

Российские пловцы успешно выступили на чемпионате мира на короткой воде в Будапеште – первом большом международном турнире после длительного перерыва. Наши спортсмены завоевали шесть золотых и четыре серебряные медали – по количеству первых мест это второй результат после сборной США. Главным героем в составе отечественной сборной стал спинист Мирон Лифинцев – на его счету пять золотых наград (две – личные и три – в эстафетах).

Проект «Спорт — это друзья и победы!» реализуется при поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации

1 декабря — Всероссийский день хоккея



Всероссийский день хоккея впервые прошёл в первый зимний день 2007 года по инициативе президента Федерации хоккея России (ФХР) Владислава Третьяка. Российскому хоккею есть чем гордиться!

Весь хоккейный мир следит за игрой Александра Овечкина. Каждый гол великого русского снайпера сопровождается бурным обсуждением, а его невероятная погоня за рекордом Уэйна Гретцки будоражит сознание. 14 декабря Александр забил свой 800-й гол. Больше за всю мировую историю забрасывали только два человека. Празднование привело к остановке матча. Обнимать Овечкина на лёд выскочила абсолютно вся команда, чужие для Ови трибуны в Чикаго устроили овацию и забросали лёд кепками. Ведь это был хет-трик!

10 декабря — Всемирный день футбола

Таким образом международное сообщество отдаёт дань этому виду спорта, который для многих миллионов не просто игра, а стиль жизни. С более чем 4 миллиардами поклонников это, безусловно, самый популярный вид спорта в мире. Доминирование футбола на планете настолько очевидно, что первое место ни для кого не является сюрпризом. Футбол также один из самых доступных видов спорта в мире, и вряд ли найдётся такой человек, который ни разу в своей жизни не ударил бы по мячу. По популярности у болельщиков чемпионаты мира по футболу превосходят даже Олимпийские игры.



Новости спорта

Бадминтон



С 2 по 6 декабря в г. Уфа завершились Всероссийские соревнования по бадминтону среди юношей и девушек до 11, 13, 15, 17, 19 лет.

Воспитанники СШ «Виктория» отлично выступили на всероссийских стартах. Софья Батырова заняла в смешанном парном разряде 3 место, в женском парном разряде – 2 место (возрастная категория до 17 лет). Марк Мухатинов занял в смешанном парном разряде 1 место, в мужском одиночном разряде – 5 место в возрастной категории до 13 лет.

Поздравляем спортсменов и их тренера Коркуну Ксению Евгеньевну. Желаем новых достижений!

Ориентирование



С 27 ноября по 01 декабря 2024 года в гп. Барсово Сургутского района состоялись Всероссийские соревнования по спортивному ориентированию в лыжных дисциплинах.

В составе сборной команды Свердловской области в дисциплине «Лыжная гонка – эстафета – 3 человека» (воспитанники МБОУ ДО СШ «Роднит») – Ошурков Иван, Ошурков Вячеслав, Ушаков Павел – занимают 1 место в своих возрастных группах. Плесацевич Ульяна, Кадников Матвей в этой дисциплине занимают 4 место.

В дисциплине «Лыжная гонка – классика – общий старт» – Ошурков Иван становится победителем, а в дисциплинах «Лыжная гонка – лонг», «Лыжная гонка – классика» он занимает 3 место.

Конькобежный спорт



В Челябинске прошли ледовые старты Кубка России по конькобежному спорту в классическом многоборье.

Воспитанница спортивной школы «Юность» Екатерина Кошелева (тренер-преподаватель М.И.Аброщикова) стала бронзовым призёром соревнований.

Первое и второе места заняли москвички Александра Саютина и Анастасия Семенова. Разница между победителем и призёрами составила десять доли балла.

Всероссийские соревнования по зимним видам парусного спорта «Кубок Сибири-2024»

В 16-й раз лед Новосибирского водохранилища стал площадкой состязаний в зимних дисциплинах парусного спорта. С 4 по 9 декабря спортсмены со всей страны снова собрались в Новосибирске, чтобы открыть зимний сезон и соревноваться за звание лучших атлетов среди сноукайтеров в дисциплинах «курс-рейс», «фристайл» и «марафон» и самых быстрых виндсерферов.

В этом году на соревнованиях заявился 101 участник, из них 43 ребенка и 58 взрослых спортсменов из 16 регионов России! Самый младший участник — Гибадуллин Илья из Екатеринбурга (12 лет), самый взрослый — Николай Землянку из Новосибирска (61 год).

Ветровые условия позволили провести всю запланированную программу соревнований: 12 гонок в дисциплине «курс-рейс», все необходимые заезды в дисциплине «фристайл» и одну гонку в дисциплине «марафон».

Николай Кузнецов, судья дисциплины «фристайл»: «Когда-то я приезжал на Кубок как участник, в этом году я стал частью команды, проводящей такие значимые в индустрии соревнования. Приятно удивил уровень подготовки местных спортсменов, особенно самого взрослого участника Николая Землянку, который по своему мастерству лишь немного уступал ребятам, вставшим на пьедестал, и занял действительно почетное четвертое место! Конечно, впечатлила и воля к победе единственной девушки Марии Буреевой, заявившейся сразу в оба



класса («доска» и «лыжи»)! Мы в очередной раз увидели, насколько поднял свой уровень катания Владимир Чеганов из Екатеринбурга, который показал новые для себя трюки и по итогам заездов занял первое место в классе «доска».

Команда из Екатеринбурга (Спортивная школа Верх-Исетского района), состоящая из 10 человек, включая спортсменов, тренеров, родителей и фотографов, активно участвовала в соревнованиях.

Результаты екатеринбургских спортсменов на Всероссийских Соревнованиях «Кубок Сибири» 2024:

Чеганов Владимир — 1 место в «сноукайтинг фристайл — доска»
Гарашенко Алена — 2 место в «сноукайтинг курс-рейс — лыжи» (до 15 лет)
Гибадуллин Елисей — 3 место в «сноукайтинг курс-рейс — лыжи» (до 13 лет) и 6 место (до 15 лет)
Фомин Роман — 5 место в «сноукайтинг курс-рейс — лыжи» (до 15 лет)
Турбаев Олег — 5 место в «сноукайтинг фристайл — лыжи»
Меньков Алексей — 6 место в «сноукайтинг курс-рейс — лыжи» (до 17 лет)
Мешкой Михаил — 8 место в «сноукайтинг курс-рейс — лыжи» (до 15 лет).

Чемпионы 1 тура Лиги IPBL!!



Баскетбольные соревнования проводились в рамках Традиционного турнира «Звёзды Уралмаша» среди юношей 2009 г. р.

За три игровых дня 8 команд сыграли 20 игр. После группового этапа в финальный день участники разыграли итоговые места с 1 по 4 и с 5 по 8!

Первая команда Школы Канделя под руководством Дмитрия Владимировича Жаркова смогла одержать победы во всех матчах и забрала победный кубок 1 тура!!

В итоге места распределились следующим образом:

- СШ им. А.Е.Канделя-1, г. Екатеринбург
- СШ г. Первоуральск
- СШ г. Реж

- СШ №4, г. Нижний Тагил
- СШ Малахит, г. Асбест
- СОК «Лидер», г. Берёзовский
- СШ Восход, г. Ижевск
- СШ им. А.Е.Канделя-2, г. Екатеринбург.

По итогам игр в каждой команде были определены игроки в номинациях «Лучший игрок команды» и «За волю к победе»:

- Трубников Николай (СШ Канделя-1)
- Кудряшев Семен (г. Первоуральск)
- Плотников Савелий (г. Реж)
- Мосин Игорь (г. Нижний Тагил)
- Ростислав Осинцев и Николай Лебедев (г. Асбест)
- Иван Родионов и Егор Арефьев (г. Ижевск)
- Андрей Орлов и Егор Кутявин (г. Берёзовский)
- Дмитрий Тонков и Владимир Трошин (СШ Канделя-2)
- MVP 1 тура Трушников Илья (СШ Канделя-1)!!

Поздравляем наших парней и Дмитрия Владимировича с золотыми медалями и ждём новых побед и ярких игр!

Турнир по боксу «Маршал Победы — Георгий Константинович Жуков»

Традиционный турнир по боксу среди юниоров и юниорок 17 – 18 лет «Маршал Победы – Георгий Константинович Жуков» прошел в спортивной школе бокса «Малахитовый гонг» и завершился яркими финалами. Спортсмены проявили силу, выносливость и волю к победе, показали хорошую технико-тактическую подготовку. Призеры и победители награждены грамотами и медалями Управления по физической культуре и спорту, а также памятными призами от спонсора. Кроме того, победитель в супертяжелом весе свыше 92 кг Евгений Кукаркин получил специальный приз имени Алексея Прянишникова,



мастера спорта СССР международного класса, чемпиона Европы и мира среди юниоров 1986 года, бронзового призера чемпионата страны 1988 года – денежное вознаграждение 10000 рублей.

Международный турнир по легкой атлетике

6 – 7 декабря 2024 года в г. Брест проходил 67 Международный турнир памяти Героя Советского Союза генерал-лейтенанта Д.М.Карбышева. В соревнованиях принимали участие юноши и девушки 2008 – 2009 и 2010 – 2011 годов рождения.

Легкоатлеты СШ «Росток» показали следующие результаты:

Кира Пустовалова — 1 место в беге на 60 метров с барьерами (тренеры Жуков А.В., Жукова Н.В.)

Дарья Остапенко — 1 место в эстафете 4×200 метров (тренер Гимадеева Н.Р.)

Михаил Мысов — 2 место в беге на 200 метров (тренер Петренко О.Н.)

Анастасия Бабушкина — 3 место в беге на 300 метров (тренер Гимадеева Н.Р.)

Александр Меняйло — 3 место в беге на 60 метров и 3 место в эстафете 4×200 метров (тренеры Жуков А.В., Жукова Н.В.)

Елизавета Козлова — 3 место в беге на 300 метров (тренер Гимадеева Н.Р.)

Степан Батятин — 3 место в эстафете 4×200 метров (тренер Петренко О.Н.)

От СШОР «Юность» в стартах приняли участие 25 спортсменов. Ребята завоевали 10 медалей.

Карина Гараева стала мультимедальником соревнований, завоевав «золото» в эстафете 4×200 м, «серебро» в спринте 60 м и «бронзу» на дистанции 60 м с барьерами в возрастной группе 2008 – 2009 гг. р.

Александра Колобова стала победительницей забега на 60 м с барьерами и серебряным призером спринта на 60 м в возрастной группе 2010 – 2011 гг. р.

Виктория Колобова стала обладательницей серебряной медали на дистанции 60 м с барьерами и завоевала «бронзу» в спринте на 60 м в возрастной группе 2010 – 2011 гг. р. Всех троих девушек тренирует С.В.Сыроежкина.

Виктория Короткова (тренер-преподаватель Е.Р.Масаев) завоевала золотую медаль в эстафете 4×200 м в возрастной группе 2008 – 2009 гг. р.

Наши юноши принесли в копилку сборной Свердловской области две «бронзы»:

Никита Шереметьев (тренер-преподаватель Е.В.Масаева) стал бронзовым призером в прыжках в длину;

Михаил Гожуловский (тренеры-преподаватели М.Б.Голубева, О.Б.Дейнеко) занял 3 место в эстафете 4×200 м.

Поздравляем всех наших спортсменов и их наставников с успешным выступлением на международных стартах!



Триумф российских пловцов

Российские пловцы успешно выступили на чемпионате мира на короткой воде в Будапеште – первом большом международном турнире после длительного перерыва. Наши спортсмены, выступавшие в нейтральном статусе, завоевали шесть золотых и четыре серебряные медали – по количеству первых мест это второй результат после сборной США (у американцев 18 титулов). Главным героем в составе отечественной сборной стал спинист Мирон Лифинцев – на его счету пять золотых наград (две – личные и три – в эстафетах). Также стоит отметить победу Ильи Бородина на сложнейшей дистанции 400 метров комплексным плаванием, а также очень уверенное выступление Кирилла Пригоды (три эстафетных золота и три личных серебра) – единственного в этой сборной из прошлого поколения, сохранившего и мотивацию, и форму.



Всего три недели назад юный спинист Мирон Лифинцев не сумел взять ни одной личной награды на чемпионате страны на короткой воде в Санкт-Петербурге, а теперь он – один из главных героев чемпионата мира на короткой воде в Будапеште, собравший пять (!) золотых наград.

Еще одним нашим спортсменом, поднявшимся на высшую ступень пьедестала, стал 21-летний Илья Бородин. Брянский пловец ехал на тур-

нир в Будапешт в статусе фаворита: на чемпионате России на своей коронной дистанции (400 метров комплексным плаванием) он показал время 3 минуты 57,67 секунды, что давало повод думать не только о победе, но и о мировом рекорде (японец Дайя Сэто, 3 минуты 54,81 секунды, 2019 год).

У Бородина очень драматичная карьера – на Олимпиаду в Японию он не попал, получив положи-



тельный тест на ковид буквально за день до вылета. А потом не выступал на международных соревнованиях еще три года из-за международных санкций.

Близок к золоту в личном заплыве был и Кирилл Пригода. На стометровке брассом 28-летнему россиянину не хватило лишь 0,02 до первого места, которое занял представитель Китая Цинь Хайян.

Также Пригода стал вторым в финальных заплывах еще на двух своих дистанциях: 50 м (вновь уступил только Цинь Хайяну) и 200 м брассом (на 33 сотых его обошел испанец Карлес Коль Марти). А вот, пожалуй, главная звезда нашего плавания последних лет Евгения Чикунова не смогла выступить в свою силу. Рекордсменка мира покидает столицу Венгрии с серебряной медалью на коронной дистанции 200 м и пятым местом на «сотне». Однако стоит отметить, что россиянка сейчас находится не в лучшей форме из-за недавней болезни, а также никогда не специализировалась на короткой воде. Главное, что наша звезда получила нейтральный статус и вернулась на международные старты.

Дарья Клепикова и Дарья Трофимова, которым по 19, также не просто добрались до мировых стартов, но и взяли золото в эстафетах.

Здорово себя показал в Будапеште и 20-летний кролист Егор Корнев, который тренируется в одной группе с Мироном Лифинцевым. Милана Степанова вышла в финал на 200 м на спине на своем первом международном старте. И это в 15 лет.

При этом на радостях не стоит забывать, что нынешний чемпионат мира проводится не в олимпийском бассейне, а на 25-метровой дорожке (что сильно корректирует спортивные расклады). Кроме того, главным стартом нынешнего сезона была Олимпиада, состоявшаяся в июле – августе, и мало кто из лидеров делал ставку на Будапешт-2024. С другой стороны, и наши пловцы еще два месяца назад не знали, что их допустят на нынешний турнир, и тоже во многом выступают экспромтом. И вообще – победа есть победа.



Вертолетная рапсодия

23 ноября в Екатеринбурге прошла традиционная молодежно-патриотическая игра «День Героев». Организатором выступил Молодежный клуб РГО «Уральский следопыт».

В этом году игра посвящена памяти Героя России И.О.Родобольского. Впервые квест «День Героев» был проведен «Уральским следопытом» в 2016 году при поддержке Регионального центра патриотического воспитания, директором которого многие годы был Игорь Олегович. С тех пор ежегодно сотни команд школьников и студентов собираются в Екатеринбурге и проходят многочисленные конкурсные этапы, связанные с героическим прошлым нашей страны.

В этом году для участия в квесте со всей Свердловской области зарегистрировалось 114 команд школьников, студентов, представителей военно-патриотических клубов и объединений. Реализация проекта «День Героев» стала возможной благодаря поддержке Министерства образования и молодежной политики Свердловской области, Министерства культуры Свердловской области, Администрации Екатеринбурга, регионального отделения ДОСААФ России Свердловской области.

Торжественное открытие игры прошло в большом концертном зале Дома офицеров Центрального военного округа. Но и он с трудом вместил всех участников квеста. С напутственными словами перед ребятами выступили начальник Дома офицеров Гурьев Дмитрий Валерьевич, новый директор РЦПВ, Герой России Воронин Сергей Николаевич, заместитель начальника регионального отделения ДОСААФ России Свердловской области Заколоткин Николай Васильевич.

Для участников игры в историческом центре Екатеринбурга были подготовлены 62 конкурсных этапа. Их организаторами выступили студенты и преподаватели ведущих вузов региона, бойцы студенческих отрядов, представители различных общественных объединений и организаций. Этапы располагались в музеях, выставочных залах, библиотеках, образовательных учреждениях центральной части Екатеринбурга.

В этом году тематикой квеста стала «Вертолетная рапсодия». Согласно легенде игры, каждая команда представляла экипаж вертолета. В задачи



экипажа входило пройти как можно больше этапов и набрать как можно больше баллов за успешное прохождение. На полученные баллы можно было установить тепловые ловушки для защиты своего вертолета, или сделать выстрел по вертолету условного противника. Команда, успешно добравшаяся до финиша с максимальным количеством баллов, получила титул «Король неба».

Заработать баллы было совсем не просто. От участников требовались не только отличные знания истории России, которые нужно было продемонстрировать, отвечая на вопросы по музейным экспозициям, но и специальные навыки и умения. Им приходилось разбирать и собирать автомат АК, снаряжать магазин автомата патронами, стрелять в тире, оказывать первую помощь и транспортировать пострадавшего, делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. В Харионовском парке было организовано восемь различных веревочных переправ. Команды вязали узлы, устанавливали палатки, выполняли физические упражнения, даже бегали с настоящими парашютами.

В интерактивном музее космонавтики и ракетно-космической техники команды выполняли симуляцию запусков пилотируемого космического корабля с космодрома Байконур и пуск баллистических ракет из подводного



положения с атомной подводной лодки. В музее истории Екатеринбурга узнали о героическом выполнении плана ГОЭЛРО и об эвакуации промышленных предприятий на Урал.

Отдельные этапы были посвящены истории локальных конфликтов, Героям СССР и Героям Социалистического труда, героям-медикам и героям-спортсменам, героям-энергетикам. Участники слушали голос легендарного диктора Левитана и пели военные песни, передавали сигналы с помощью морского семафора и расшифровывали сообщения, переданные азбукой Морзе, сами составляли и разгадывали шифровки на иностранных языках.

Большой блок заданий был посвящен Игорю Олеговичу Родобольскому, его боевым подвигам, биографии, работе в Региональном центре патриотического воспитания.

Три часа игры пролетели в одно мгновение. На награждение команды собрались в центре «Салют». Победителям вручили кубки, призы, подарки от организаторов и партнеров проекта. «День Героев» – традиционное мероприятие, проводимое «Уральским следопытом». С каждым годом оно становится масштабнее и разнообразнее. Организуются новые конкурсные этапы, подключаются к проекту новые музейные площадки, новые партнеры.



Статистика игры:

– В игре приняли участие 114 команд в составе 5 участников + 1 сопровождающий (684 человека) по категориям: Школьники 9 – 11 класс; Студенты колледжей, техникумов и вузов; Военно-патриотические клубы и объединения.

– Участники съехались из 56 образовательных учреждений высшего, среднего, общего и дополнительного образования. Команды представляли муниципальные образования и населенные пункты: Екатеринбург, Горноуральский, Туринск, Ивдель, Рева, Каменск-Уральский, Ирбит, Свободный, Уфимский (Ачит), Студенческий, Березовский, Большой Исток, Октябрьский, Верхний Тагил.

– 62 конкурсных очных этапа обеспечивали 190 волонтеров из вузов и ссузов Екатеринбурга.

– Бойцы и кандидаты 23 студенческих отрядов помогали проводить игру: СПО «Вагант» УрФУ, СПО «Панацея» УГМУ, ССО «ЭлЭн» УрФУ, СПО «Бирюза» УрФУ, СПО «Наперсник» УИУ РАНХиГС, СНО «Сонар» УрФУ, СМО «Medicus» УГМУ, СПО «Форсаж» УрГЭУ-СИНХ, СПО «Эра» УрФУ, СМО «Пульс» УГМУ, ССО «Эшелон» УрГУПС, ТОП «Оазис» (старшеклассники Екатеринбург), СПО «Стихия» УрГЭУ-СИНХ, ССерво «Адреналин» СОМК, СОП «Фортуис» УрГУПС, ПСО «Атом» УрФУ, СПО «Эдем» СОМК, ССерво «Мира» УрФУ, ПСО «Элемент» УрФУ, ССО «Серпантин» УрГУПС, ССО «Со-



юз» УрГУПС, СОП «Колибри» СОМК, СОП «Атлант» УрГУПС.

– Этапы располагались на площадках 15 музеев Екатеринбурга: Музей боевой славы Урала, Музей истории и археологии Урала, Музей истории Екатеринбурга, Музей камнерезного и ювелирного искусства, Музей природы Урала, Музеи архитектуры и дизайна УрГАХУ, Свердловский областной музей истории медицины ГБПОУ СОМК, Музей космонавтики и ракетно-космической техники НПО Автоматика, Екатеринбургский музей изобразительных искусств, Музейно-выставочный центр «Дом Полевских-Козелл», Художественный музей Эрнста Неизвестного, Водонапорная башня. Музей истории Екатеринбурга, Музей военной истории «Свердловск: Говорит Москва!», Музей «Крылатая гвардия», Музей «Шурави».

Организаторы и партнеры проекта:

- Министерство образования и молодежной политики Свердловской области
- Министерство культуры Свердловской области
- Министерство природных ресурсов и экологии Свердловской области
- Региональное отделение ДОСААФ России Свердловской области
- ГУ МЧС России по Свердловской области
- Региональное отделение Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение первых» Свердловской области
- Свердловское региональное отделение МООО «Российские студенческие отряды»
- Свердловское региональное отделение Всероссийского студенческого корпуса спасателей
- Дом офицеров Центрального военного округа
- Екатеринбургский филиал компании «Т-Плюс»
- Управление культуры Администрации Екатеринбурга
- Городской дворец творчества детей и молодежи «Одаренность и технологии»
- Муниципальное объединение библиотек
- Уральский федеральный университет. (Департамент Исторический факультет)
- Уральский государственный лесотехнический университет (Институт леса и природопользования)
- Гуманитарный университет (Факультет социальной психологии)
- Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) УралГУФК
- Свердловский областной медицинский колледж
- Екатеринбургский энергетический техникум
- Туристский клуб «Рифей» УрФУ
- Клуб «Горностаи» г. Полевской
- Местное отделение «Движения первых» г. Екатеринбурга
- Первичное отделение «Движения первых» Уральского федерального университета

Олимпийский десант

Одно из самых масштабных спортивных событий декабря прошло в Екатеринбурге с 13 по 15 декабря. На протяжении трех дней спортсмены со всей страны соревновались за медали легендарного турнира — «Кубка Чемпионов». Но не только соревнования привлекали ребят в спортивные залы. В Екатеринбург вместе с Александром Поповым приехали знаменитые спортсмены.

Гости турнира — это 15 именитых спортсменов, среди них: сенсационный победитель в индивидуальных прыжках на Олимпиаде в Лондоне Илья Захаров, двукратный олимпийский чемпион по боксу Олег Саитов, обладатели олимпийских наград по греко-римской борьбе Мурат Карданов и Александр Третья-

ков, первый олимпийский чемпион в прыжках на батуте Александр Москаленко, а также десант триумфаторов олимпийских Игр по плаванию.

13 декабря в спортивных центрах Екатеринбурга прошли запланированные мастер-классы от знаменитых спортсменов по различным видам спорта.

Бокс

Двукратный чемпион Олимпиады Олег Саитов провел мастер-класс для юных боксеров в Академии единоборств РМК

Заслуженный мастер спорта России по боксу, двукратный победитель Олимпийских игр, чемпион Европы и мира Олег Саитов провел полноценный мастер-класс для подрастающего поколения спортсменов в Екатеринбурге в рамках турнира «Кубок Чемпионов».

На площадке Академии единоборств РМК чемпион Олимпиады передавал опыт и навыки бокса более чем 50 спортсменам разных возрастных групп. Также в мастер-классе принял участие боксер RCC Boxing Promotions, претендент на титул чемпиона мира Магомед Курбанов (26–1, 14 КОs).

Молодые боксеры смогли перенять навыки из первых рук, а также задать все интересующие их во-



просы. После мастер-класса ребята получили автограф Олега Саитова, а кубки лучших участников мастер-класса получили девочки, которых чемпион отдельно отметил за упорство во время тренировки.

Конькобежный спорт

В 2024 году амбассадорами «Кубка Чемпионов» стали самые выдающиеся и титулованные спортсмены, олимпийские легенды! На стадионе «Динамо» своими знаниями с юными конькобежцами поделился Евгений Куликов.

Евгений Куликов — советский конькобежец, чемпион зимних Олимпийских игр 1976 года и сере-

бряный призёр 1980 года, серебряный и бронзовый призёр чемпионатов мира в спринтерском многоборье, 10-кратный рекордсмен мира, многократный чемпион и призёр СССР, 5-кратный рекордсмен СССР, заслуженный мастер спорта СССР. Наставления от Олимпийского чемпиона Евгения Николаевича Куликова надолго запомнятся уральским конькобежцам.



Греко-римская борьба

Как правильно вести поединок, чтобы он непременно завершился победой. Секретами мастерства с начинающими спортсменами сегодня поделился Олимпийский чемпион по греко-римской борьбе Мурат Карданов. Он и другие заслуженные мастера спорта провели мастер-класс, который собрал около полусотни юных борцов.



Эффективные приёмы ребята отработывали также вместе с Александром Третьяковым и Гейдаром Мамедалиевым. Спортсмены международного класса отметили, что в греко-римской борьбе, как и в любом виде спорта, должна быть строгая дисциплина. Также чемпионы провели для ребят разминку, ведь это уже 50 процентов успеха победы на ковре. Бесценные советы слушали юные спортсмены из восьми муниципалитетов Свердловской области из Алапаевска, Невьянска, Краснотурьинска, Нижнего Тагила

и других городов. «Мне показалось, ребятам было интересно. Отраднo, что у ребят глаза горят, желание огромное заниматься греко-римской борьбой. Совместная тренировка с детьми, уверен, пойдет на пользу всем ребяташкам, это будет популяризовать не только греко-римскую борьбу, но в целом спорт, здоровый образ жизни», — сказал олимпийский чемпион по греко-римской борьбе Мурат Карданов.

На мастер-класс собралось более 350 участников из 9 городов Свердловской области.

Художественная гимнастика

Ольга Глацких — амбассадор «Кубка Чемпионов» — российская гимнастка, олимпийская чемпионка по художественной гимнастике в групповых упражнениях, Заслуженный мастер спорта России, чемпионка мира и Европы, самая юная олимпийская чемпионка в истории российского спорта!

В первый день «Кубка Чемпионов» Ольга Вячеславовна провела мастер-класс для юных гимнасток. А Кубок лучшей участницы мастер-класса получила воспитанница спортивной школы №13 «Детский стадион» Виктория Солод!



Кубок Чемпионов—2024

13 декабря в столице Урала во Дворце водных видов спорта состоялась торжественная церемония открытия одного из самых крупных спортивных проектов в нашей стране — Кубка чемпионов, легендарного турнира четырехкратного олимпийского чемпиона по плаванию Александра Попова. В турнире принимают участие более 600 спортсменов из 32 регионов России. Турнир проводится в 17-й раз, и с каждым годом становится все масштабнее.

В 2007 году Александр Попов учреждает детско-юношеские соревнования по плаванию «Кубок Александра Попова». В 2009 году Кубок получил всероссийский статус и стал частью подготовки российских пловцов. Много лет турнир проводился в Екатеринбурге, затем в Казани. Одной из отличительных особенностей турнира стало традиционное участие в нем именитых спортсменов-гостей. С Александром приезжают именитые спортсмены, Олимпийские чемпионы по различным видам спорта, которые выступают перед юными спортсменами, проводят мастер-классы. С 2023 года турнир вернулся в Екатеринбург, благодаря строительству одного из самых современных в России спортивных комплексов. Дворец водных видов спорта считается одной из крупнейших площадок в стране для российских и международных соревнований такого уровня. В течение трех дней Кубка чемпионов на площадке Дворца водных видов спорта проводились соревнования по плаванию и прыжкам в воду.

«То, что идет увеличение программы соревнований, включают новые виды спорта — это, конечно, классно. Екатеринбург обладает сопутствующей инфраструктурой. У нас в этом Дворце водных видов спорта есть возможность проводить и прыжковые соревнования, прыжки в воду, и синхронное плавание, поэтому это все нужно использовать», — четырехкратный олимпий-

ский чемпион по плаванию Александр Попов.

«Спортсмены переходят из детского спорта во взрослый и появляется скорость, и мастерство плавания, поэтому здесь это спортивное совершенствование можно увидеть во всем своем облике, тем более в таком спортивном комплексе, как Дворец водных видов спорта», — вице-президент Федерации водных видов спорта России Евгений Коротышкин.

«Проведение турнира крупного, масштабного очень важно для Свердловской области. И я скажу, что прошел год с открытия и уже подготовлено 25 мастеров спорта по плаванию и 37 кандидатов в мастера по водным видам спорта. Конечно, это знаковый и важный объект, и я уверен, что будем постоянно проводить соревнования имени нашего олимпийского чемпиона», — министр физической культуры и спорта Свердловской области Леонид Рапопорт.

«Кубок Чемпионов» не только стал площадкой для соревнований, но и предоставил юным спортсменам уникальную возможность встретиться с легендами мирового плавания. На открытии присутствовали олимпийские чемпионы и призеры из разных видов спорта. Для юных пловцов и тренеров были проведены мастер-классы под руководством именитых спортсменов, включая многократных олимпийских чемпионов и чемпионов мира:



место	команда	золото	серебро	бронза	всего
1	Свердловская область-5	14	15	10	39
2	Пермский край	12	8	4	24
3	Москва-1	11	8	2	21
4	Республика Татарстан	5	3	2	10
5	Челябинская область-1	4	8	4	16

— трехкратного призера Олимпийских игр, чемпиона мира, восьмикратного чемпиона Европы — Владимира Владимировича Селькова;

— трехкратного призера Олимпийских игр, многократного призера чемпионатов мира, победителя и призера чемпионатов Европы — Владислава Владимировича Куликова;

— бронзового призера Олимпийских игр, бронзового призера чемпионата мира, победителя и призера чемпионатов Европы — Андрея Викторовича Сердинова;

— призера Олимпийских игр, неоднократного призера чемпионатов мира и Европы, чемпиона Европы — Андрея Владимировича Гречина;

— 4-кратного Олимпийского чемпиона, 6-кратного чемпиона мира, 21-кратного чемпиона Европы, многократного рекордсмена мира и Европы — Александра Владимировича Попова.

Для прыгунов мастер-классы провели спортивные звезды мирового уровня:

Илья Захаров — победитель в индивидуальных прыжках в воду на Олимпиаде в Лондоне. Вице-чемпион Олимпийских игр 2012 года в синхронных прыжках с 3-метрового трамплина, чемпион мира, шестикратный призёр чемпионатов мира в индивидуальных и синхронных прыжках с 3-метрового трамплина, 10-кратный чемпион Европы, 13-кратный обладатель Кубка России, 3-кратный чемпион Универсиад.

Александр Москаленко — первый спортсмен в истории Олимпийских Игр, завоевавший «золото» по прыжкам на батуте, 14-кратный чемпион мира, обладатель самого большого количества золотых медалей за всю

историю этого вида спорта. Его результаты до сих пор недостижимы. Он стал «непобедимым» и вошел в Книгу рекордов Гиннесса. Его жизнь вдохновляет и доказывает, что нет ничего невозможного.

В общекомандном зачете по плаванию победителем стала команда Свердловской области.

Золотыми медалистами стали пловцы Свердловской области: *Перетькина Анна, Орехов Константин, Олейников Данила, Денисова Анастасия, Бабкин Андрей, Жолткевич Алексей, Павлов Игорь, Соболева Александра, Молчанова София, Зонова Вероника, Ведерникова Арина.*

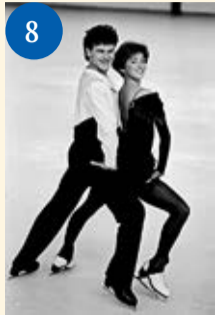
Особенно хочется отметить воспитанницу спортивной школы олимпийского резерва «Юность» *Молчанову Софию (тренеры Евгений Сергеевич Наделяев и Раиса Ивановна Уразова).* У нее четыре золотые медали. В прошлом году, в 12 лет, София выполнила норматив мастера спорта.

В прыжках в воду отличились воспитанники спортивной школы имени А.В.Попова: *Давид Дитятев, Борис Таскаев, Аделисия Таскаева.* Каждый из них завоевал по 2 золотые медали!

Соревнования закончились. Для юных спортсменов, независимо от того, получили они медали или нет, участие в этом турнире — серьезный шаг на пути к большим победам и новым высотам, которые, несомненно, ждут их впереди.



Викторина «Легенды Уральского спорта»



8



5



2



10



4



9



6



3



1



7

1. Выдающийся уральский пловец. 4-кратный Олимпийский чемпион

А. Александр Попов Б. Евгений Садовый В. Владимир Сальников

2. Первый свердловчанин, покоривший Эверест в 1982 году.

А. Евгений Виноградский Б. Алексей Болотов В. Сергей Ефимов

3. Самый титулованный Уральский тяжелоатлет.

А. Василий Алексеев Б. Юрий Власов В. Аркадий Воробьев

4. Уральский боксер, абсолютный чемпион мира (по версиям WBC/WBA/IBF) среди профессионалов?

А. Егор Мехонцев Б. Константин Цзю В. Юрий Александров

5. Екатеринбургец – участник пяти олимпиад.

А. Александр Попов Б. Сергей Чепиков В. Шамиль Сабилов

6. Памятник какому великому тренеру установлен около Дворца игровых видов спорта в Екатеринбурге?

А. Александр Кандель Б. Виктор Тихонов В. Николай Карполь

7. По какому виду спорта стал Олимпийским чемпионом Давид Белявский?

А. Легкая атлетика Б. Спортивная гимнастика В. Плавание

8. Свердловчанка, Олимпийская чемпионка по фигурному катанию 1992 года

А. Юлия Липницкая Б. Марина Климова В. Ирина Роднина

9. Самый знаменитый уральский хоккеист, единственный в мире, выигравший Олимпийские игры, чемпионат мира, Кубок Стэнли и Кубок Гагарина?

А. Александр Овечкин Б. Валерий Харламов В. Павел Дацюк

10. Олимпийская чемпионка, завоевавшая в 1964 году в Инсбруке сразу три золотые медали.

А. Зинаида Амосова Б. Клавдия Боярских В. Раиса Сметанина
Подсказки на фотографиях.

О СПОРТЕ С УЛЫБКОЙ



– Петров – отличный спортсмен! Пробежал 1500 метров, а потом еще прыгнул в длину на 8 метров.

– Еще бы, с таким-то разбегом!



Полгода хожу в тренажерку и чувствую себя суперменом: если на меня нападут, я смогу приставить 3 подхода по 12 повторений.



В лыжной гонке на 20 км первым пришёл к финишу гонщик под номером 8. Вторым и третьим пришли два медведя. Поиски остальных лыжников продолжаются.



– Внучок, давай в шахматы сыграем.

– Ты всё равно меня обыграешь.

– Да я левой рукой буду.



Никак не могу выбрать время, чтобы начать качать пресс. Или только что поел, или уже есть хочется...



– Ну, расскажи, как ты ходил на первую тренировку.

– Неудачно, помял диск для штанги! Как говорится, первый блин комом!



Девушка в тренажёрном зале выполняет жим лёжа и считает:

– Четыре... Пять... (не может больше поднять штангу). Просит инструктора: Вы не можете мне немного?

Инструктор:

– Шесть.



Единственное, что мешает мне заняться скандинавской ходьбой – это отсутствие визы.



Состоялся матч между Чемпионом мира по шахматам и компьютером. После того как в третьей партии Чемпион выиграл у компьютера процессор, дела у него пошли гораздо лучше.



Смотришь на заработки певцов и спортсменов и понимаешь, что главные предметы в школе – это пение и физкультура.



– Для вас спорт – это профессия, или увлечение? – Для меня – это канал на телевизоре.



Тренер сказал, что спорт добавит мне несколько лет жизни и это правда. Я сделала 10 отжиманий и по ощущениям мне 85.



СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР

Верх-Исетский



ОТКРЫТ
НАБОР
В ДЕТСКИЕ
СЕКЦИИ

БАССЕЙНЫ

ФИТНЕС-КЛУБ

СПОРТЗАЛЫ



УЛ.КИРОВА, 71

WWW.VIZSPORT.RU



Газета «Физкульт-привет» зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Свердловской области 12 апреля 2011 года
Свидетельство ПИ №ТУ66-00658

Учредитель и издатель:
ИП Семенов Михаил Геннадьевич
Адрес редакции и издателя:
620086, Екатеринбург, ул. Белореченская, 7-213
тел.(343)213-47-78, факс (343)235-81-06, 8-91224-81459
e-mail: mir@k96.ru,
Сайт: www.uralscheba.ru

Главный редактор: Семёнов М.Г.
Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Екатеринбург», г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18.
Заказ № 8624
Тираж 5000 экз. Номер подписан в печать:
по графику в 17-00, фактически в 17-00 19.12.2024
Выход в свет 19.12.2024.
Распространяется бесплатно.

Номер подготовлен при поддержке Детско-молодёжной общественной организации юных корреспондентов Свердловской области

6+