в состязаниях и мастер-классах приняли участие более 200 человек. Зрителями стали несколько тысяч жителей Екатеринбурга и гостей нашего города.

Проект «Спорт объединяет сердца» реализуется при поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации

## Лыжня России в Екатеринбурге пройдет 8 февраля



Открыта регистрация на 43-ю Всероссийскую массовую гонку «Лыжня России – 2025», которая состоится 8 февраля и пройдет по всей стране. Дистанция лыжного забега в этом году составит 2025 метров.

В Екатеринбурге стартовать можно будет с 9 площадок:

- Преображенский парк в Академическом (улица Вильгельма де Геннина, 61);
- СШ Верх-Исетского района (улица Фролова, 54а, акватория Верх-Исетского пруда);
- Лыжная база «Локомотив» (улица Решетская, 63);
- СШ «Виктория» (улица Отдыха, 111, акватория озера Шарташ);
- Детско-юношеский центр «Межшкольный стадион» (бульвар Денисова-Уральского, 3а);
- Лыжная база в Парке имени Маяковского (улица Мичурина, 230);
- Лыжная база СОК «Калининец» (улица Краснофлотцев, 48);
- Лыжная база СШ № 19 «Детский стадион» (улица Бакинских комиссаров, 13);
- СШ «Родонит» (улица Прониной, 35).

Также в день проведения лыжной гонки состоится патриотический забег «Герои нашего времени», посвященный Году защитника Отечества, объ-

явленному Президентом России Владимиром Путиным, и 80-летию Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов. На старт выйдут ветераны боевых действий, представители силовых ведомств и их семей.

Всем желающим принять участие в «Лыжне России» необходимо пройти регистрацию на едином портале государственных услуг. Для этого нужно зайти на сайт, написать в поиске «Регистрация на «Лыжню России» и нажать «Записаться». Далее выбрать регион и удобную для участия точку старта. Регистрация завершится 6 февраля.

## Этой зимой в Екатеринбурге работает 156 катков



Среди них хоккейные дворовые корты, ледовые площадки при школах, а также катки на территориях спортивных комплексов, парков и торговых центров.

Открытием этого года стал каток на Площади 1905 года. Локация, которая впервые появилась в центре Екатеринбурга, пользуется большой популярностью у горожан и гостей – ежедневно фиксируется до 3 тысяч посетителей.

Каток на территории ЦПКиО имени Маяковского «Северное сияние» также в числе любимых у активных горожан. Его ежедневно посещает более 3 тысяч человек.

## Спортивные праздники января



9 января –  
День рождения  
отечественного  
биатлона



19 января –  
Всемирный день  
снега

8 января –  
Всероссийский  
день фигурного  
катания



24 января –  
Международный  
день женского  
спорта



## Многодневка «Тур де Бург»

*Заключительный этап лыжной многодневки на Кубок Главы Екатеринбурга прошел на базе ГЛК «Уктус».*

В течение трех дней в соревнованиях принимали участие 150 любителей и мастеров лыжного спорта России и Казахстана.

«Это уже третий турнир, и к нам приехали участники не только из городов России, но и Казахстана. Это значит, что популярность турнира растет. Особая благодарность ветеранам за преданность этому виду спорта. Вы – пример того, как надо относиться к своему здоровью, как нуж-

но следить за собой. Спасибо всем участникам и организаторам. Мы каждый новый год будем начинать большим спортивным праздником – многодневкой «Тур де Бург» – обратился к участникам и болельщикам Глава Екатеринбурга Алексей Орлов.

По итогам трех дней соревнований победу среди профессионалов-женщин одержала Анастасия Игнатьева. Золото среди профессионалов-мужчин завоевал Денис Спицов.

Участники, занявшие призовые места, были награждены медалями и ценными подарками. Общий призовой фонд составил 1 000 000 рублей.

Уникальная уральская лыжная многодневка прошла с 6 по 8 января в Екатеринбурге.



## Рождественские старты

*В начале января в Екатеринбурге прошел первый этап серии турниров «Снежная королева» под эгидой Всероссийской федерации легкой атлетики (ВФЛА) «Рождественские старты. Мемориал Эдуарда Яламова», посвященный памяти многолетнего руководителя одного из крупнейших предприятий региона – Уральского оптико-механического завода. Рождественские старты проводятся в Екатеринбурге уже 34 года. В этом году участниками соревнований стали около 150 сильнейших легкоатлетов из России. Также свое мастерство продемонстрировали лидеры сборной Республики Беларусь.*

Национальная серия турниров в помещении 2025 года включает в себя следующие соревнования (их всего девять): «Рождественские старты. Мемориал Эдуарда Яламова» (Екатеринбург, 7 января), «Мемориал Юрия Лукашевича и Вячеслава Середкина» (Челябинск, 17 января), «Оренбургская миля» (25 января), «Кубок Сталинграда» (Волгоград, 31 января), «Кубок губернатора Краснодарского края» (Славянск-на-Кубани, 1 февраля), «Битва полов» (Москва, 1 февраля), «Русская зима» (Москва, 7–8 февраля), «Мемориал Виктора Алексеева» (Санкт-Петербург, 18 февраля) и уже как финальный аккорд – зимний чемпионат России в Москве с 28 февраля по 2 марта.

В программе екатеринбургских соревнований «Рождественские старты. Мемориал Э.С. Яламова» было разыграно 14 комплектов наград в беговых дисциплинах (60м, 300м, 500м / 600м, 1000м, 2000м / 3000м, 60м с барьерами) и в прыжках в высоту.

Особое внимание на турнире было привлечено к выступлению Сергея Шубенкова – полного кавалера мировых наград («золото» в Пекине-2015,



«серебро» в Лондоне-2017 и Дохе-2019, «бронза» в Москве-2013) на дистанции 110 метров с барьерами на классических, «летних» чемпионатах мира. Но в финальном забеге на дистанции 60м с барьерами Шубенков, представляющий Алтайский край, занял только шестое место – 7,91 сек. Тройка призеров такая:

*Анатолий Киселев*

*(Нижегородская область) – 7.67;*

*Виталий Парахонько (Республика Беларусь) – 7.72;*

*Степан Кекин (Омская область) – 7.74.*

### ПОБЕДИТЕЛИ

В ОСТАЛЬНЫХ ВИДАХ ПРОГРАММЫ:

**60м с/б (женщины)** – Эльвира Граборенко (Беларусь; результат 7.98, супербонус заработан);

**60м (ж)** – Наталья Комбарова (Москва; 7.42);

**60м (м)** – Иван Афонин (Московская обл.; 6.77);

**300м (ж)** – Полина Ткалич (Краснодарский край – Алтайский край; 37.00);

**300м (м)** – Александр Николаев (Хабаровский край; 33.28);

**500м (ж)** – Екатерина Реньжина (Тульская обл.; 1:09.52);

**600м (м)** – Дмитрий Пасечник (Иркутская обл.; 1:17.57);

**1000м (ж)** – Мария Прохорец (Брянская обл.; 2:40.28);

**1000м (м)** – Максим Шелих (Москва; 2:21.90);

**2000м (ж)** – Анастасия Красильникова (Чувашия; 5:55.63);

**3000м (м)** – Владимир Никитин (Москва – Пермский край; 7:54.49);

**высота (м)** – Данил Лысенко (Москва; 2.30; бонус заработан);

**высота (ж)** – Кристина Королева (Липецкая обл. – Кемеровская обл.; 1.91).



# Чемпионат России по прыжкам

Чемпионат России

по прыжковым элементам прошел в Санкт-Петербурге 18 и 19 января. Турнир этот – скорее шоу, поэтому правила регулярно перерабатывают и изменяют. В этом году зрителям было представлено противостояние двух команд: Петербурга и Москвы.

В команду Москвы (красные) вошли: Аделия Петросян (капитан), Маркар Игнатов, Марк Кондратюк, Андрей Мозалев, Иван Попов, Роман Савосин, Даниил Самсонов, Софья Муравьева, пара Анастасия Мухортова – Дмитрий Евгеньев.

В команду Санкт-Петербурга (синие) вошли: Дмитрий Алиев, Петр Гуменик, Владислав Дикиджи, Глеб Лутфуллин, Евгений Семененко, Николай Угожаев, Анна Фролова, Ксения Гущина, Анастасия Мишина – Александр Галлямов (капитан).

Отбирали спортсменов по спортивному принципу на основе результатов последнего чемпионата страны. Организаторы могли добавить ещё по одному спортсмену в каждый из видов, при этом возраст фигуриста не должен быть моложе 16 лет.

В первый день прошел личный турнир, по результатам которого были сформированы команды для второго



дня. В состав каждой команды вошли 2 одиночницы, 6 одиночников и одна спортивная пара.

После личного прыжкового турнира обе команды определились с капитанами. Как позднее рассказали фигуристы на пресс-конференции, питерцы сразу выбрали своим вожаком Александра Галлямова. Москвичи с подачи Марка Кондратюка голосовали за несколько претендентов, но большинством прошла Аделия Петросян. Внешне миниатюрная спортсменка на деле оказалась лидером

с сильным характером. Аделия личным примером поддерживала свою команду, участвуя в двух раундах из пяти и в двух челленджах.

На протяжении пяти раундов соревнований команды боролись до последнего. Команда синих лидировала с самого начала, но красные сумели не просто сократить отставание, но и навязать острую конкуренцию. Только пятый раунд стал решающим. Москвичи сражались «не на жизнь, а на смерть», и в итоге красным удалось практически вплотную приблизиться к соперникам. Команды разделили всего два балла – 482.10 против 480.04! Победители – питерцы получили чек на 5 млн. руб. Москвичи, занявшие второе место – на 3 млн. руб.

По словам Александра Галлямова, формат командных соревнований очень важен для сборной, потому что фигурное катание по своей сути – индивидуальный вид спорта, а командный турнир очень сплачивает ребят.

Были на турнире и свои рекорды. Владислав Дикиджи из команды Санкт-Петербурга в третьем раунде впервые исполнил на публике четверной аксель и стал вторым фигуристом в мире после американца Ильи Малинина, кому покорился этот самый сложный элемент ультра-си.

Перед началом соревнований музыканты исполняли живую музыку, создавая праздничную атмосферу. В перерыве между раундами с показательными номерами выступали известные спортсмены: танцевальная пара Екатерина Миронова – Евгений Устенко, Елизавета Туктамышева.

Первый канал вместе с Федерацией фигурного катания на коньках России придумали оптимальный вариант для проведения прыжковых соревнований. Невероятные эмоции, невероятный накал, поддержка болельщиков. Этот формат набирает обороты, а значит, российское фигурное катание выходит на новый уровень.



# Штурмуем городок!

18 и 19 января 2024 года в Екатеринбурге прошел ежегодный молодежный фестиваль «Ледовый штурм». Организатором фестиваля много лет подряд выступает Молодежный клуб «Уральский следопыт». Особенностью этого года была смена площадки. Главный ледовый городок города переехал с Площади 1905 года на Плотинку.

В первый день фестиваля на главную елку Екатеринбурга вышли граффитисты. Тема конкурса «Ледового граффити» – 90-летие журнала «Уральский следопыт». С декабря прошлого года был объявлен конкурс эскизов, в котором приняло участие более 100 юных художников. Многие из них – дети с ограниченными возможностями здоровья. В прошлом го-



Правильные ответы на викторину со страницы 8:  
1-Б, 2-Г, 3-Б, 4-Б, 5-А, 6-В, 7-Г, 8-Б, 9-А, 10-Б

ду «Уральский следопыт» заключил соглашение с центром медико-социального сопровождения «Эхо», в котором учатся ребята с нарушением слуха. Лучшим из них предстояло воплотить свои работы на ледовых поверхностях. Традиционно в конкурсе граффити приняли участие юные художники гимназии «Арт-этюд», воспитанники художественных школ и изостудий Екатеринбурга. В этом году ледовых поверхностей очень много. Погода в этом году была самая идеальная для рисования. Небольшой минус, отсутствие ветра и снега. Настроение у всех участников конкурса было замечательное. Два часа художники самозабвенно рисовали свои картины. Рисовать на льду гораздо

сложнее, чем на привычных поверхностях. Замерзала краска, коченели руки. Но, все юные художники смогли воплотить на льду свои творческие замыслы. Стены ледового городка украсили Уральские горы, олени, белки, лисы. Свою лису для конкурса нарисовал и маскот БК «УГМК» – лис Иван. Ледовое граффити становится популярно в спортивной среде.

Вокруг главной елки Екатеринбурга трудилась команда граффитистов (Андрей Осипов, Владислав Ольшанский и другие). Рисование аэрозольной краской по льду – работа не из легких. Краска, вступая в химическую реакцию со льдом, плавит его и разводами стекает по поверхности. Но, эти ребята – настоящие профессионалы. Каждый год они принимают участие в «Ледовом граффити» и украшают своими работами ледовый городок. Концепция рисунков также в этом году была изменена. В прошлые годы каждый граффитист рисовал свои картины, не связывая их никак с работами других участников. В итоге получался набор разрозненных изображений, объединенных только темой конкурса. В этом году был прорисован общий для всех участников эскиз, в который они и вписывали свои работы. В итоге получилось большое художественное произведение с логотипом журнала – идущим по планете человечком посередине. Конкурс ледового граффити прошел при поддержке постоянного партнера Благотворительного фонда «Дети России». Участники получили призы и сладкие подарки.

Уличный стрит-арт не долговечен. Уже 19 января в Ледовый городок на место художников пришли ледолазы, и городок на один день превратился в большой ледодром. Соревнования проводились при поддержке

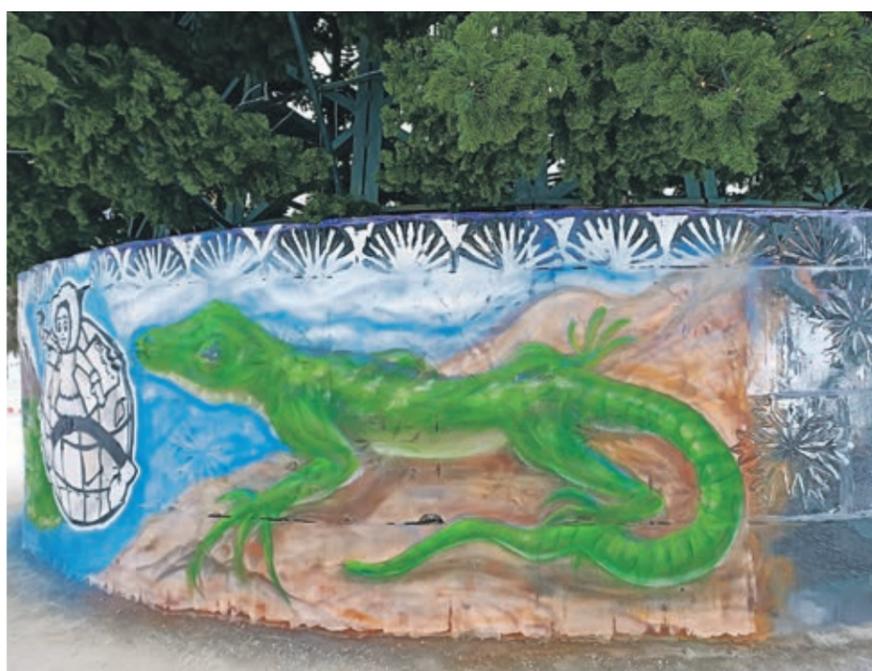
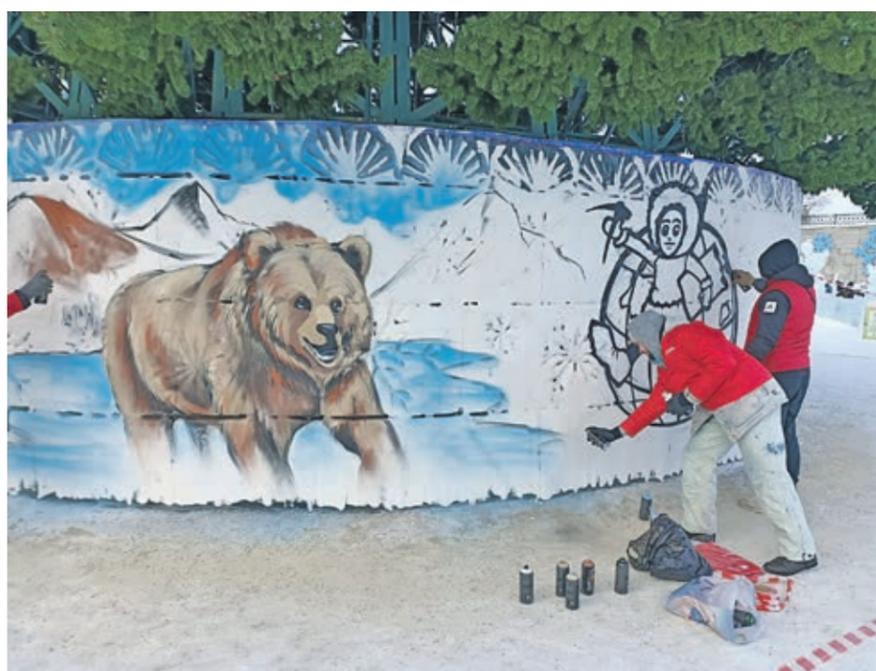


Министерства физической культуры и спорта Свердловской области и Администрации Екатеринбурга. На 12-метровом ледовом столбе, специально возведенном для фестиваля, проводились состязания ледолазов на скорость. Участникам предстояло вскарабкаться по вертикаль-

ной ледовой стене на высоту 4-этажного дома. На ледовых стенах вокруг главной городской елки прошли соревнования на трудность. Для всех желающих в городке проводились мастер-классы, инструкторами которых выступили молодые курсанты Уральского техникума «Рифей».

И стар и млад могли попробовать себя в роли ледолазов, надев кошки и взяв в руки ледовые молотки. Фестиваль завершился поздно вечером гонкой преследования. Победителем гонки неожиданно стал один из самых юных ледолазов – Александр Калапов. Ему всего 12 лет, а он обо-

гнал всех КМС-ов и мастеров спорта. Новогодние торжества завершились, Ледовый шторм-2025 состоялся. Уже в понедельник городок будут демонтировать, ледолазы – тренироваться к следующим стартам, а ледовые художники – готовить новые идеи и эскизы на будущий год.



# Горнолыжные склоны Урала

Мягкая зима в этом году вовсе дает насладиться горными лыжами, благо, что и в Екатеринбурге, и в его окрестностях немало горнолыжных центров. В этом номере мы начинаем небольшой обзор мест, где можно покататься на сноубордах и горных лыжах.

## Горнолыжный курорт «Уктус»



Уктусские горы находятся в южной части Екатеринбурга, поэтому «Уктус» — единственный горнолыжный комплекс, находящийся в черте города. Он занимает более 420 га площади, окружен вековыми соснами. Замечательное место для семейного отдыха.

Комплекс располагает пятью склонами, которые регулярно обрабатывают ратраками. На случай малоснежной зимы у комплекса есть пушки для создания искусственного снега. Трассы обеспечены самым современным спортивным и техническим оборудованием; круглосуточным освещением, современной техникой и транспортом. Кроме традиционных лыж и сноубордов, на горе Уктус можно прокатиться на бублике или снегоходе, арендовать шатер или беседку, а также посетить Хаски-город.

Горнолыжный комплекс «Уктус» не прекращает свою работу и летом. Жители города любят отдыхать здесь семьей или компанией. Для детей создан парк аттракционов, а для взрослых доступна услуга проката велосипедов, питбайков и гироскутеров. Желаящие могут арендовать палатку или шатер, а также заказать проведение праздничного мероприятия.

Адрес: город Екатеринбург, ул. Зимняя, 27.  
График работы: Пн, Ср-Пт: с 10:00 до 19:00; Вт: с 11:00 до 19:00; Сб-Вс: с 10:00 до 22:00.  
Телефоны: 8 (343) 363-00-70, +7 (901) 852-91-96 — WhatsApp

## Горнолыжный центр «Лиственничная»



ГЛЦ позиционирует себя как учебный и тренировочный центр. Главные достоинства комплекса — чистый лес из хвойных и лиственных деревьев и чистый горный воздух. Комплекс располагает четырьмя склонами и рассчитан на однодневное катание. Самая длинная трасса — 540 м, перепады высот достигают 70 м.

Здесь можно отдохнуть одному или всей семьей как летом, так и зимой. Посетителям предлагают празднование Нового года, дней рождения или корпоративных мероприятий.

Опытные инструктора занимаются как со взрослыми клиентами, так и с маленькими. На территории оборудованы специальные секции для регулярных

занятий. Кататься можно на лыжах, сноуборде, ватрушке, бублике. Рядом есть большой каток для любителей фигурного катания. Передохнуть, перекусить, расслабиться можно в кафе и глэмпинге.

Адрес: Свердловская область, Берёзовский городской округ, ЕКАД, 23-й километр, стр. 1  
Телефоны: +7 (800) 777-31-75, +7 (343) 318-31-75  
График работы: Пн-Вт — выходной, Ср-Пт: 14:00 – 22:00, Сб-Вс: 10:00 – 22:00.

## Гора Волчиха



Гора Волчиха расположена в 5 км от г. Ревды и в 7 км от г. Первоуральска. Это самая высокая гора (526 м) в окрестностях Екатеринбурга (в 40 км от города). Перепад высот на ее склонах достигает 200 м, а самая протяженная трасса имеет длину 1200 м.

На горе есть 4 трассы разной сложности длиной от 700 до 1200 метров. Здесь смогут в удовольствие покататься как горнолыжники со стажем, так и новички. Трассы подготавливает современная снегоуплотняющая техника, есть система искусственного оснежения.

На «Волчихе» работает каток, бани, беседки и кафе.

Трассы: № 1 — 700 м/143 м; № 3 — 900 м/100 м; № 2 — 800 м/100 м; № 4 — 1200 м/200 м.

Адрес: Волчиха Гора, Ревда, Свердловская область  
Телефон: +7 912 2600 600  
График работы: Пн — выходной; Вт-Пт: 14:00 – 21:00; Сб-Вс: 09:00 – 21:00.

## Горнолыжный курорт «Гора Пильная»



Пильная расположена на западе Свердловской области России (477 м), является главной вершиной Пильничих гор, находится в черте города Первоуральска (к северо-востоку от центра города). Гора полностью покрыта лесом, со всех сторон имеет склоны, которые становятся круче по мере подъема. Вершина довольно скалистая, много торчащих выступающих камней. На горе Пильная располагается лыжная база общероссийского значения, популярный горнолыжный курорт с одноименным названием «Пильная Парк».

У подножия горнолыжного комплекса расположен Пильненский пруд, любимое место отдыха горожан и туристов со всей области. Уникальная природа локации «Пильная Парк» в содружестве горы, леса и пруда с чистой водой позволяет курорту работать круглый год, принимать и радовать своих посетителей услугами комплекса.

Горнолыжный комплекс «Пильная Парк» общей площадью 300 000 кв. м. включает в себя 5 основных трасс различного уровня сложности.

Адрес: г. Первоуральск, ул. Старателей, 2Б  
Телефоны: +7 (343) 964-64-00, WhatsApp: +7 9000 30 77 77  
График работы: ежедневно с 10:00 до 22:00.

# Из истории ледолазания

По одной из версий ледолазание как вид спорта зародился еще в начале XIX века в Альпах. Дворяне, отправляясь на прогулки в Альпы, нанимали в качестве горных проводников местных пастухов. Тогда не существовало никакой другой страховки, кроме веревки и ледоруба. На протяжении всей второй половины XIX века альпийские вершины покорялись при помощи техники рубки ступеней с помощью ледорубов.



оставались непройденными до изобретения ледобуров (трубчатых ледовых крючьев).

В 1966 году альпинистами была применена «ударная» техника использования ледоруба с прямым клювом. Это стало началом экспериментов по искривлению и изменению сечения клюва ледоруба. Делалось это для того, чтобы ледоруб лучше входил и надежнее удерживался во льду. Таким образом, изобретение «кривого клюва» навсегда изменило спортивное ледолазание.

На рубеже 70–80-х годов, наряду с качественными ледовыми молотками, появилось новое, очень эффективное средство для преодоления очень крутых ледовых склонов: ледовый якорь «айс-фифи».



в вырубании во льду ступеней.

При восхождении на вершину Эйгер в Альпах впервые были применены двенадцатизубые кошки, изобретенные Лорентом Гривелем. В этих кошках можно было лезть по льду на передних зубьях.

Так как привычные скальные крючья на ледовых стенах практически

не обеспечивали безопасную страховку, большинство ледовых стен



Британский ледолаз Оскар Эккенстэйн в 1908 году изобрел десятизубые кошки и «подошвенную» технику передвижения по льду. Это приспособление очень облегчало хождение по льду и уменьшало потребность



# Снаряжение для ледолазания

Для ледолазания необходимо специальное снаряжение, которое отличает его от классического альпинизма и представлено в широком спектре типов и конструкций. В современном ледолазании используется следующее снаряжение:

**Ледобуры** – выдерживают 1,5–2 тонны веса. Могут быть короткими для натечного льда, тонкостенными для жесткого льда, длинными и толстыми для фирна. Так же, как камалоты и другие закладные элементы, ледобуры находятся у лидера и являются его страховкой. Ледобуры – основной элемент создания анкерных точек на льду.

**Ледорубы** – прямой клюв, длина 50–80 см. Используются для копания снега и рубки льда, забивания скальных крючьев и само страховки.

**Молотки** – изогнутый клюв, длина 30–50 см. При ударе вонзаются в лед, поэтому используются для перемещения по крутым ледяным стенам.

**Кошки** – надеваются на обувь, могут быть мягкими или жесткими. В зависимости от материала и конфигурации зубьев используются для разных ледяных рельефов.

**Айс-фифи** – короткие металлические крюки (якоря) по одному в каждой руке. Их вгоняют в лед под нагрузкой без удара, затем свободно вынимают из отверстия без разламывания ледовой поверхности.



Слева направо: два айсбайля (старой модели (1950–1980) и современный), ледовый молоток и айс-фифи

Несмотря на то, что ледолазание – молодой и развивающийся вид спорта, соревнования по нему проводятся во всем мире. Из них самые престижные – ежегодные чемпионат мира и Кубок мира, которые состоят из нескольких международных этапов, а также «Ледовый фестиваль», проводимый во Франции.

Самостоятельным видом спорта ледолазание признано в сентябре 2002 года. Тогда же оно было зарегистрировано в UIAA – Международном союзе альпинистских ассоциаций.

В конце января в Екатеринбурге ежегодно проводится фестиваль «Ледовый шторм», основу которого составляют состязания по ледолазанию.



# Викторина «Лыжные гонки»



1. В каком году лыжные гонки впервые вошли в программу Олимпийских игр?

- А. 1912 Стокгольм
- Б. 1924 Шамони
- В. 1932 Лейк-Плэсид
- Г. 1928 Санкт-Мориц

2. Кто лыжников стал обладателем первой советской золотой медали на зимних Олимпийских играх?

- А. Николай Аникин
- Б. Вячеслав Веденин
- В. Николай Бажуков
- Г. Любовь Козырева

3. Кто из советских или российских лыж-

ников первым удостоен звания «Король лыж»?

- А. Николай Зимятов
- Б. Владимир Кузин
- В. Никита Крюков
- Г. Сергей Устюгов

4. Советская лыжница, участница 5 олимпиад, 4-кратная Олимпийская чемпионка, завоевавшая свое последнее олимпийское золото в 40 лет?

- А. Клавдия Боярских
- Б. Раиса Сметанина
- В. Нина Гаврылюк
- Г. Ольга Данилова

5. Самая прославленная советская лыжница, первой удостоенная звания Героя России?

- А. Любовь Егорова
- Б. Лариса Лазутина
- В. Зинаида Амосова
- Г. Галина Кулакова

6. На каких Олимпийских играх коньковый ход был официально включен в программу соревнований?

- А. Лейк-Плэсид 1980
- Б. Сараево 1984
- В. Калгари 1988
- Г. Альбервиль 1992

7. Кто из этих лыжников не является основоположником современного конькового стиля?

- А. Паули Сниттонен (Финляндия)
- Б. Билл Кох (США)
- В. Гунде Сван (Швеция)
- Г. Юхо Мието (Швеция)

8. С какого года проводится многодневная гонка Тур де Ски?

- А. 2004 год
- Б. 2006 год
- В. 2008 год
- Г. 2010 год

9. Самый титулованный лыжник планеты?

- А. Бьорн Дэли (Норвегия)
- Б. Гунде Сван (Швеция)
- В. Дарио Колонья (Швейцария)
- Г. Николай Зимятов (СССР)

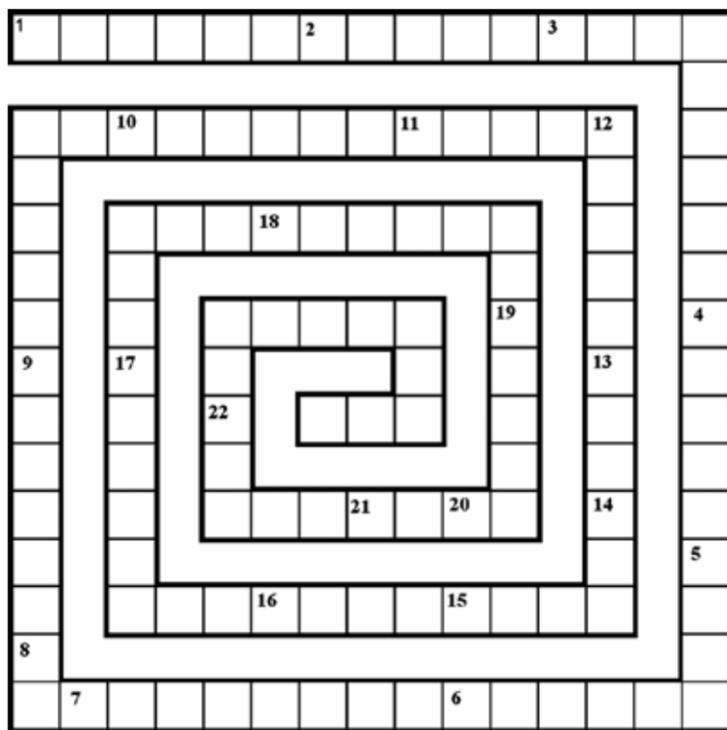
10. Самая титулованная лыжница планеты?

- А. Марья Лиса Хямляйнен (Финляндия)
- Б. Марит Бьёрген (Норвегия)
- В. Любовь Егорова (Россия)
- Г. Галина Кулакова (СССР)

Ответы смотрите на странице 4.



## Спортивный чайнворд



1. Зимний олимпийский вид спорта.
2. Столица XVIII зимних Олимпийских игр.
3. Почетное пожизненное звание победителей Олимпийских игр Древней Греции.
4. Ботинки с прикрепленными к ним лезвиями или колесами.
5. Многократная российская чемпионка мира и Олимпийских игр по прыжкам в высоту с шестом.
6. Экстремальный горный вид спорта.
7. Спортивный снаряд.
8. Победитель каких-либо соревнований.
9. Дисциплина санного спорта.
10. Состояние боксёра, возникающее в результате полученного удара.
11. Результат в спортивном матче.
12. Страна, принимавшая Олимпийские игры

13. Парусная лодка.
14. Японское боевое искусство.
15. Гимнастический снаряд.
16. Новый вид спорта, сочетающий элементы шоу, танца, гимнастики и акробатики.
17. Спортивная командная игра в мяч.
18. Игрок, выступающий за другую (обычно зарубежную) команду.
19. Гонки спортивных парусных судов.
20. Положение в спортивных играх, когда мяч (шайба) оказывается за пределами боковых линий игрового поля, площадки.
21. Олимпийский вид спорта.
22. Детская спортивная школа по хоккею в Екатеринбурге.

**СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР**  
**Верх-Исетский**

ОТКРЫТ  
НАБОР  
В ДЕТСКИЕ  
СЕКЦИИ

БАСЕЙНЫ

ФИТНЕС-КЛУБ

СПОРТЗАЛЫ

УЛ.КИРОВА, 71

WWW.VIZSPORT.RU



Газета «Физкульт-привет» зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Свердловской области 12 апреля 2011 года  
Свидетельство ПИ №ТУ66-00658

Учредитель и издатель:  
ИП Семенов Михаил Геннадьевич  
Адрес редакции и издателя:  
620086, Екатеринбург, ул. Белореченская, 7-213  
тел. +7 (343) 213-47-78, 8-91224-81459  
e-mail: mir@k96.ru,  
Сайт: www.uralcheba.ru

Главный редактор: Семёнов М.Г.  
Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Екатеринбург», г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18.  
Заказ № 281  
Тираж 5000 экз. Номер подписан в печать:  
по графику в 17-00, фактически в 17-00 29.01.2025  
Выход в свет 29.01.2025.  
Распространяется бесплатно.

Номер подготовлен при поддержке Детско-молодёжной общественной организации юных корреспондентов Свердловской области