

Экс-нападающий «Детройт Ред Уингз», СКА, «Автомобилиста» и сборной России Павел Дацюк официально введён в Зал хоккейной славы НХЛ в Торонто. Дацюк стал 10-м россиянином в Зале славы, вошедшим туда как игрок – ранее высокую честь оказали Владиславу Третьяку, Вячеславу Фетисову, Игорю Ларионову, Павлу Буре, Сергею Фёдорову, Сергею Макарову и Сергею Зубову, Валерию Харламову, Александру Якушеву.

Павел Дацюк является олимпийским чемпионом и двукратным обладателем Кубка Стэнли. Свой последний сезон легендарный хоккеист провёл в «Автомобилисте» в 2020–2021 годах, период с 2009 по 2016 год он провёл в НХЛ, где играл за «Детройт Ред Уингз».

Проект «Спорт — это друзья и победы!» реализуется при поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации

## Спортивные праздники ноября

### 7 ноября. День Российского пейнтбола.

7 ноября  
День российского пейнтбола



7 ноября 1992 года состоялась первая в России игра в пейнтбол. В ней участвовали всего около 30 человек. С тех пор за этой датой закрепился праздник – День российского пейнтбола.

### 8 ноября. День ветеранов спорта



8 ноября в России отмечается День ветеранов спорта. Это особый день, когда мы отдаём должное тем, кто вписал свои имена в историю нашего спорта, создавая тот фундамент, на котором строятся сегодняшние и завтрашние победы.

### 11 ноября. Всемирный день мини-лыж



Мини-лыжи изобрел инженер-физик В.М.Ефимов. Во время прогулки с маленькой дочерью его осенила мысль создать лыжи для спуска с пригорков и небольших холмов, которые подошли бы всем членам семьи: как взрослым, так и детям.

### 16 ноября. Всероссийский день самбо



16 ноября 1938 года появился официальный документ, в котором самбо признали новым видом спорта. Впервые празднование Всероссийского дня самбо состоялось в 2008 году, когда нашему виду спорта исполнилось 70 лет. Торжества проводились как единое крупное мероприятие – юбилей самбо на Красной площади в Москве.

## Новости спорта

### МАОУ ДО СШОР «Локомотив-Изумруд»



В Первенстве УрФО (1 этап Первенства России) по волейболу среди команд юношей до 16 лет (2010–2011 г. р.), прошедшем 5–9 ноября, 1 место заняла команда Свердловской области, тренеры Ольга Владимировна Лукашева и Сергей Леонидович Малашенко.

### МБОУ ДО СШ №8 «Локомотив»



С 4 по 10 ноября 2024 года в Казани на кортах «Казанской академии тенниса» проходили Всероссийские соревнования «Олимпийские надежды России-финал» среди девушек и юношей до 13 лет. **Кашицына Полина** одержала победу в спортивной дисциплине «парный разряд» и заняла 2 место в одиночном разряде.

### Спортивная школа № 16



4 ноября 2024 года в городе Ираклион, Греция, состоялось Первенство Мира по джиу-джитсу, воспитанница СШ № 16 Ермакова Алиса продемонстрировала выдающийся результат, завоевав бронзовую медаль.

## Чемпионат мира по самбо

8–10 ноября в Астане  
(Казахстан) прошёл

чемпионат мира по самбо.

На турнире спортсмены из 80 стран мира разыграли 31 комплект медалей в спортивном самбо среди мужчин и женщин, в боевом самбо среди мужчин и женщин, а также в самбо слепых среди мужчин в классе SVI-1 (тотально слепые спортсмены).

Свердловская область делегировала на турнир шесть спортсменов (по три в спортивном и в боевом самбо). И все шесть возвращаются домой с наградами! Причем пятеро — с золотом!!!

**Чемпионками мира-2024 стали:**  
**Женщины, спортивное самбо**

54 кг — Анастасия Луканина (Екатеринбург)

72 кг — Олеся Посылкина (Верхняя Пышма)

80 кг — Дарья Речкалова (Екатеринбург)

**Женщины, боевое самбо**

54 кг — Вера Лоткова (Екатеринбург)

65 кг — Софья Истомина (Екатеринбург)

Серебряным призером чемпионата мира в боевом самбо в категории 72 кг стала Яна Полякова.

В целом сборная России, выступавшая под флагом Международной федерации самбо (FIAS), одержала уверенную победу в общем зачёте чемпионата мира по самбо. Оте-



ественные спортсмены завоевали 16 золотых, пять серебряных и пять бронзовых наград. Второй финишировала команда Казахстана (три золотых, пять серебряных и девять бронзовых медалей). Всего награ-

ды чемпионата мира-2024 завоевали спортсмены 25 стран. Поздравляем спортсменов, тренерский состав, а также Федерацию самбо Свердловской области с блестящим выступлением на соревнованиях в Астане!

## Чемпионат России по сквошу

8–10 ноября в Екатеринбурге  
прошёл Чемпионат России 2024.

В этом году команда клуба «Территория сквоша» провела матчи чемпионата на стеклянном корте с прямой трансляцией по Матч ТВ. Чемпионат России — это самые сильные эмоции, непредсказуемые матчи и профессионализм каждого игрока. За титул чемпионов боролись лучшие сквошисты страны. Поздравляем победителей и призеров:

**Мужчины:**

- 1 место — Макар Есин,
- 2 место — Алексей Маслов,
- 3 место — Владислав Титов,
- 4 место — Матвей Ячменьков,
- 5 место — Константин Кострыкин.

**Женщины:**

- 1 место — Алеся Алешина,

- 2 место — Екатерина Марусан,
- 3 место — Ксения Боркова,
- 4 место — Александра Онегова,
- 5 место — Ксения Кеш.

В мужском финале встретились талантливые спортсмены Макар Есин и Алексей Маслов, которые совсем недавно боролись за золото Moscow Squash Open. Тогда, в сложнейшем пятигеймовом матче, одержал победу Алексей. А на Чемпионате России Макар уверенно взял лидерство в финале и стал двукратным чемпионом страны, закончив матч со счетом 3–1: 9–11, 11–5, 11–3, 11–6. Бронзовую медаль забрал Владислав Титов в матче с Матвеем Ячменьковым. Матвей стремительно проходил одного соперника за другим и, несмотря на свой юный возраст, достиг 4-го места.



Не менее захватывающим был женский финал, в котором сыграли сильные спортсменки Екатерина Марусан и Алеся Алешина. Алеся продемонстрировала потрясающую спортивную подготовку с первого гейма. Екатерина держала минимальный

разрыв в счете, но матч завершился в пользу Алеся со счетом 3–1: 11–7, 11–2, 6–11, 11–7. Таким образом, Алеся стала четырехкратной чемпионкой страны. Бронзовую медаль забрала Ксения Боркова, выигравшая в матче у Александры Онеговой.

## Гран-при России по фигурному катанию

В Казани завершились  
соревнования у женщин  
на втором этапе Гран-при  
по фигурному катанию.

Золото — у Аделии Петросян, серебряная награда — у свердловчанки Вероники Яметовой, бронза досталась Дарье Садковой.

Ученица Этери Тутберидзе Аделия Петросян исполнила два элемента

ультра-си в произвольной программе, включая безупречный тройной аксель, набрав 155,88 балла. И в сумме — 241,55.

Вероника Яметова идеально исполнила произвольную программу, не допустив ни единой помарки. Судьи поставили фигуристке 146,44. На 3 балла ее опередила Дарья Садкова со сложным контентом, но запаса в короткой програм-

ме Веронике хватило, чтобы удерживать итоговое второе место.

Вероника Яметова живет в селе Кашино Свердловской области и занимается в екатеринбургской спортивной школе №8 «Локомотив» у Елены Левковец, Владимира Гнилозубова и Василия Зверкова. В прошлом сезоне спортсменка дважды завоевывала на этапах Гран-при серебро, на чемпионате страны она заняла шестое место.



## Стрельба из лука. Гран-при Монтенегро

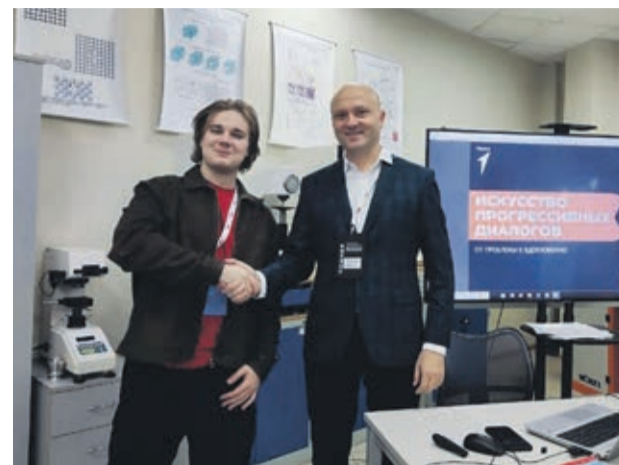
С 7 по 10 ноября 2024 в Черногории, г. Хёрцег-Нови, прошли Международные соревнования «Гран-при Монтенегро». В них участвовали 79 спортсменов из пяти стран мира. Воспитанник СШ «Виктория» Максим Малафеев в составе сборной России по стрельбе из лука стал золотым призером в дисциплине «классический лук». Поздравляем нашего спортсмена и его тренера Гордеева Алексея Сергеевича с отличным результатом.



## Региональный форум наставников «Движения первых», Свердловская область

15 ноября 2024 года в рамках реализации Федерального проекта «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации», национального проекта «Образование» региональным отделением Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение первых» Свердловской области был организован и проведен региональный форум наставников «Движения первых», Свердловская область, для обучающихся СПО и ВО.

Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО УралГУФК представил Федечко Александр. Для участников форума были подготовлены мастер-классы, экскурсии, живой диалог.



### «Мисс и Мистер СПО-2024»



5 ноября в Екатеринбурге состоялся старт проекта «СПО в Лицах Екатеринбург 2024 – Мисс и Мистер Среднего Профессионального Образования». Проект проходит при поддержке Министерства образования Свердловской области и Департамента молодежной политики и международных связей Администрации Екатеринбурга.

Екатеринбургский колледж физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» уже во второй раз представила очаровательная, спортивная и бесконечно талантливая Колесникова Наталия. Желаем Натали только победы, достойного выступления и заветной короны Мисс СПО.

### Фестиваль творчества «Молодежный меридиан-2024»



12 и 14 ноября 2024 года в актовом зале УРГЭУ – СИНХ прошел фестиваль творчества «Молодежный меридиан-2024» по творческим направлениям «оригинальный жанр» и «хореография». Студенты Екатеринбургского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» и Екатеринбургского колледжа физической культуры заявили свое участие в направлениях: «Хореография»: творческий коллектив «GOLD», сольное выступление Хазуашвили Ксения. «Оригинальный жанр» гимнастика/акробатика – творческий коллектив «GOLD», коллектив академической группы «Ф24-5».

### «PRO Дагестан»

Окунитесь в мир культуры и природы Дагестана! Библиотека приглашает на выставку фоторабот профессора кафедры ЕНД Фарафонтова Михаила Геннадьевича. «Край горделивых гор и поющих потоков...» – слова известного Дагестанского поэта советского периода, автора стихов знаменитой песни «Журавли» Расула Гамзатова, который прославил Дагестан как страну высокой духовности, обладающей самобытной культурой.

Красота и могущество Кавказа были одним из главных источников

вдохновения русских поэтов и писателей XIX–XX веков: Пушкина, Лермонтова, Толстого, Есенина, Бунина, Пастернака, в творчестве которых звучат темы исторической судьбы Кавказа, его связи с русским народом, с русской культурой.

В рамках выставки будет проведен открытый урок по дисциплине «Культурология» со студентами 4 курса СПО группы А21–1 (преподаватель Соснова Елена Ивановна, кафедра ГСЭД). Выставка продлится до 20 декабря.



### Мастер-класс по гимнастике



15 ноября 2024 года на площадке ДЮОЦ «Вариант» прошел мастер-класс для воспитанниц театра танца «Магия», руководители коллектива – Сапегина Елена Александровна и Шаламова Елена Сергеевна. Мастер-класс по гимнастике для юных танцовщиц провела студентка Екатеринбургского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» Шалагинова Яна – КМС по художественной гимнастике, руководитель творческого коллектива «GOLD».

### Профилактическая лекция «Признаки Пищевого Поведения»



13 ноября 2024 года в Екатеринбургском институте физической культуры (филиал) «УралГУФК» согласно плану воспитательно-профилактической работы, в рамках проекта «Здоровый студент», состоялась запланированная лекция по профилактике питания студентов и молодежи «Признаки Пищевого Поведения». С профилактической лекцией для студентов института и колледжа выступила специалист центра профилактики «Здоровый студент», практикующий психолог Наталия Владимировна Куликова.

**Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) УралГУФК**

Государственная лицензия 90Л01 0009191 выдана бессрочно  
Государственная аккредитация 90А01 0002390 бессрочно

**ПОДГОТОВКА БАКАЛАВРОВ ПО НАПРАВЛЕНИЯМ**

**«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**  
Вступительные испытания: русский язык и биология по результатам ЕГЭ, избранный вид спорта по профилю, физическая культура  
**профиль**  
**«Спортивная тренировка в избранном виде спорта»**

**«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)»**  
Вступительные испытания: русский язык и биология по результатам ЕГЭ, избранный вид спорта по профилю, физическая культура  
**профиль**  
**«Адаптивная физическая реабилитация и рекреация»**

**Екатеринбургский колледж физической культуры УралГУФК**  
ПОДГОТОВКА ПО СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ:  
● «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»  
Специализации по видам спорта: футбол, единоборства, легкая атлетика, лыжный спорт, хоккей, гимнастика и фитнес, баскетбол, плавание  
● «АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»  
Вступительные испытания: экзамен по специальности + средний балл аттестата  
**Работают курсы повышения квалификации**

Приемная комиссия находится по адресу:  
620146, г. Екатеринбург, ул. Шаумяна, д. 85,  
Тел. (343) 234-65-50,  
Web-сайт [www.sport-ural.ru](http://www.sport-ural.ru)  
e-mail: [priem@sport-ural.ru](mailto:priem@sport-ural.ru)

# Карта этапов «День Героев-2024»



# Этапы игры «День Героев-2024»

## Харитоновский парк

1. Параллельные перила. Организатор – турклуб «Рифей» УрФУ
2. Бабочка. Организатор – турклуб «Рифей» УрФУ
3. Горизонтальный маятник. Организатор – турклуб «Рифей» УрФУ
4. Вертикальный маятник. Организатор – турклуб «Рифей» УрФУ
5. Марионетка. Организатор – турклуб «Рифей» УрФУ
6. Спасение утопающего. Организатор – турклуб «Рифей» УрФУ
7. Восхождение. Организатор – турклуб «Рифей» УрФУ
8. Маятник. Организатор – турклуб «Рифей» УрФУ

## Окружной дом офицеров ЦВО

ул. Первомайская, 27

9. Гордость российской авиации. Организатор – Муниципальное объединение библиотек
10. Песенный этап. Гуманитарный университет
11. Шурави-квест. Организатор – Музей «Шурави» УрГПУ

## Музей боевой славы Урала

ул. Первомайская, 27

12. Танки. Организатор – Движение Первых УрФУ
13. Военная доблесть XX век. Организатор – Движение Первых УрФУ
14. Военная доблесть XIX век. Организатор – Движение Первых УрФУ

## Редакция «Уральского следопыта»

ул. Тургенева, 13

15. Первая помощь. Наложение повязки «Чепец». Организаторы СМО «Панацея» УГМУ и СМО «Medicus» УГМУ
16. Азбука Морзе. Организатор – СПО «Форсаж» УрГЭУ-СИНХ

## Музей истории и археологии Урала

просп. Ленина, 69/10

17. Ритмы истории. Организатор – Исторический факультет УрФУ
18. Вперед в прошлое. Организатор – Исторический факультет УрФУ
19. Слово художника. Организатор – Исторический факультет УрФУ
20. Найди своего героя. Организатор – Исторический факультет УрФУ

## Музей истории Екатеринбурга

ул. Карла Либкнехта, 26

21. ГОЭЛРО и Победа. Организатор – Екатеринбургский энергетический техникум
22. Василий Татищев. Организатор – Свердловское РО МООО «PCO», СОП «Атлант»

## Музей камнерезного и ювелирного искусства

ул. Ленина, 37

23. Карта Героев. Организатор – ССО «ЭлЭн» УрФУ
24. Шпионские игры. Организатор – ССО «ЭлЭн» УрФУ

## Водонапорная башня. Музей истории Екатеринбурга

ул. Горького, 4в

25. Голос победы. Организатор – Свердловское РО МООО «PCO», СОП «Колибри», ССО «Союз»

## Музей природы Урала

ул. Горького, 4

26. Топографическая карта. Организатор – Институт леса и природопользования УГЛТУ
27. Голоса птиц. Организатор – Институт леса и природопользования УГЛТУ

## Музеи архитектуры и дизайна УрГАХУ

ул. Горького, 4а

28. Герои спорта. Организатор – Екатеринбургский институт физической культуры. Филиал УралГУФК

## Исторический сквер (Плотинка) около Музея архитектуры и дизайна

29. Бег с парашютом. Организатор – Екатеринбургский институт физической культуры. Филиал УралГУФК

## Центр Салют. Одаренность и технологии

ул. Толмачева, 12

30. Безопасность тепла. Организатор – Компания Т-Плюс
31. Сапер. Организатор – СПО «Бирюза» УрФУ
32. Тест разведчика. Организатор – Молодежный клуб РГО

## Пожарная часть №3

ул. Карла Либкнехта, 8а

33. Пожарный расчет. Организатор – Свердловское РО МООО «PCO», ССО «Серпантин»
34. Работа с пожарным рукавом. Организатор – Свердловское РО МООО «PCO», ПСО «Элемент»

## Свердловский областной музей истории медицины ГБПОУ СОМК

ул. Карла Либкнехта, 8Б

35. Сердечно-легочная реанимация (манекен отработка комплекса). Организатор – Свердловский областной медицинский колледж
36. Наложение жгута, тугая давящая повязка. Организатор – Свердловский областной медицинский колледж
37. Тестирование по оказанию Первой медицинской помощи. Организатор – Свердловский областной медицинский колледж

## Сквер за Театром оперы и балета

38. Установка палатки. Организатор – Клуб «Горностаи» г. Полевской
39. Узлы. Организатор – Клуб «Горностаи» г. Полевской
40. Паутинка. Организатор – Клуб «Горностаи» г. Полевской

## Музей космонавтики и ракетно-космической техники НПО Автоматики

Ул. Мамина-Сибирияка, 145

41. Герой Николай Семихатов. Организатор – Свердловское РО МООО «PCO», ПСО «Атом»
42. Запуск ракет с подводной лодки. Организатор – Свердловское РО МООО «PCO», ССЕРВО «Мира»

43. Пилотируемый запуск. Организатор – Свердловское РО МООО «PCO», СПО «Эдем»

44. Герои космоса. Организатор – Свердловское РО МООО «PCO», ПСО «Атом»

## Региональное отделение ДОСААФ России Свердловской области

ул. Малышева, 31-д

45. Неполная разборка-сборка автомата АК. Организатор – региональное отделение ДОСААФ; СПО «Эра» УрФУ (класс 403, 4-й этаж)

46. снаряжение магазина автомата АК. Организатор – региональное отделение ДОСААФ; СПО «Эра» УрФУ (класс 403, 4-й этаж)

47. Сигнальный семафор. Организатор – региональное отделение ДОСААФ; СПО «Эра» УрФУ (класс 309, 3-й этаж)

48. Морская викторина. Организатор – региональное отделение ДОСААФ; СПО «Эра» УрФУ (класс 407, 4-й этаж)

49. Пневматический тир. Организатор – региональное отделение ДОСААФ; Организатор – СПО «Форсаж» УрГЭУ-СИНХ (подвальное помещение, вход со двора)

62. Основы военной разведки. Организатор – региональное отделение ДОСААФ; Организатор – СПО «Форсаж» УрГЭУ-СИНХ (класс 310, 3-й этаж)

## Екатеринбургский музей изобразительных искусств

ул. Воеводина, 5

50. Полководцы России. Организатор – Свердловское РО МООО «PCO», СОП «Фортикс»

51. «Россия» не продается! Организатор – Свердловское РО МООО «PCO», ССЕРВО «Адреналин»

## Сквер у реки Исеть рядом с памятником Малышеву

52. Подтягивания. Организатор – Екатеринбургский институт физической культуры. Филиал УралГУФК

53. Рукоход. Организатор – Екатеринбургский институт физической культуры. Филиал УралГУФК

54. Наложение шины и транспортировка пострадавшего на мягких носилках. Организатор – Свердловский областной медицинский колледж

## Музейно-выставочный центр «Дом Поклевских-Козелл»

ул. Малышева, 46

55. Императоры России. Династия Романовых. Организатор – Свердловское РО МООО «PCO», СПО «Стихия»

56. Последние дни Романовых. Организатор – Свердловское РО МООО «PCO», СПО «Стихия»

57. История мундира. Организатор – Свердловское РО МООО «PCO», ТОП «Оазис», ССО «Эшелон»

## Художественный музей Эрнста Неизвестного

ул. Добролюбова, 14

58. Кентавры. Организатор – СПО «Бирюза» УрФУ
59. Награда победителя. Организатор – СПО «Бирюза» УрФУ

## Музей военной истории «Свердловск: Говорит Москва!»

ул. 8 марта, 28

60. От Советского информбюро. Организатор – ССО «ЭлЭн» УрФУ

61. Крылатая гвардия. Организатор – ССО «ЭлЭн» УрФУ

# Ноябрьский Таганай

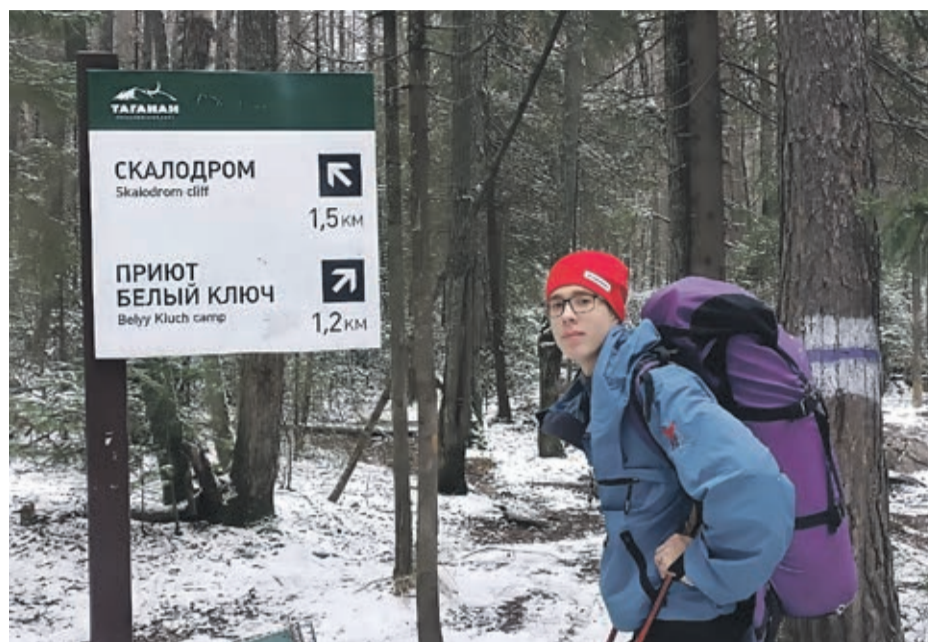
Хребет Таганай — один из красивейших районов Южного Урала. Не случайно в 1991 году здесь создается национальный природный парк, а близость расположения природного парка к городу Златоуст сделала его, пожалуй, самым известным и посещаемым природным парком Урала.

От Екатеринбурга нужно проехать 350 километров на машине, и вы у входа в парк. Цель нашего небольшого похода — 4 дня в хорошей компании, небольшая физическая нагрузка (чтобы не раскисать без движения), вершины Южного Урала и заряд бодрости и энергии, получаемый от подобного времяпровождения.

Я первый раз на Тагане в ноябре. Погода безрадостная. Пока ехали на машине, все время шел мокрый снег, переходящий в дождь. Грязь. После Миасса погода немного наладилась. Даже стали появляться просветы в облаках.

На парковке машин почти нет. Еще два рабочих дня. Время выбрали удачно, туристов в парке не много. Цель первого дня — дойти до приюта Гремучий ключ. Расстояние не сильно большое, всего около 9 км. Выпавший снег сделал тропу сложной, особенно по камням. Местами дорога превратилась в раскисшую кашу. Вроде и не тяжело, но устаешь все время перескакивать с камня на камень, чтобы не загромоздить в лужу. Особенно неприятным подъем становится перед приютом Белый ключ. Дойдя до приюта, сделали привал. Я очень рвался сегодня на вершину Двуглавую сходить, но желающих не нашлось. В ноябре день короткий, темнеет около 6 часов вечера, а нам сегодня нужно пройти еще 3 километра.

От Белого до Гремучего ключа можно пойти по двум тропам: верх-



ней и нижней. Верхняя идет через курумники, но она немного короче. Решили идти по ней и... пожалели. Удовольствие ходить по курумникам в такую погоду — ниже среднего. Снег засыпал валуны, скакать по ним стало очень сложно. Ноги с мокрых, заснеженных камней соскальзывают, и рискуешь в любой момент вернуться. Немного спасают треккинговые палки, все-таки дополнительные точки опоры. Расстояние до Гремучего ключа немного сократили, но времени на прохождение участка убили уйму. К приюту подошли уже в начавшихся сумерках. Приют Гремучий ключ находится немного выше Белого ключа. Закат выдался отличный. Хребет виден как на ладони. Даже немного жаль, что не воспользовались таким окошком в погоде и не залезли на Двуглавую.

Инфраструктура природного парка настолько хорошо развита, что нет необходимости таскать палатки, коврики, тенты, костровые принадлежности. Во всех домиках есть печки, на нарах — поролоновые матрасы, свет. В общем, уютно. Можно мерзнуть и мокнуть, не боясь надвигающейся ночи. В теплом домике всегда можно согреться и просушить вещи.

Второй день путешествия стал бо-

лее насыщенным. В планах — Откликной гребень и восхождение на Круgliцу. Погода — жуть. Идет мелкий снег, видимости совсем нет, а наверху дует сильный ветер. Чуть не прошли мимо Откликного. В такую погоду его совсем не видно. Но вовремя сориентировались, и с большим трудом по заснеженным валунам залезли на склон. Ветер сильный, видимости нет, как и большого смысла в хождении выше зоны леса. На Круgliцу пойдем ради спортивного интереса, если найдем путь подъема, обозначенный вешками. Без вешек идти наверх совсем не стоит. В мартовском походе видимости тоже не было, но не было и такого противного ветра. Иногда просто сдувает с заснеженных валунов курумника. Довольно опасно. Снега выпало сантиметров 20, но людей не было, приходится искать тропу, разглядывая довольно редкую маркировку. Второй раз блужу в этом месте. Сделав несколько петель по хребту, в белом мраке находим вешки. По ним не без труда забираемся на вершину. Снежная крупа, заметаемая сильным ветром, больно бьет в лицо. Все время скачешь по заснеженным, скользким камням, отворачиваясь от ветра, почти не глядя под ноги. На вершине Круgliцы совсем не уютно. Быстро съедаем гематогенки (приз за восхождение) и скачем по валунам вниз.

В приют Таганай приходим уставшие. Но теплый домик и баня поднимают настроение и возвращают силы.

Третий день начинается в такую же плохую погоду, как и предыдущие. Сегодня по плану гора Монблан, Большая Каменная река, приют Белый ключ и восхождение на Двуглавую сопку. День насыщенный и по объектам, и по километрам. Их предстоит пройти около 15. Выходим пораньше. Сегодня подмерзло, и стало еще более скользко. Идем по Нижней тропе до указателя на Монблан. Даль-

ше указатели пропадают, и двигаешься интуитивно по телефонному приложению Таганай, все время сверяясь, чтобы не уйти по другой дороге или тропе. Идти совсем неудобно. Дорога раскисшая от луж и снега. Сворачиваешь в лес, чтобы обойти основную грязь, и через какое-то время вновь выходишь на дорогу. Нужно было идти в сапогах! Редкая маркировка начинается от очередного указателя на Монблан. Троп не видно, занесены снегом. Пробираемся вверх по бурелому, ища маркировку. Забираемся круто вверх и выходим к очередному указателю. До вершины 100 метров. Монблан — это такое народное, прижившееся название. Раньше на картах его не существовало. Поэтому какая из двух вершин Мало-го Таганая — Монблан, каждый решает сам. Даже в путеводителях путаница. Для четкой фиксации посещаем обе вершины. Тем более, что погода немного налаживается, и становится видно окружающие хребты. Сверху ищем примерное место приюта Белый ключ. Нам до него еще 9 километров пути. По дороге до Большой Каменной реки ничего интересного не встречается. В марте мы прошли по Нижней тропе, даже ее не заметили, настолько сильно все было завалено снегом. Сейчас этот участок пути представляет реальную сложность. Каждый свалился там по паре раз, поскользнувшись на больших валунах. По Курганской тропе выходим на Верхнюю тропу. Здесь все отлично промаркировано и натоптано, если бы не скользкие камни, вообще не было бы чего вспомнить. Торопимся. Несмотря на то, что от Белого ключа на вершину Перья нужно подниматься по лестницам, ночь никто не отменял, и возвращаться в домики в полной темноте — удовольствие не из приятных. Тем более, что скользкий крутой склон сильно усложняет и подъем, и спуск. Но виды с вершины — это просто чудо. Заснеженные скалы и деревья, мягкий ровный свет заходящего солнца. Словами это не передать. Увидев эту красоту, сам собой напрашивается вопрос: зачем было три дня бродить по вершинам в условиях плохой видимости и сильного ветра, если все самое красивое прямо под боком? Но это вопрос скорее риторический. Просто здесь с погодой очень повезло, а там — нет. И Долина сказок, и Откликной гребень, и виды с вершин очень красивы в хорошую ясную погоду. А наше небольшое путешествие подходит к концу. Завтра утром возвращаемся по тропе на Центральную усадьбу и едем в родной Екатеринбург. Выходные и праздничные дни прошли замечательно!



# Кубок чемпионов-2024

С 13 по 15 декабря в Екатеринбурге во Дворце водных видов спорта состоится «Кубок чемпионов-2024».

В этом году Кубок Чемпионов, сохраняя лучшие спортивные традиции — дух честной игры и соперничества, объединит 7 олимпийских видов спорта: плавание, прыжки в воду, конькобежный спорт, художественную гимнастику, бокс, греко-римскую борьбу и прыжки на батуте. Помимо соревновательной части, вас ожидают:

- яркое открытие;
- автограф-сессии с амбассадорами турнира в лице прославленных чемпионов;
- конкурсы;
- фан-зона и много всего интересного.

Не упустите возможность окунуться в праздничное настроение! Поддержите спортсменов.

Кубок Чемпионов — возвращение после трансформации легендарного турнира Всероссийских соревнований на призы Александра Попова!

Всех зрителей накроет волной незабываемых эмоций от увиденного.

Помимо соревновательной части, любителей водных видов спорта ожидают яркое открытие, автограф-сессии с амбассадорами турнира в лице прославленных олимпийских чемпионов — Александра Попова, Анжелики Тиманиной, Дмитрия Саутина, розыгрыши, фан-зона и много других интерактивов!

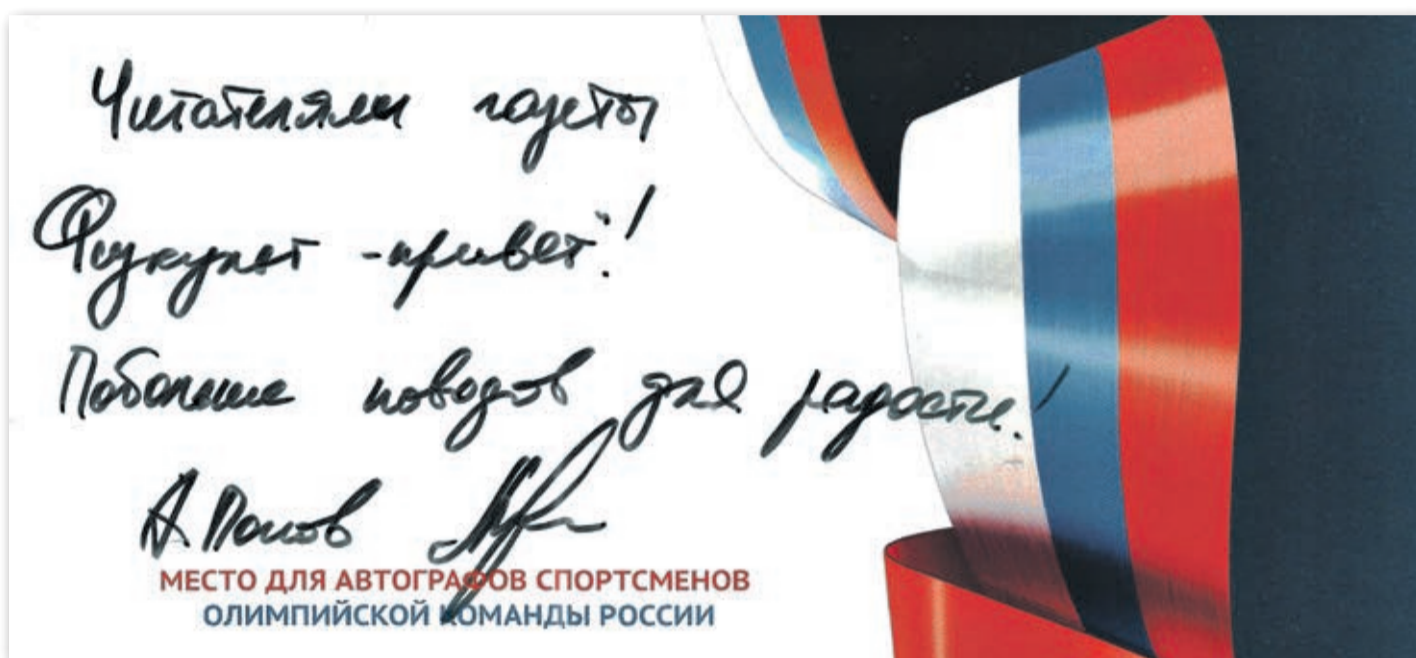
Благодаря проведению в Екатеринбурге Международного фестиваля университетского спорта в апреле 2023 года свою работу начал Дворец



водных видов спорта — самое большое спортивное сооружение страны для проведения подобных соревнований. Его общая площадь составляет 60 тысяч квадратных метров, он мо-

с ним приезжает целая когорта прославленных спортсменов-олимпийцев. Вместе с ним для встречи с участниками соревнований придут: двукратный олимпийский чемпион по прыжкам в воду Дмитрий Саутин, олимпийская чемпионка по синхронному плаванию Анжелика Тиманина, другие великие спортсмены. Юные спортсмены и болельщики смогут пообщаться с одиннадца-

тикратной чемпионкой мира по синхронному плаванию Анжеликой Тиманиной и единственным в истории обладателем 8 олимпийских наград в прыжках в воду Дмитрием Саутиным. Участники автограф-сессии смогут задать прославленным олимпийцам свои вопросы, получить на память сувенир с подписью основателя Кубка Чемпионов. Турнир проводится уже 16 лет, с 2008 года.



жет принять более 5 тысяч зрителей. Не случайно Кубок Чемпионов с прошлого года вновь вернулся в столицу Урала. Это турнир стал преемником всероссийских соревнований на призы Александра Попова, которые много лет ежегодно проводились в Екатеринбурге. Как и в прошлом году, помимо привычных состязаний по плаванию, на площадках Дворца пройдут состязания по прыжкам в воду и синхронному плаванию.

Четырехкратный олимпийский чемпион по плаванию Александр Попов никогда не приезжает один,



**СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР**  
**Верх-Исетский**

**ОТКРЫТ НАБОР В ДЕТСКИЕ СЕКЦИИ**

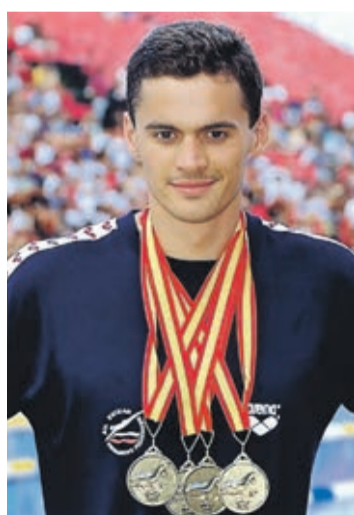
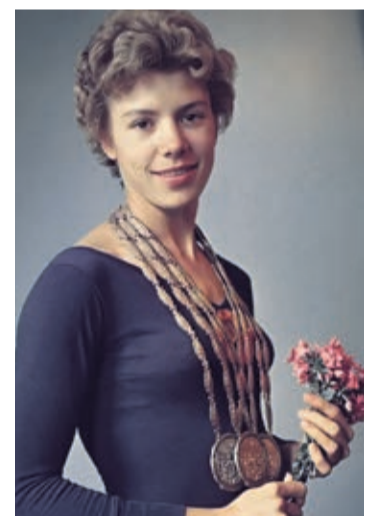
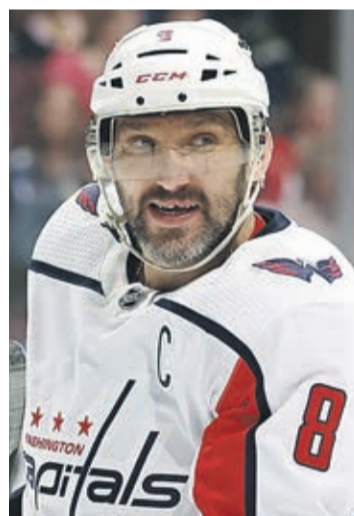
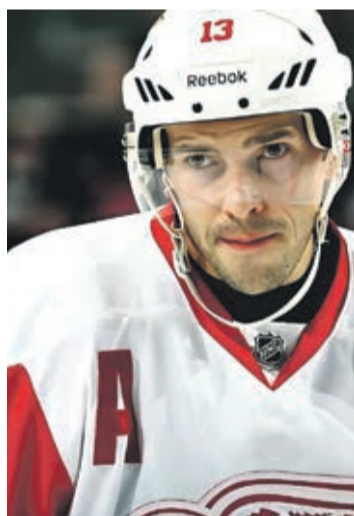
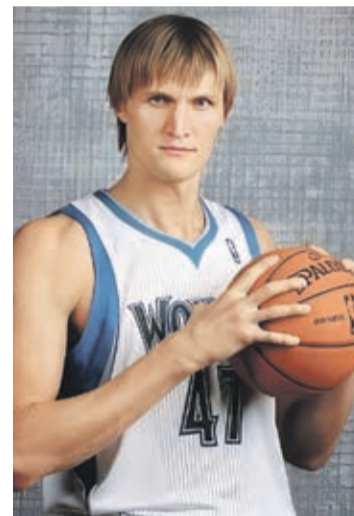
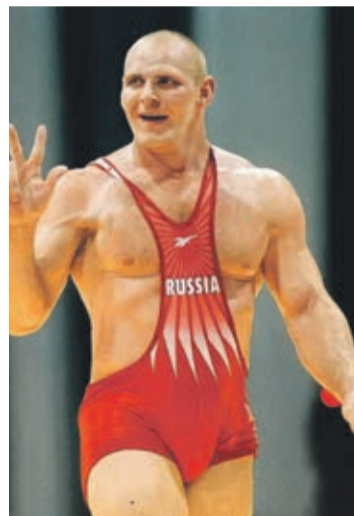
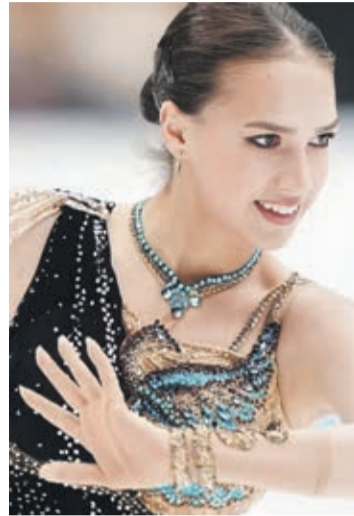
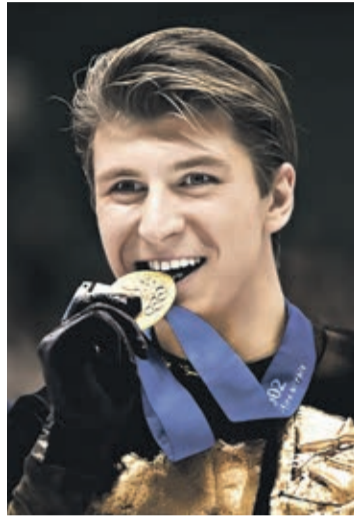
**БАССЕЙНЫ**

**ФИТНЕС-КЛУБ**

**СПОРТЗАЛЫ**

**УЛ.КИРОВА, 71** **WWW.VIZSPORT.RU**

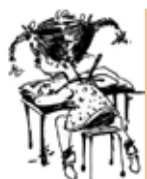
Эти люди сделали нашу страну великой спортивной державой. В честь их побед и достижений неоднократно исполнялся гимн нашей страны и поднимался государственный флаг. Их имена и рекорды навечно вписаны в историю мирового спорта. Назовите этих великих спортсменов.



Анатолий Карпов, Лев Яшин, Юрий Власов, Любовь Егорова, Анастасия Давыдова, Павел Дацюк, Владислав Третьяк,

Федор Емельяненко, Александр Карелин, Андрей Кириленко, Александр Попов, Елена Вяльбе, Лидия Скобликова, Александр

Овечкин, Константин Цзю, Алина Загитова, Марат Сафин, Михаил Ботвинник, Алексей Ягудин, Лариса Латынина



Газета «Физкульт-привет!» зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Свердловской области 12 апреля 2011 года  
Свидетельство ПИ №ТУ66-00658

Учредитель и издатель:  
ИП Семенов Михаил Геннадьевич  
Адрес редакции и издателя:  
620086, Екатеринбург, ул. Белореченская, 7-213  
тел.(343)213-47-78, факс (343)235-81-06, 8-91224-81459  
e-mail: mir@k96.ru,  
Сайт: www.urulcheba.ru

Главный редактор: Семёнов М.Г.  
Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Екатеринбург», г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18.  
Заказ № 8242  
Тираж 5000 экз. Номер подписан в печать: по графику в 17-00, фактически в 17-00 21.11.2024  
Выход в свет 21.11.2024.  
Распространяется бесплатно.

Номер подготовлен при поддержке Детско-молодёжной общественной организации юных корреспондентов Свердловской области