

«Движение»

Фестиваль мотокультуры «Движение» прошел в Екатеринбурге в прошлые выходные. В событии приняли участие 80000 человек. Мероприятия фестиваля объединили более 30 площадок. «Движение» открыл парад, проехавший от Верхней Пышмы до центра уральской столицы. Колонна состояла из 2,5 тысяч байкеров.

Среди них были как местные любители двухколесного транспорта, так и байкеры из Москвы, Новосибирска, Омска, Казани, Челябинска, Тюмени, Кургана, Хабаровска, Читы, Владивостока и многих других городов России.

Вдоль улицы 8 марта на протяжении двух дней фестиваля проходили показательные выступления мотоспортсменов. 70 атлетов продемонстрировали все возможности своих машин в трех дисциплинах: стантрайдинг, эндуро и джимхана.

Также спортивная программа «Движения» включала Всероссийские соревнования по флайбордингу и ховербордингу. В состязаниях на акватории Городского пруда приняли участие 17 атлетов.

Одновременно с этим екатеринбуржцы и сами могли проявить свою физическую развитость. За время фестиваля 76 горожан сдали нормативы ГТО.

Проект «Спорт — это друзья и победы!» реализуется при поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации



В торжественной обстановке 6 мая 2024 года состоялась церемония возложения цветов к памятнику Воинов-спортсменов Урала.

В 1996 году жители города Екатеринбурга увековечили подвиг воинов-спортсменов, принимавших активное участие в Великой Отечественной войне. На аллее, ведущей к Ледовому Дворцу спорта, была установлена мемориальная композиция. За годы войны спортивные организации города и Свердловской области в соответствии со специальной программой подготовили более двух с половиной миллионов лыжников, свыше семисот специалистов рукопашного боя и двести тысяч пловцов. Воины-спортсмены в составе специальных подразделений выполняли особые задания в тылу врага и на фронтах. Каждый год сотни юных спортсменов приходят к мемориалу, чтобы почтить память советских воинов.



Новости спорта

Самбо



С 7 по 10 мая в городе Нови Сад (Сербия) состоялся чемпионат Европы по самбо среди мужчин и женщин. Спортсменка СШ «Виктория» Луканина Анастасия завоевала золото в весовой категории 54 кг. Поздравляем спортсменку и ее тренера Черникову Марину Ивановну с отличным результатом и желаем новых побед!

Каратэ



10–12 мая в Челябинске прошли Всероссийские соревнования по каратэ «Кубок Танкограда», в рамках которых состоялся отборочный этап к финалу XII летней Спартакиады учащихся России 2024 года. По результатам соревнований воспитанник СШ «Динамо» по единоборствам Олешко Марк занял первое место в возрастной категории 16–17 лет (в. к. +76 кг). Марк стал единственным спортсменом из Свердловской области, отобравшимся на финал Спартакиады учащихся, которая будет проходить с 5 по 7 июля в г. Пенза!

Бокс



С 23 по 26 мая в г. Первоуральске проходил XXIX традиционный межрегиональный турнир по боксу памяти Мастера спорта СССР Романова С.В.

Воспитанники спортивной школы бокса «Малахитовый гонг» выступили очень успешно. Кутлубаев Матвей – 1 место (Матвей награжден специальным призом от семьи Романовых!), Прошил Никита – 1 место, Мамаджанов Улугбек – 1 место, Султонов Мухаммадсултон – 2 место, Алидодов Билал – 2 место. Поздравляем ребят и их тренеров Султонова Д.Т. и Ячменева И.М. с победами.

«Спорт в каждый двор»

В Екатеринбурге в этом году будет отремонтировано и оснащено новым оборудованием около 30 спортивных объектов, сообщили в Администрации Екатеринбурга.

Благодаря проекту «Спорт в каждый двор» в городе появятся 2 универсальные площадки, 4 многофункциональных хоккейных корта, а также по одному полю для мини-футбола и воркаут-

зоне. Их открытие планируется в сентябре.

Кроме того, в Ленинском районе будут отремонтированы уловительные сетки на нескольких объектах по адресам: улица Чкалова, 129; улица Серафимы Дерябиной, 49; улица Цвиллинга, 18; а также восстановлено ограждение из профильной трубы и сетки рабица на площадках по улице Фрунзе, 93 и Решетникова, 3.

В Кировском районе запланированы работы по обустройству искусственного покрытия на корте, расположенном на улице Высоцкого, 6. Ремонт будет также проведен на кортах на улице Советская, 41 и 52; улице

Малышева, 137 «б»; улице 40-летия Комсомола, 10; улице Мурзинская, 28 и улице Данилы Зверева, 34.

В Верх-Исетском районе будут отремонтированы уловительные сетки, покрашены ворота, заменены баскетбольные кольца, обновлены ограждения кортов и скамейки для болельщиков на площадках.

В Орджоникидзевском районе этим летом планируется установить спортивные малые архитектурные формы в сквере Люльева, а в Преображенском парке Академического — скейт-парк.

В Железнодорожном районе за счет фонда Главы реконструируют корт



на улице Билимбаевская, 32, а также обустроят воркаут-площадки и установят столы для игры в теннис, шахматы и шашки.

В Чкаловском районе отремонтируют хоккейную коробку в поселке Полеводство, а также установят воркаут-зону в переулке Ремесленный, 8.

Достижения юных спортсменов

За год уральские спортсмены завоевали 245 призовых мест на международных соревнованиях.

Лучших из лучших отметил Глава Екатеринбурга Алексей Орлов.

Глава Екатеринбурга Алексей Орлов на торжественном приеме «Спортивные надежды» вручил награды юным уральским спортсменам и их тренерам.

Приветствуя собравшихся, Алексей Орлов отметил, что в 2023 году уральские спортсмены завоевали 245 призовых мест на международных соревнованиях, а 2700 человек стали призерами всероссийских первенств. В самой уральской столице прошло

более тысячи мероприятий. Это говорит о том, что Екатеринбург — признанный центр спортивного мастерства с развитой инфраструктурой и сложившимися традициями.

«Ваши победы на международных и всероссийских первенствах — это, несомненно, повод для гордости. Ваше упорство, талант и стремление к победам вызывают уважение и вос-

хищение. Особые слова благодарности тренерам. Вы постоянно воспитываете новые поколения юных талантов.

Желаю вам новых побед, рекордов и неиссякаемой энергии. Пусть каждый день приносит только мотивацию, вдохновение и настрой на новые вершины», — сказал Алексей Орлов.



Традиционно тренеры-преподаватели были отмечены Почетной грамотой и Благодарственным письмом Главы Екатеринбурга, а юные спортсмены получили символ приема — звезду. Этой награды были удостоены 29 воспитанников спортивных учреждений.

Победа на командном чемпионате России по шахматам

Мужская и женская сборные Свердловской области с победой вернулись из Сочи. Губернатор Свердловской области Евгений Куйвашев поздравил уральских спортсменов, которые впервые за всю историю шахмат Свердловской области завоевали золото во всероссийских соревнованиях как среди женских, так и среди мужских команд.

С 1 по 11 мая в Сочи состоялись командный чемпионат России по шахматам среди женщин, а также всероссийские соревнования по шахматам среди мужских команд «Высшая лига». Свердловская область была представлена женской и мужской командой «Сима-ленд».

«Я хочу поздравить шахматистов с победой в командном чемпионате страны. Золото и у женщин, и у мужчин — такое впервые у нас. Безусловно, я этому рад, а также рад тому, что у нас в регионе создана система подготовки шахматистов, и она уже начинает давать свои плоды», — сказал Евгений Куйвашев.

Во встрече приняли участие президент Федерации шахмат Свердлов-

ской области Андрей Симановский и исполнительный директор Федерации, капитан женской команды Альберт Степанян. О своих успехах губернатору рассказали чемпионка мира по шахматам среди девушек Лея Гарифуллина, чемпионка УрФО по шахматам среди женщин Анастасия Дубникова, двукратный чемпион Европы среди детей Артем Пингин, чемпион мира по блицу среди мальчиков до 12 лет Прохор Москвинов и другие шахматисты.

Шахматы являются базовым видом спорта для Свердловской области. Всего шахматами, по данным за 2023 год, занимаются более 29000 уральцев. Спортсмены Свердловской области в 2023 году завоевали 51 ме-



дали различного достоинства на официальных всероссийских соревнованиях, включенных в Единый календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий. В 2024 году завоевано не менее 30 медалей различного достоинства.

Свердловчане высадили более 1500 елей в Шарташском лесопарке на акции «Леса Первых»

Масштабная акция по посадке деревьев «Леса Первых» прошла 19 мая по маршруту традиционной Майской прогулки на экологической площадке в Шарташском лесопарке.



Организаторы подготовили и выдали участникам саженцы сибирской ели, после чего студенты Института леса и природопользования Уральского государственного лесотехнического университета помогли их бережно высадить. Площадку и инструменты также подготовили заранее: проложили борозду при помощи трактора, привезли специальную лесопосадочную лопату, известную как меч Колесова. Стоит отметить, что каждое дерево — именованное. Участники оставили на саженце бирку с номером и впоследствии смогут следить за тем, как дерево растёт.

Место посадки елей располагается по маршруту Майской прогулки, а именно — «Шарташская кругосветка». Посадить саженец мог каждый участник, двигающийся по маршруту Майской прогулки, или специально пришедший для участия в акции.

На месте посадки деревьев развернулась боль-

шая фестивальная площадка, где волонтеры проекта проводили экологические конкурсы и викторины, знакомили участников с экологическими проблемами и способами их решения.

На открытии акции участников приветствовала председатель Совета регионального отделения Движения Первых Ирина Грибан, которая присоединилась к посадке деревьев вместе со своей семьёй.

«Мы проводим эту акцию по посадке деревьев с 2018 года. И видим к ней огромный интерес, всё больше людей присоединяются к нам, и с маршрута Майской прогулки, и специально приходят посадить деревце. Людям важно сделать свой маленький вклад в восстановление лесного фонда нашей Свердловской области, особенно в связи с лесными пожарами. В этом и в прошлом году проект получил грант Движения Первых, и благодаря этому мы можем принять всех желающих на площадке акции, подарить небольшие памятные подарки и сделать настоящий праздник!» — отметил Михаил Семенов, координатор молодежного клуба Русского географического общества «Уральский следопыт».

Более 120 волонтеров помогли участникам на площадке акции, огромную помощь оказали студенты бойцы студенческих отрядов: студенческий психолого-педагогический отряд «Эго» из РГППУ, студенческие педагогические отряды «Акварин» и «Форсаж» из УрГЭУ, смешанный студенческий педагогический отряд УГМУ «Панацея», женский студенческий педагогический отряд «Эра» из УрФУ, студенческий строительный отряд «Кристалл» из УрТИСИ, а также активисты первичного отделения Уральского института управления РАНХиГС.

Акцию проводит Молодёжный клуб Русского географического общества «Уральский следопыт» при поддержке Министерства природных ресурсов и экологии Свердловской области и Грантовой поддержке Движения Первых.



Партнёрами акции выступают Министерство образования и молодёжной политики Свердловской области, Министерство физической культуры и спорта, Институт леса и природопользования Уральского государственного лесотехнического университета, Свердловское областное отделение Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество охраны природы». Отдельное спасибо администрации Шарташского лесного парка за помощь в организации и проведении экологической акции.

Екатерина Могильникова,
специалист по коммуникациям Движения Первых
Свердловской области



Испытай себя!

Ежегодно в Екатеринбурге под девизом «Испытай себя!» проходит традиционная Майская прогулка. В этом году она прошла уже в 41-й раз. 19 мая на старт вышло рекордное количество участников – 13008 человек.

Мероприятие проводилось с 7:00 до 21:00. Самым популярным стал маршрут «Шарташская кругосветка» на 17 км – его прошли 4852 участника, маршрут «Исетский променад» также на 17 км преодолели 2215 человек. Новый маршрут на 35 км «В район Новокольцовский» заинтере-

совал 2235 любителей спорта. Самый короткий – «Полупроменад» на 10 км по центру города выбрало 2739 участников. На 50-километровую «Классику» решились 967 человека. Самому взрослому участнику –

82 года, он прошел 17 км, самому молодому еще не исполнилось года.

Для чего люди ходят на прогулку? Варианты ответов самих гуляющих.

– Это общность. Конечно, можно просто пойти погулять, но здесь лю-

ди, объединенные идеей. Бывает, что людей, которых ты не видишь много лет, встречаешь именно здесь, на «Майской прогулке». Это не просто погулять, а найти единомышленников.

«МАЙСКАЯ ПРОГУЛКА-2024» В ЦИФРАХ:

- Рекорд посещаемости – более 13 000 участников
- Самый популярный маршрут – «Шарташская кругосветка» протяженностью 17 км, его прошли 5 000 участников
- Самому старшему участнику – более 80 лет
- Самому младшему – менее 1 года





Отзывы участников первой «Майской прогулки» далекого 1984 года

Мы остались довольны — Мы проверили себя — огромное спасибо! Мы изучили свой край, пообщались с природой; лес, свежесть после дождя, птицы поют, весенний ветерок — СКАЗКА. Обязательно придём на следующей прогулке и приведём своих друзей. При подведении итогов предлагаю просуммировать общий километраж и перевести в Шаги. Ещё раз от всей души благодарим за подаренное радостное настроение!

P.S. Предлагаю на следующих соревнованиях продумать отличительный знак (на время прогулки) каждому участнику чтобы он отличался от прохожих, и будет немного интересней. И КП оформлять получше. А вообще молодцы спасибо:

*Боец ССО «ЭЛЭН» Шагараев И.,
член клуба «Посейдон» Тахаутдинов И., УПИ ЭТФ*

Прекрасная идея и отличное воплощение. И организация. Замечательная возможность проверить себя, обнаружить свои слабые места в подготовке. Желательно иметь и дистанцию до 100 км.

м. н. с. УПИ ФТФ, Грахов И.А.

Вот это да! Хоть мы и не англичане ... но! Хоть мы и не отличились, но само участие в майском «марафоне»

(так мы его окрестили для себя) — очень здорово! Поднимаем руки в голосовании за то, чтобы сделать такие прогулки традицией.

*Тарасик Женя («Ювенес»),
Добродей Женя («Кварк»)*

С вашим ФТФ сегодня всю нашу группу: семья — 4 человека — от 41 до 12 лет, и «друг семьи» в 33 года — связала «Майская прогулка». Спасибо вам и вашей прогулке! Сегодняшний день мы запоем, как один из добрых дней в нашей жизни!

Прошли 50 километров за общее время 12 часов, получили огромное удовольствие, увидели много хорошего, нового, красивого, принесли в свою коллекцию камней несколько новых экземпляров. И всё это — благодаря вам. Спасибо! Организация — нас очень хорошо удивило. Желаем не останавливаться на достигнутом и продолжать это исключительно доброе и нужное дело. Всего вам наилучшего! И с юбилеем вас!

*Штурман самолета Ан-26 аэропорта Кольцово
Пустовалов Б.М.,
второй пилот самолета Ан-26 Назаренко Н.Н.,
ст. инженер НИИ Автоматики Пустовалова С.Н.,
школьники Пустовалов А.Б. и Шестаков С.В.*

— Я участвую уже 39-й год, рассказал участник Михаил. — Почему я делаю это каждый год? Походите и поймете. Ходить полезно! Я в первый раз пошел на 50 километров, а сейчас только на 15. Когда идешь на 50, к середине дистанции народ распределяется по силе и темпу, а в начале всегда много народу.

— Прошел 50 км, мне очень понравилось! Благодарен за организацию мероприятия! То, что немного заблудился в болоте, промочил кроссовки и толкучка на КПб — это всего лишь мелочи жизни).

Сорок лет назад прошла первая Майская прогулка. Ее организатором и вдохновителем стал молодой ученый физико-технического факультета УПИ Виктор Граховский. Идеей о проведении подобного мероприятия он заразился в Англии на зарубежной стажировке в Манчестерском университете в 1984 году. Там такие мероприятия проводились регулярно, и победителем становился каждый, дошедший до финиша. И вот, на 35-летний юбилей физтеха такая прогулка состоялась впервые в нашем городе, в нашей стране.

Подготовкой маршрута, рисованием карт, их распечаткой в институтской типографии занимались студенты и преподаватели физтеха. Первые карты рисовались тушью на ватмане, и лишь потом тиражировались. В первой прогулке приняло участие 250 человек, в сорок первой уже 13000!

Как сказал Виктор Граховский: «...Создать «Майскую прогулку» было просто, а понять, что людей толкает на это дело, — нет. Мы спрашивали у людей, почему они ее любят. Ответы самые разные были. Кто-то значки коллекционирует, кто-то за компанию приходит. Кому-то хотелось погулять для здоровья, другим нравилась атмосфера праздника. Были ответы, что делать нечего или просто интересно. Одна аспирантка поведала, что раньше «Майская прогулка» среди молодежи была Underground, а теперь — «попса»...»



— На самом деле это возможность погулять, на людей поглядеть, с родственниками встретиться лишней раз. В прошлые годы было поинтереснее, когда город не был застроен, сейчас большая часть по городу. Чем длиннее маршрут, тем интереснее.

— Это маленький квест: дали маршрут — надо пройти. Людей заняли чем-то и как-то, мы с удовольствием принимаем этот вызов. По поводу стоимости: я понимаю, что стоит за этими 450 рублями. Мы фактически донатим, чтобы эта традиция продолжалась, — рассказали супруги Антон и Елена, которые пошли гулять с детьми.



Майский экстрим-2024

Традиционный молодежно-туристский фестиваль «Майский экстрим» прошел в Екатеринбурге в минувшие выходные. Мероприятие проведено в рамках реализации проекта «Свердловская область – территория спорта», направленного на пропаганду физической культуры, спорта и здорового образа жизни при поддержке Министерства физической культуры и спорта Свердловской области. На территории Шарташского лесопарка собралось более 1200 участников. В этом году отдельной категорией участников выделены представители первичных отделений «Движения Первых» Свердловской области. Организатором фестиваля выступил Молодежный клуб РГО «Уральский следопыт». Проект активно поддержали:

- Министерство природных ресурсов и экологии Свердловской области,
- Министерство образования и молодежной политики Свердловской области,
- Благотворительный фонд «Дети России».

Программа «Майского экстрима» включала в себя 50 конкурсных этапов, разделенных на тематические блоки: спортивный блок (организатор – Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) УралГУФК), туристский блок (организатор – КМЖ «Эдельвейс»), экологический блок (организатор – Институт леса и природопользования УГЛТУ), блок безопасности (организатор – Уральский институт государственной противопожарной службы МЧС России), блок умения поведения в природной среде (организатор – Федерация спортивного туризма Свердловской области). Более 150 волонтеров помогли в проведении этапов, выступали судьями и секретарями. Все они – преподаватели и студенты вузов и колледжей Екатеринбурга. Большую помощь в регистрации участников и в проведении «Майского экстрима» оказали бойцы и кандидаты



студенческих отрядов: «Кристалл» УрТИСИ, «Пульс», «Панацея» и «Medicus» УГМУ, «Эго» РГППУ, «Аквамарин» УрГЭУ, «Эра» и «ЭлЭн» УрФУ.

Территория Шарташского лесопарка как нельзя лучше подходит для проведения спортивно-туристских мероприятий. В лесной зоне с легкостью организуются различные веревочные переправы, этапы ориентирования на местности, азимутальный ход, установка палаток, подготовка бивуака и преодоление препятствий. Современная спортивная площадка для воркаута – отличное место для организации спортивных этапов и популяризации комплекса ГТО. На территории лесопарковой зоны есть футбольные, баскетбольные и волейбольные площадки, зона для игры в городки, теннисные столы, спортивные тренажеры. Благодаря поддержке проекта администрацией Шарташского лесопарка все эти площадки на время проведения мероприятия были предоставлены организаторам фестиваля.

Обязательным этапом для всех команд стал этап посадки деревьев «Леса Первых». Всего было высажено более 1000 саженцев сибирской ели. Таким образом, все участники «Майского экстрима» внесли свой вклад в озеленение нашего города.

Отдельным блоком во всех мероприятиях «Уральского следопыта» стоит выполнение заданий в формате онлайн. Во время игры в группах Молодежного клуба через равные промежутки времени выкладывались вопросы по истории, географии, экологии и краеведению Урала. Ответы на них можно было найти в журналах «Уральский следопыт», которые каждая команда получила в па-



кетах участников. Ответы на онлайн-вопросы шли в общий зачет, поэтому команда, которая не просто бегала и отжималась, а еще и думала, имела преимущество перед теми, кто не любит читать и писать.

Три часа для участников пролетели незаметно. На финиш команды вернулись уставшими, но довольными. После сбора протоколов под дружные аплодисменты прошло награждение волонтеров – организаторов мероприятия. Традиционный опрос, который проводится среди всех участников после завершения активной части состязаний, показал, что в этом году самым интересным был назван этап Уральского института ГПС МЧС России – «Боевая одежда пожарного». Еще одна традиция «Уральского следопыта» – раздача призов от партнеров: Хладокомбината №3 и бренда «Село Зеленое».

Победителями «Майского экстрима» стали:

1 категория (военно-патриотические команды)

1 место – команда «Разведкорпус», Каменск-Уральский кадетский корпус войск национальной гвардии Российской Федерации

2 место – команда «Огненный щит», Уральский институт государственной противопожарной службы МЧС России

3 место – команда «Fireball», Уральский институт государственной противопожарной службы МЧС России

2 категория (колледжи и техникумы)

1 место – команда «Вита», Медицинский колледж УрГУПС

2 место – команда «Медицинский спецназ», Свердловский областной медицинский колледж

3 место – команда «Курбатовы», Уральский политехнический колледж МЦК



3 категория (9–11 классы)

1 место – команда «Урал», Каменск-Уральский кадетский корпус войск национальной гвардии Российской Федерации

2 место – команда «Сурки», Екатеринбургское суворовское военное училище

3 место – команда «Облако в штанах», МАОУ СОШ № 145

4 категория (5–8 классы)

1 место – команда «Уральцы», Екатеринбургское суворовское военное училище

2 место – команда «Мы Шарим», МАОУ СОШ №11

3 место – команда «Пятеро смелых», МАОУ лицей №12

5 категория (Движение Первых)

1 место – команда «Бобры»

2 место – команда «Хроники»

3 место – команда «Фахаргалеевы»



Сплав по Усьве

Майские сплавы по уральским рекам — это всегда что-то особенное. Они отличаются от летних своей полной непредсказуемостью. Может быть летняя жара, а могут вместе с тобой по реке плыть льдины. Может лить проливной дождь, а может идти мокрый, а иногда и сухой снег. На реке может вообще никого не быть, а может случиться так, что одновременно с твоим катамараном на сплаве будут одновременно еще 10–15 групп, такая майская демонстрация.

Собираясь на сплав в этом году, вначале долго решали, по какой реке идти. Может, по северной, может, по южной? На первые или на вторые майские праздники? Сколько катамаранов брать, на сколько дней идти, как забрасываться?

Когда все вроде устаканилось, выяснилось, что погода будет ну совсем никакая: сыро, холодно и... снег!!! Искренне мечтал, что кто-то первый одумается и напишет в группу: «Ну его нафиг, такой сплав, давайте лучше на дачу!». Вместо этого в группу скидывались ссылки и скриншоты предстоящего прогноза погоды, один страшнее другого. Снег, мокрый снег, пасмурно, сильный ветер, влажность 90%... Еще «дельные» советы: берем лыжи или нет, чем будем льдины отгонять, может, вместо сапог брать валенки? Здорового оптимизма от этого не добавлялось. Веяло какой-то обреченностью и безнадегой. Но, раз связались, нужно идти до конца.

В итоге на сплав отправилось 9 человек на двух катамаранах по реке Усьва. Заброска на эту реку не самая близкая. До места старта — пермского поселка Усьва от Екатеринбурга ехать почти 400 км. В Европе за это время многие страны можно попросту пересечь от одной границы до другой. У нас же чуть-чуть за границу области выехали. Выехали рано,

промоглым и холодным майским утром. К обеду доехали до реки и начали сборку катамаранов. Машины отогнали в Чусовой, к месту финиша. Задача первого дня — собрать катамараны, отплыть три-четыре километра и встать на ночевку у Чертового пальца.

Чертов палец — это одна из самых главных достопримечательностей маршрута. Отвесная скала-останец высотой метров 70 является частью скального массива Усьвинские столбы. На сам палец без альпинистского снаряжения не забраться, но сверху на него можно посмотреть, забравшись на смотровые площадки скального массива. Виды открываются просто потрясающие. Именно здесь снимали некоторые сцены сплава фильма «Географ глобус пропил». Красота неописуемая! Именно здесь нас и застал первый снегопад. Снег, похожий на крупинки пенопласта, валился минут 10–15. Но за это время весь лес оказался засыпанным. Сплошной белый ковер. Вечером к костру подходили толстые, белосерые зайцы, но нас было много, и мы их не боялись, равно как и они нас. Ночью похолодало, и до утра снег так и не растаял.

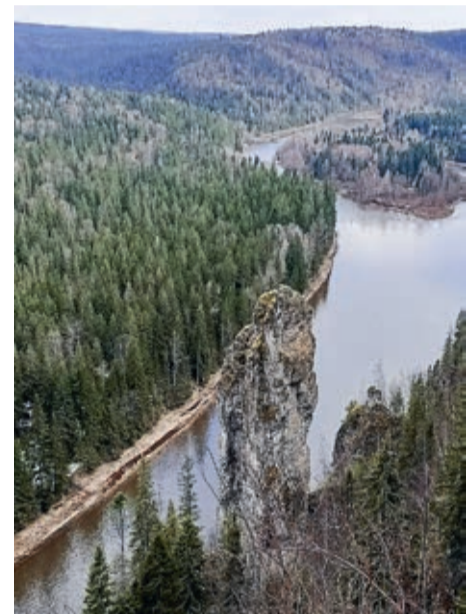
Второй день сплава прошел под лозунгом: «Снег нам не страшен!». Ощущения не совсем обычные. Ты гре-



бешь на катамаране, а сверху валят огромные хлопья снега. Один снежный заряд сменяет другой, и порой видимость падает до 80–100 метров. Прибрежные скалы скрываются за снежной завесой. Ветра практически нет, сюрреализм полный.

Несмотря на адскую погоду, на реке очень много плановых туристских групп. Наблюдать за ними очень интересно. Мы знали куда шли, и имеем за плечами очень большой опыт туристских походов, а рядом с нами на катамаранах сидят люди в городских куртках, плащах, в летних кроссовках, кепках. Понятно, что про перчатки и теплые вещи никто из них и не задумывался. Многие кутаются в полиэтиленовые накидки. Мерзнут все, и удовольствия на их лицах не явно выражены. Они выживают. Радует одно, что на ночевку у них уже поставлен проплаченный палаточный лагерь, инструктора заготовили много дров и приготовили горячий ужин. Люди эти не умрут от холода и голода, но вспоминать этот сплав будут еще очень и очень долго.

Наряду с коммерческими группами встречаются и спортивные. Здесь ребята подготовлены гораздо лучше. Непродуваемые куртки, плащи, флисовые шапки и перчатки. На их лицах удовольствия гораздо больше.



Они не просто гребут к финишу, они наслаждаются сплавом и...поют. Да, да, громко поют песни. Они знают, что не бывает плохой погоды, бывает плохое снаряжение! И об этом они тоже поют.

На обед причаливаем в интересном месте. Усьвинский ледопад или водопад Девичьи слезы. Зимой здесь тренируются пермские альпинисты и ледолазы, а весной и летом сюда на моторках привозят зевак поглазеть на чудо природы. Выглядит и вправду впечатляюще. Огромный ледяной язык, сползающий в реку. За долгую зиму льда нарастает так много, что иногда до середины лета он не весь тает.

Сплав продолжается. После поселка Мыс коммерческие группы пропадают. Здесь заканчивается 3-дневный водный поход и отдыхающих забирают автобусы, а инструктора остаются разбирать и паковать катамараны. У нас еще один день сплава. До Чусового решили не идти. Ближайшее место, где берет связь и можно вызвать такси — поселок Бобровка. Перед ним и останавливаемся на 3-ю ночевку. Сплав подошел к концу. Запомнится он надолго малоснежной майской погодой, «купанием» в ледяной воде, рассказами и воспоминаниями, песнями у костра, дымным чаем и неожиданными встречами. За этим мы, наверное, и ходим в походы.

Семенов Алексей



Семейное дерево

Молодежный клуб «Уральский следопыт» продолжает проект — «Семейное дерево».

Проект реализуется при поддержке Министерства образования и молодежной политики Свердловской области.

Участвуя в нем, вы уже узнали много нового о генеалогии (науке о семье и родственных связях), ее законах и правилах. Выполняя задания в группе проекта ВКонтакте, вы смогли узнать много нового о своих предках, окунулись в историю нашей страны, ведь генеалогия не может существовать отдельно от истории. Понимание ис-



тории собственной семьи происходит в результате глубокого изучения истории страны и местности проживания. Кем были ваши бабушки, дедушки? Когда они приехали на Урал? Какие традиции они привнесли в нашу культуру? Сколько человек из вашего рода участвовало в Великой

Отечественной войне? Узнавая новое о своих предках, вы ощутили ту неразрывную связь, которая дошла до вас из глубины веков и будет продолжаться, пока существует человечество, существует ваш род. История каждого рода является составной частью истории Отечества! Участвуя в проекте, вы узнали о правилах составления родословных, о том, где и как искать информацию о своих предках. Вы выполнили множество интересных и познавательных заданий, а 19 мая многие из вас посадили в Шарташском лесопарке СВОЕ СЕМЕЙНОЕ ДЕРЕВО. 24 июня мы проведем онлайн-квест «Семейное дерево».

Ссылка на регистрацию на онлайн-квест



Спортивные секции для взрослых и детей:

- Плавание (в т.ч. для детей от 1 года)
- Единоборства, силовые тренировки
- Игровые виды спорта
- Танцы, фитнес, йога и др.



СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР
Верх-Исетский

ул.Кирова, 71, (343) 242-54-12(13), www.vizsport.ru



Команда не более 5 человек. коды идентификации команд будут высланы на аккаунт капитана, указанный при регистрации.

Участвуйте в квесте, получайте призы и подарки, узнавайте много нового об истории своего рода, своей семье!



Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) УралГУФК

Государственная лицензия 90ЛО1 0009191 выдана бессрочно
Государственная аккредитация 90АО1 0002390 бессрочно

ПОДГОТОВКА БАКАЛАВРОВ ПО НАПРАВЛЕНИЯМ

«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Вступительные испытания: русский язык и биология по результатам ЕГЭ, избранный вид спорта по профилю, физическая культура

профиль

«Спортивная тренировка в избранном виде спорта»

«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)»

Вступительные испытания: русский язык и биология по результатам ЕГЭ, избранный вид по профилю, физическая культура

профиль

«Адаптивная физическая реабилитация и рекреация»

Екатеринбургский колледж физической культуры УралГУФК

ПОДГОТОВКА ПО СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ:

● «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Специализации по видам спорта: футбол, единоборства, легкая атлетика, лыжный спорт, хоккей, гимнастика и фитнес, баскетбол, плавание

● «АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Вступительные испытания: экзамен по специальности + средний балл аттестата

Работают курсы повышения квалификации

Приемная комиссия находится по адресу:
620146, г. Екатеринбург, ул. Шаумяна, д. 85,
Тел. (343) 234-65-50,
Web-сайт www.sport-ural.ru
e-mail: priem@sport-ural.ru



Газета «Физкульт-привет» зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Свердловской области 12 апреля 2011 года
Свидетельство ПИ №ТУ66-00658

Учредитель и издатель:
ИП Семенов Михаил Геннадьевич
Адрес редакции и издателя:
620086, Екатеринбург, ул. Белореченская, 7-213
тел.(343)213-47-78, факс (343)235-81-06, 8-91224-81459
e-mail: mir@k96.ru,
Сайт: www.uralucheba.ru

Главный редактор: Семёнов М.Г.
Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Екатеринбург», г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18.
Заказ № 5615
Тираж 5000 экз. Номер подписан в печать: по графику в 17-00, фактически в 17-00 10.06.2024
Выход в свет 10.06.2024.
Распространяется бесплатно.

Номер подготовлен при поддержке Детско-молодежной общественной организации юных корреспондентов Свердловской области

6+