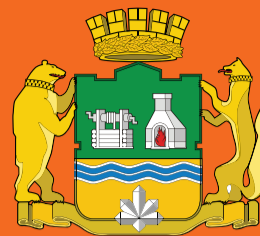


# ФИЗИКУЛЬТ-ПРИВЕТ



Издается при поддержке Управления по развитию физической культуры, спорта и туризма Администрации Екатеринбурга

детская спортивная газета (Екатеринбург)

№2(29) февраль 2015 год

## «Лыжня России-2015»

8 февраля в Екатеринбурге прошел региональный этап Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России-2015».

В этом году «Лыжня России» собрала в Екатеринбурге 20 097 человек. Такое большое число участников связано прежде всего с тем, что соревнования проходили в уральской столице, причем в одном месте (МВЦ «Екатеринбург-Экспо»), куда можно было бесплатно добраться на специальных курсирующих каждые 15 минут автобусах. Погода в этот день была замечательная.



Соревнования, на которые в уральскую столицу съехались участники со всего региона, начались после торжественного парада и открытия. Первыми на лыжню встали профессионалы, которые не только стремились показать свое мастерство и завоевать лидерство, но и получить главный приз – снегоход. Лучшим в этом 10-километровом забеге среди мужчин стал мастер спорта по лыжным гонкам, серебряный призер чемпионата России в спринтерской эстафете Никита Ступак. Среди женщин сильнейшей оказалась Евгения Зидина. Не менее интересными были забеги

юношей и девушек, где лидерами стали Андрей Костоусов и Евгения Зидина.

Самым зрелищным в этот день стал именно массовый забег. Участие в нем приняло так много любителей спорта, что трасса не вмещала всех желающих. Лыжников разделяли на группы, кото-



рые вышли на преодоление дистанции в несколько этапов.

Спортивный праздник показал, как жители Екатеринбурга и всего региона относятся к спорту и здоровому образу жизни. Тысячи горожан вышли на преодоление участка длиной два с половиной километра. В этот день на дистанции можно было увидеть полугодовалого юного спортсмена на спине у папы-лыжника, дошколят и школьников вместе с родителями, а также 90-летнюю любительницу спорта, покоряющую трассу при поддержке волонтеров. В забеге принял участие и Глава Екатеринбурга – Председатель Екатеринбургской городской Думы Евгений Ройзман.

После финиша участников «Лыжни России», а также всех присутствующих гостей мероприятия ожидали солдатские полевые кухни, где организаторы бесплатно раздавали горячее питание – гречневую кашу и чай.



### СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

#### К 70-летию Великой Победы

Продолжаем публикацию материалов, посвященных 70-летию Победы в Великой Отечественной войне.

6 СТРАНИЦА



### Интервью с космонавтом



У нас в гостях Герой Российской Федерации Сергей Николаевич Ревин

3 СТРАНИЦА

### Спортивные новости февраля

#### ПОЗДРАВЛЯЕМ ПРИЗЕРОВ

В Первенстве России по мини-футболу среди команд 2002–2003 г. р. команда ДЮСШ «Виктория» заняла 3 место среди девочек, а команда «ВИЗ-2002» заняла 3 место среди юношей.

#### НАШИ – ПЕРВЫЕ

7 и 8 февраля 2015 года в Турции прошел первый в истории детский чемпионат Европы по тхэквондо ВТФ среди детей 2004–2005 года рождения.

Первое место в весовой категории до 33 килограмм занял Тимур Рябов. Серебро в весе до 36 килограммов досталось Владимиру Каимову. Оба призера занимаются под руководством тренера и президента Федерации тхэквондо Свердловской области Алексея Рябова и тренера детско-юношеской спортивной школы № 19 Гульнаны Рябовой.

#### СИНХРОННОЕ ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

Старшая команда по синхронному фигурному катанию «Юность» вернулась с серебряными медалями Кубка Франции, проходившего в Руане с 30 по 31 января. Команда «Юность» была единственной российской командой на столь крупных соревнованиях.

#### КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ

В воскресенье, 25 января, в Коломне завершился Чемпионат России по конькобежному спорту на дистанции 1500 м.

Юлия Скокова стала чемпионкой России, обойдя двукратного бронзового призера Сочинской Олимпиады Ольгу Граф. Также в копилке прославленной конькобежки «серебро» на дистанции 1000 м, и «бронза» на 3000 м. Собрав полный комплект медалей, наша спортсменка гарантировала себе участие на февральском Чемпионате Мира в Голландии.



4 СТРАНИЦА  
Мастер-классы в школах города провели спортсмены из баскетбольного клуба «УГМК»





# Универсиада-2015

В 2015 году зимняя Универсиада проходила в трёх различных городах: испанской Гранаде, а также словацких Осрблье и Штрбске-Плесо. Но сборная России везде выглядела уверенно и завоевывала награды. В Испании российским атлетам удалось завоевать большое количество медалей, особенно в заключительные дни соревнований. Но Словацкая земля для наших атлетов стала более счастливой, особенно отличились лыжники и биатлонисты. В общей сложности наша команда завоевала 56 наград: 20 золотых, 18 серебряных и 18 бронзовых. Россия не просто уверенно выиграла медальный зачёт Универсиады в третий раз подряд, но и установила два рекорда: до сих пор никто не выигрывал столько медалей всего и золотых в отдельности. Предыдущие достижения (51 медаль всего и 18 золотых) продержались шесть лет – со времён Универсиады в Харбине.

## Зимняя Универсиада-2015. Испания/Словакия Итоговый медальный зачёт

Место	Страна	Золотые награды	Серебряные награды	Бронзовые награды
1.	Россия	20	18	18
2.	Южная Корея	5	9	2
3.	Казахстан	5	6	0
4.	Швейцария	5	1	4
5.	Китай	5	0	4
6.	Норвегия	5	0	1
7.	Германия	3	4	1
8.	Чехия	3	3	5
9.	Италия	3	2	2
10.	Япония	2	5	2

В хоккейных женском и в мужском турнирах главное противостояние было между сборными России и Канады. Мужская сборная России, собранная из игроков ВХЛ, на групповом этапе канадцам проиграла, а потому жаждала реванша. И получила его уже в полуфинале. На протяжении часа никто не желал сдаваться, и победитель был выявлен только в серии буллитов. Сергей Барбашев и Тимур Шингареев свои попытки реализовали, а канадцы не смогли переиграть нашего голкипера Сергея Белова. Итог – 3:2 в пользу сборной России. Обыграть Казахстан в финале турнира было уже гораздо



Максим Буртасов



Антон Гафаров, Андрей Ларьков, Рауль Шакирзянов

легче. Наши хоккеисты одержали уверенную победу со счётом 3:1 и стали чемпионами Универсиады. Золотые медали заработали и девушки, с которыми вообще никто не мог конкурировать. В полуфинале россиянки обыграли китаянок – 10:0, а в финале – канадок со счётом 3:0. В Российской команде играли и представительницы уральского хоккея – Элина Митрофанова и Юлия Лескина.

Женская команда по керлингу в этом сезоне выиграла серебро чемпионата Европы и бронзу чемпионата мира. Универсиада принесла нашей команде, в которой много игроков национальной сборной, ещё и золотую награду. Россиянки уверенно провели групповой этап, заняли третье место, в полуфинале сломили сопротивление шведских девушек – 10:4, а в финале переигра-



Вадим Филимонов, Дмитрий Русинов, Юрий Шопин

ли канадок 9:8. Золотые медалистки – Анна Сидорова, Маргарита Фомина, Александра Самитова, Екатерина Галкина, Виктория Моисеева.

Мужчины также боролись за победу до последнего момента, но в экстра-энде всё-таки уступили один камень норвежцам и остались с серебром. Тем не менее даже второе место – большой успех для нашей команды, которая только начинает путь к большим побе-



Евгения Павлова

дам. В заключительные дни Универсиады сборная России собрала целый набор наград в лыжном фристайле, который становится в нашей стране всё более популярным. Слова хаф-пайп и ски-кросс, которые до Игр в Сочи почти для всех были загадкой, теперь раскрываются для наших болельщиков в новом свете. Дело в том, что на Универсиаде наши атлеты в этих дисциплинах выиграли сразу четыре награды. Елизавета Чеснокова и Павел Чупа получили соответственно серебро и бронзу в зрелищном хаф-пайпе, а Лидия Пентухова и Игорь Омелин заслужили награды в скоростном ски-кроссе. В могуле бронза у Сергея Шимбуева и серебро у Марики Пертахии. Таким образом во фристайле россияне стали первыми по общему количеству наград, опередив и американцев, и австрийцев.

Героем биатлонных соревнований стал Юрий Шопин, завоевавший пять наград из общих 14. В лыжных гонках не было равных Андрею Ларькову, по-



Паулина Фьялкова, Евгения Павлова, Кристина Смирнова

лучившему три золота. Он стал единственным на зимних студенческих играх – 2015 трехкратным чемпионом. Дважды победу праздновали Андрей Феллер, Оксана Усатова и Светлана Николаева.

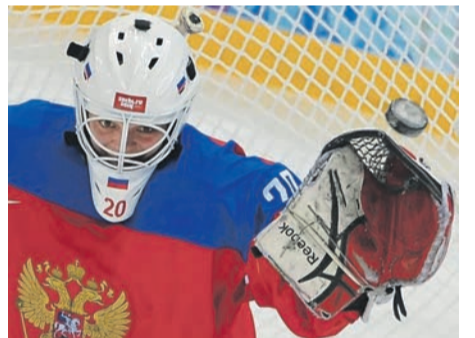
Всего же у наших лыжников 17 наград из 27 возможных. А пока лыжники и биатлонисты оправдывали надежды, в Штрбске-Плесо удивляли прыгуны с трамплина. Сборная России в этом не слишком традиционном для себя виде спорта завоевала семь наград, три из которых – золотые.

В горных лыжах золотая медаль у Дарьи Овчинниковой в суперкомбинации. В сноуборде – золотая медаль у Николая Олюнина. На пьедестале стояли и двоеборцы Самир Мастиев, Нияз Набиев и Эрнест Яхин – у них бронзовая медаль в командных соревнованиях. В шорт-треке у нас серебрянная медаль – в мужской эстафете (Дмитрий Мясников, Кирилл Шашин, Эдуард Стрелков, Тимур Захаров).

Впервые в истории зимних Универсиад сборная России завоевала медали во всех представленных видах спорта.



Горный козел «Угги» стал символом Универсиады 2015 года. Асимметрия глаз и рогов, по замыслу должна придать «Угги» более дружелюбный вид. На груди горного козла логотип «Гранада 2015». Имя талисмана образованно от инициалов «Универсиада», «Гранада» и «Invierno» (по-испански зимой).



Юлия Лескина

Обладательницей высшей награды в составе сборной России стала екатеринбургская студентка Юлия Лескина, защищающая в национальном первенстве ворота хоккейной команды «Спартак-Меркурий».



В финальном матче против сборной Канады Юлия отразила 40 из 40 бросков, в то время как ее подруги по команде забросили в ворота титулованных соперниц три шайбы. Кроме этого в активе Юлии – бронзовая медаль чемпионата мира 2013 года.

По материалам портала <http://unionsport.ru>



# 150 экзаменов перед полётом в космос

Недавно, 10 февраля, к нам в школу приходил космонавт. Настоящий, живой космонавт, побывавший в космосе! Его зовут Сергей Николаевич Ревин. Наш класс вместе с еще несколькими пришел в актовый зал послушать его рассказ. Стоит заметить, что у нас, в Екатеринбурге, он первый раз.

Сергей Николаевич был в космосе один раз, в 2012 году. Он летал на МКС вместе с еще двумя членами его команды с 15 мая по 17 сентября. Это была 32 экспедиция. Но, конечно, перед полетом ему нужно было сдать экзамены, всего около 150. Недаром говорят, что космонавты – «вечные студенты»!

Сергей Николаевич рассказывал нам очень много подробностей из жизни, в частности, есть традиция, что перед первым полетом с Байконура космонавт должен посадить дерево на аллее космонавтов. Он также посадил свое дерево.

Стартовали они с космодрома Байконур, вообще все пилотируемые космические корабли сейчас стартуют с Байконура. Летали они на ракете модели «Союз». По его ощущениям, было достаточно комфортно, перегрузки на взлете – около 3g.

На МКС космонавты в основном занимаются различными исследованиями, например влиянием невесомости на человека, исследованием костных тканей, поведением космического мусора и т.д. У каждой страны есть также свои независимые исследования, например американцы недавно привозили на МКС террариум с 2 пауками, изучалось то, какую паутину сплетут они в космосе. В итоге она оказалась несимметричной и отличной от земной.

Также космонавты проводят эксперименты, которые присылают в РосКосмос школьники. Например, их экспедиция проводила 2 исследования: одно, связанное с поведением 3 жидкостей различной плотности, а в другом ребята изготовили робота, и было исследовано его поведение в невесомости. Если у вас есть идея, какой эксперимент можно провести в невесомости, можете прислать ее на конкурс в РосКосмос, там ее рассмотрят и, возможно, именно ваш эксперимент будет проведен в космосе!

После рассказа ребята задавали космонавту различные вопросы.

– Сколько времени вы пробыли в космосе?

– 4 месяца (125 полных дней)

– Знаете ли вы, куда вы будете приземляться?

– Да, вся орбита рассчитывается с точностью до 1 км.

– Какое высшее учебное заведение нужно закончить, чтобы стать космонавтом?

– Раньше в космонавты шли в основном летчики, сейчас лучше получать инженерное образование.

– Правда ли, что космонавты после приземления заново учатся ходить?

– Нет, сначала ходить тяжело, но можно, немного тошнит, а через неделю уже все в порядке, никаких неудобств нет

– Занимались ли Вы каким-либо спортом в школе?

– Да, я занимался легкой атлетикой, прыжками в длину, бегом на короткие дистанции. У меня 3 взрослый разряд.

– Помогло ли это Вам в дальнейшем?

– Да, помогло при отборе, а там уже все начинают заниматься спортом – бег, подтягивания, общая физическая подготовка... Даже на МКС у нас была физкультура 2 раза в день.

– Как вы решили стать космонавтом?

– Это была моя мечта с детства, я читал книги про космонавтику, а стать космонавтом я решил в 9 классе. Спорт также являлся основой для принятия решения.

Мы поблагодарили Сергея Николаевича за этот рассказ, а после этого ребята пошли брать у него автографы. Мне очень понравилась эта встреча с космонавтом, хочу, чтобы такие интересные люди приходили к нам в школу почаще.



## АНКЕТА КОСМОНАВТА

**Сергей Николаевич Ревин**

**Порядковый номер** – 526 (113)

**Количество полетов** – 1

**Продолжительность полета** – 125 суток.

**Статус** – летчик-космонавт РФ, отряд ФГБУ ЦПК

**Дата рождения:** 12 января 1966 года, город Москва, РСФСР.

**Образование и научные звания:** в 1983 году окончил 10 классов московской средней школы № 763. В 1989 году окончил Московский институт электронной техники (МИЭТ) по специальности «Автоматика и электроника».

**Профессиональная деятельность:**

С 1989 по 1993 год работал инженером Научно-производственного объединения измерительной техники (НПО ИТ) в Калининграде Московской области. С 30 августа 1993 года работал инженером в НПО «Энергия».

**Почетные звания:** Герой Российской Федерации (Указ Президента РФ № 374 от 28.05.2014).

**Воинское звание:** Старший лейтенант запаса.

**Спортивные достижения:** Имеет 3-й разряд по легкой атлетике.

**Классность:** Космонавт-испытатель.

**Награды:** Награжден медалью «Золотая звезда» Героя Российской Федерации (Указ Президента РФ № 374 от 28.05.2014).

**Семейное положение:**

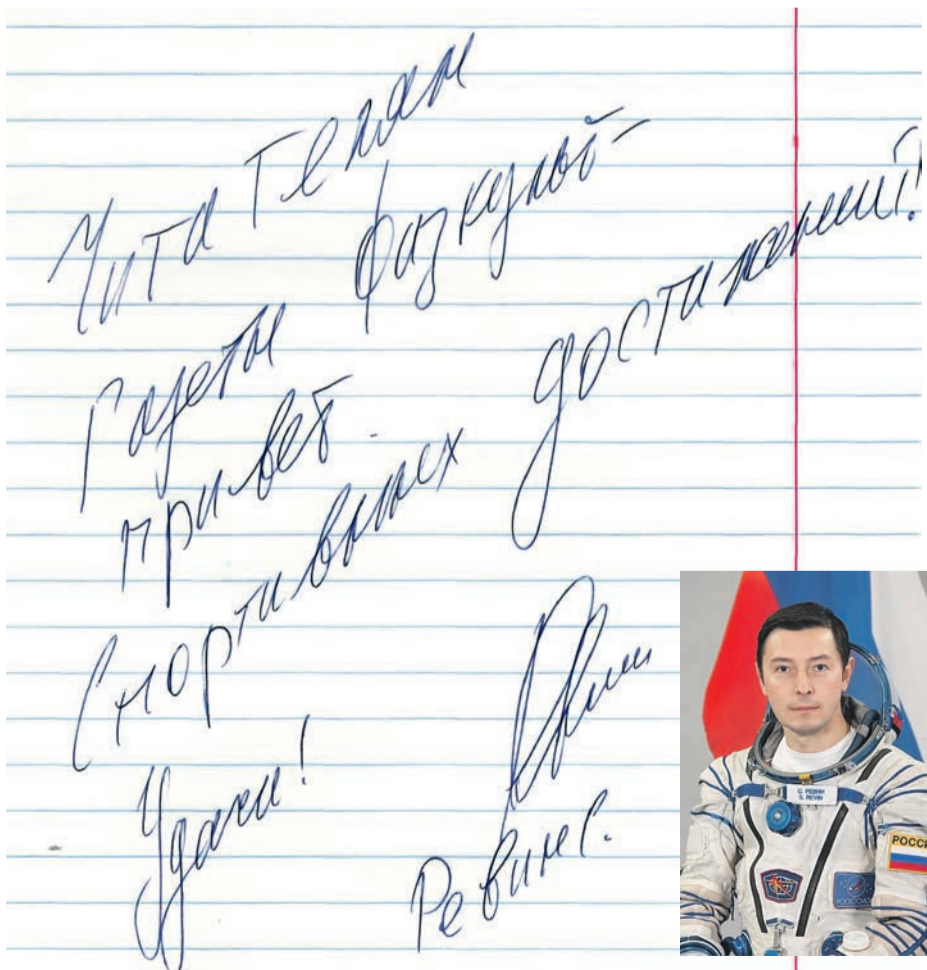
Отец – Ревин Николай Иванович, род. 14.09.1941, ведущий научный сотрудник Института биоорганической химии им.М.М.Шемякина и Ю.А.Овчинникова.

Мать – Ревина Элеонора Николаевна, род. 08.04.1942, старший электромеханик Дзержинского телефонного узла.

Жена – Ревина (Сетянова) Ирина Александровна, род. 03.09.1979.

Сын – Ревин Ярослав Сергеевич, род. 05.10.2000.

**Увлечения:** Туризм, воздухоплавание на воздушных шарах.





## ДЮСШ имени А.Е. Канделя

*ДЮСШ им. А.Е. Канделя первая баскетбольная спортивная школа в Екатеринбурге. Её открытие состоялось 29 сентября 2011 года. В школе занимаются 520 мальчишек и девочек в возрасте от 7 до 16 лет.*

Одной из главных задач ДЮСШ по баскетболу им. А.Е. Канделя является привлечение как можно большего числа учащихся к занятиям спортом и подготовка резерва для студенческих и профессиональных баскетбольных команд.

В настоящее время в школе работают 8 тренеров-преподавателей, 2 человека имеют звание Мастер спорта. Весь тренерско – преподавательский состав новой ДЮСШ имеет высшее физкультурное образование, среди наставников и педагогов есть как опытные мастера, так и молодые перспективные специалисты.

Сборные команды юношей 2000 г.р. участники финала Первенства России, Европейской юношеской баскетбольной лиги. Девушки 2000-2001 г.р. – бронзовые призёры Свердловской области, участники Полуфинала Первенства Рос-

сии. Девушки 2002 г.р. – чемпионки Свердловской области.

Сборные команды школы принимают участие в соревнованиях различного уровня – от городского до всероссийского, в том числе играя и у себя в родных стенах. Так, на базе ДЮСШ имени А.Е. Канделя в течение прошедшего сезона прошли зональные, полуфинальные этапы и финал Первенства России по баскетболу среди девушек 1996 и 1997 гг. р., в результате которых наши баскетболистки вошли в шестёрку сильнейших команд России. Воспитанница Елены Александровны Колмогоровой – тренера-преподавателя ДЮСШ Агеенко Алёна в апреле 2012 года стала бронзовым призёром Суперфинала Евролиги ФИБА среди команд девушек не старше 17 лет в составе сборной команды УОР им.А.Я. Гомельского (г. Москва).



ДЮСШ по баскетболу имени А.Е. Канделя оснащена современным спортивным оборудованием и инвентарем.

Создание школы не только объединяет ветеранов спорта, юных спортсменов и любителей баскетбола, но и способствует популяризации этого вида спорта, продолжая славные традиции уральского баскетбола.

В школе уже закладываются и свои традиции: региональный турнир среди команд юношей, в честь дня открытия ДЮСШ «Звезды Уралмаша» – сентябрь; турнир среди девушек «Осенний баскетбол», Фе-

стиваль по баскетболу в честь А.Е. Канделя – февраль; региональный турнир среди команд девушек в честь Дня Победы – май. Летние каникулы учащиеся ДЮСШ им. А.Е. Канделя проводят в спортивно-оздоровительных лагерях, в том числе и на учебно-тренировочных сборах в г. Анапа, г.Москва, Сербии и Латвии.

### АДРЕС:

620088, г. Екатеринбург, ул. Фестивальная, 86. Тел. (343) 371-51-18, тел./факс: (343) 366-36-04

<http://кандель.екатеринбург.рф>

## Уроки чемпионов

*6 февраля в спортивном зале гимназии №2 школьники толпились и занимали места на трибуне. К ним приехали знаменитые спортсмены из баскетбольного клуба «УГМК». Дело в том, что в октябре 2014 года среди школьных команд стартовал «Кубок УГМК». За право выхода в финал сразились 50 команд-претендентов. В состав финалистов вошли победители районных этапов. Чтобы подготовить и настроить участников на будущие матчи, в каждую из школ-финалистов прибыли профи владения мячом и провели для детей мастер-классы.*



Урок для спортсменов в гимназии №2, ребята из которой тоже скоро будут бороться за Кубок, провёл главный тренер женского баскетбольного клуба «УГМК» Олаф ЛАНГЕ, а мастер-класс представила американская профессиональная баскетболистка, защитник команды «уралочек» Дайана ТАУРАЗИ. Титулованная спортсменка, среди званий которой – олимпийская чемпионка (2004, 2008, 2012 годы), чемпионка мира (2010, 2014 годы), чемпионка Евролиги (2007–2010, 2013 годы), вместе с детьми потренировалась на площадке.

Ребята выполняли упражнения на контроль мяча, дриблинг, пасы друг другу, перехваты, оттачивали



броски в корзину, в том числе – трёхочковые... На отлично проявил себя ученик из 8-го класса Арсений Семёнов. Этим видом спорта он занимается уже 7 лет, тренируется в спортшколе им. А.Е. Канделя. И кроме борьбы за «Кубок УГМК» в планах у него – вместе со своей командой выиграть в этом году финал России в своей возрастной категории.

– Мастер-класс прошёл здорово, мне понравилось. Мы провели время с такими профессионалами! – восторгается Арсений. – Я узнал и такие спортивные приёмы, которые, конечно, буду применять в будущем.

– За свою карьеру я проводил очень много мастер-классов с разными возрастными группами, но эти дети особенные тем, что у них разный рост, возраст и разный уровень



подготовки, – рассказал Олаф Ланге. – Невозможно многому научить всего лишь за час, но мы сделали попытку вдохновить детей, показать, что есть не только компьютерный мир, но и мир баскетбола. Как тренер, я считаю: самое главное, чтобы они наслаждались игрой, и, конечно, ставлю им пятёрку за энтузиазм.

– Мне всё запомнилось! – поделился самый младший участник тренировки, третьеклассник Борис Соболев, и поспешил за автографами на своём оранжевом мяче.

Ведь в конце баскетбольного урока для школьников состоялась фото- и автограф-сессия от звёздных гостей.



13 февраля игроки и тренеры БК УГМК провели мастер-класс для победителя Районного этапа «Кубка УГМК» среди школьных команд юношей и девушек 7–8 классов – гимназии №99 (Орджоникидзевский район). В гости к подросткам пришли Дайана Таурази, Кэндис Паркер, Деанна Нолан, Кристи Толивер, Тодд Троксел и Дженни Мошак.

Помимо звёздных гостей на необычный баскетбольный урок в гимназию прибыла часть команды девушек школы №16 (призеры Ленинского района). В итоге в конце мастер-класса гости под руководством Дайаны Таурази выиграли товарищеский поединок у хозяев площадки.

«Кубок УГМК» среди школьных команд стартовал в Екатеринбурге в октябре 2014 года. В соревнованиях приняло участие более 50 школьных команд. Финальные игры турнира должны были пройти в конце февраля на главной арене ДИВСа «Уралочка». Однако в связи с внеплановым уходом на каникулы всех школьников Екатеринбурга финальный раунд «Кубка УГМК» перенесен на март.

Материал предоставлен БК УГМК.





# Кёрлинг – камни на льду

Для России кёрлинг – непривычный, новый вид спорта. Хотя наш климат вполне мог позволить развиваться этой спортивной игре.

## Ревущие камни

Кёрлинг возник в Шотландии в начале XVI века, фактическим подтверждением существования этой спортивной игры является кёрлинговый спортивный снаряд (камень), на поверхности которого выбита дата изготовления («1511 год»), найденный на дне осушенного пруда в Данблейне. Первые же летописные упоминания о кёрлинге встречаются в средневековых монастырских книгах, датированных 1541 годом, сохранившихся в шотландском аббатстве Пейсли.

Примерно к тому же времени (1565 год) относятся две картины кисти Питера Брейгеля, на которых запечатлены нидерландские крестьяне, играющие в айсшток – игру, близкую к кёрлингу, на льду замёрзшего озера.

Старейшим кёрлинг-клубом в мире является ассоциация игроков города Килсит, расположенного на севере Шотландии, основанная в 1716 году. Первый клуб кёрлингистов открыт в 1737 году в провинции Файф. В этом же городе находится древнейшее рукотворно созданное спортивное поле, предназначенное для игры в кёрлинг – искусственная дамба, огораживающая пруд и задающая площадку размера 100 на 250 метров.



Само слово curling впервые стало употребляться в качестве названия игры в XVII веке, после упоминания в поэме шотландского поэта Генри Адамсона. Исследователи считают, что игра получила своё имя вовсе не от сложных завитков-следов, которые оставлял за собой на льду камень, а от шотландского глагола curl, который описывает низкое рычание или рёв (в английском языке ближайшим эквивалентом является rug). Всё дело в том, что гранитный камень, скользящий по льду, касался зубринок льда, отчего происходил характерный звук. И по сей день в некоторых районах Шотландии игра более известна под названием «Игра в ревущие камни».

Несовершенная форма снарядов и неподготовленность поля не позволяли древним кёрлерам играть, опираясь на ту или иную выигрышную стратегию, или нарабатывать спортивное мастерство – в большинстве случаев, исход игры решала удача той или иной команды или игрока.

Интересная информация о снарядах содержится также в летописях шотландского города Дарвелл: ткачи после работы отдыхали, играя в кёрлинг тяжё-



лыми каменными грузами, используемыми в гнетках при ткацких станках, причём эти грузы имели съёмную ручку. Там также написано, что «многие жёны поддерживали авторитет своего мужа, полируя ручку камня и доводя её форму до совершенства».

Примерно с XVIII века форма камня начала стандартизоваться и приобрела современный вид: диаметр 29,2 см (11,5 дюймов), высота 11,4 см (4,5 дюйма), вес 19,96 кг (44 фунта). Холодный климат, обилие льда и демократичные требования для игры сделали её очень популярной в Шотландии, а затем и во всём мире. Вместе с переселенцами, бежавшими в Америку от власти английских монархов, кёрлинг проник и в Новый свет, а в Канаде получил особенно широкое распространение в силу объективных климатических причин. Дебют кёрлинга в США состоялся в 1768 году: игру принесли с собой шотландские солдаты, расквартированные в то время в Квебеке.

В первой половине XIX века были официально утверждены правила игры в кёрлинг, которые с тех пор почти не изменились.

Игроки писали свои имена на камнях для игры и отмечали год изготовления. Вес камней был 40-60 кг. Игровым камням даже присваивали имена, например, «The Jubilee Stone», «The Egg», «The Baron».

Официальные правила игры появились в начале 18 века в 1704 году, а первый кёрлинг-клуб «Grand Caledonian Curling Club» – в 1738 году, который получил статус «Королевский».

## Правила игры

Это командная спортивная игра на ледяной площадке. Участники двух команд поочередно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды («камни») в сторону размеченной на льду мишени («дома»). В каждой команде – четыре игрока.

Площадка для кёрлинга представляет собой прямоугольное поле. Камень весом 19,96 кг изготавливается из определенного вида гранита, добываемого на острове Эйлса-Крейг в Шотландии. Он имеет цилиндрическую форму (с некоторым переходом в тор) и кольцеобразную скользящую поверхность. Сверху у камня имеется ручка.

Каждый из игроков вооружён специальной щёткой, которой он может натирать лёд перед движущимся камнем.

Бросающий игрок надевает на обувь тефлоновый слайдер, обеспечивающий хорошее скольжение. Для предотвращения травм используются наколенники.

В игре участвуют две команды по четыре человека: Скип, вице-скип, первый и второй. Игра состоит из 10 независимых периодов, так называемых «энд» (end).

В течение одного энда команды по очереди выпускают по 8 камней. При розыгрыше камня игрок отталкивается от стартовой колодки и разгоняет по льду камень. При этом он пытается либо добиться остановки камня в определённом месте, либо выбить из зачётной зоны камни противника. Другие игроки команды могут с помощью специальных щёток тереть лёд перед камнем, тем самым слегка подправляя его движение. Такие манипуляции щёткой называются свипованием (от англ. to sweep – мести, подметать).

После того, как разыграны все 16 камней, производится подсчёт очков в энде. Учитываются только те камни, которые находятся внутри дома. Команда, чей камень оказался ближе всего к центру, считается выигравшей энд. Она получает по одному очку за каждый камень, оказавшийся ближе к центру, чем ближайший к центру камень противника.

В соответствии с правилами игрок обязан отпустить ручку камня до того, как она пересечёт линию броска, иначе бросок не засчитывается и бита удаляется из игры. Техника броска весьма сложна, и способов, каковыми камень направляется в цель, существует



множество. Впрочем, все они делятся на две группы в зависимости от поставленной скипом задачи: бросить свой камень в «дом» либо вытолкнуть камень соперника. Также игроки часто прибегают к постановке «защитников» – камней, которые прикрывают удачно расположенные камни и создают трудности для их выбивания соперниками.

Победитель определяется по сумме очков во всех эндах. В случае равенства очков после десяти эндов, назначается дополнительный период, называемый экстра-эндом (extra end), победитель которого и становится победителем матча. Право последнего броска в экстра-энде предоставляется, аналогично предыдущим периодам, команде, проигравшей десятый энд.

## Играет весь мир

Первый чемпионат мира по кёрлингу среди мужчин прошёл в Фолкерке и Эдинбурге в 1959 году и вошёл в историю под именем «Соревнования на Кубок Шотландии», а выиграла его канадская команда во главе с Эрни Ричардсом. Первый женский чемпионат мира был проведён в шотландском Перте в 1979 году и завершился победой команды Швейцарии.

В 2005 году за мировое золото уже боролись 12 команд, из них 8 команд представляли Европу, 2 – Северную Америку, и 2 – Азию и Океанию. Путёвки на мировой чемпионат европейские команды получают по результатам чемпионатов Европы, которые проводятся с 1975 года.

Чемпионаты мира проводятся каждый год. В 1989–2004 соревнования и мужчин и женщин проводились в одном городе.

Первый чемпионат Европы состоялся в 1975 году во Франции. В нём приняли участие 8 мужских и 7 женских сборных. Чемпионаты Европы проводятся каждый год.

В 1924 году были проведены демонстрационные соревнования по кёрлингу на Олимпийских играх.

В 1998 году кёрлинг был признан олимпийским видом спорта, и на зимних Олимпийских играх в Нагано были разыграны первые золотые медали. Победителем в соревнованиях мужчин стала команда Швейцарии, а первые золотые медали у женщин завоевала команда Канады.

В феврале 2006 года Международный олимпийский комитет пересмотрел историю и постановил, что соревнования по кёрлингу на Играх 1924 года должны считаться полноценным олимпийским событием. Таким образом, первые олимпийские медали по кёрлингу распределились так: золото получили Великобритания и Ирландия, два серебра – Швеция, бронза – Франция.





# Дедушка-авиамеханик

*Я хочу рассказать о своем прадедушке – Хмелеве Алексее Маркеловиче, но я его всегда зову дедушкой. Он живет не с нами, а в городе Владимир. Мы с ним редко видимся. Последний раз он приезжал к нам в гости в прошлом году. Сейчас он сильно болеет, и я хочу, чтобы он скорее выздоравливал.*

Дедушка Алеша родился 26 марта 1924 года в Камышевском районе Свердловской области. В войну служил авиамехаником в 21-м гвардейском бомбардировочном Кировоградско-Будапештском Краснознаменном авиационном полку.

В детстве он всегда мечтал стать летчиком, зачитывался историями о Чкалове, Леваневском, но в деревне жить было тяжело, и он всячески помогал своей семье. С детства работал в мастерских, помогал братьям чинить тракторы, комбайны, а перед самой войной сам уже работал трактористом. Семья у дедушки была очень большая – три брата и две сестры. Дедушка Алеша был самый младший.



Когда началась война, два старших брата Федор и Александр, сразу ушли на фронт. Дедушка тоже просился, но его не пускали. В деревне некому было работать. Только после того, как одного из братьев тяжело ранили и он умер в госпитале в Перми, дедушка сказал, что если его не возьмут в армию, он все равно сбежит на фронт. Его взяли в армию в 1942 году. Ему только исполнилось 18 лет. Он очень хотел стать летчиком, но его взяли авиамехаником, потому что он хорошо знал технику и умел все чинить.

Про войну он не любит много рассказывать. Говорит было очень тяжело, и очень много людей погибло. Второй дедушкин брат – Федор тоже погиб. Он был танкистом. Несколько раз горел в подбитом танке, но всякий раз оставался живой и невредимый. А погиб он при освобождении Будапешта и похоронен в Венгрии.

Дедушка не считает, что во время войны делал что-то особенное. Жили летом и зимой в землянках, в прифронтовой полосе, чинили под бомбами самолеты голыми руками на морозе. Ничего особенного. Дедушка ремонтировал и готовил к вылетам дальние бомбардировщики, которые принимали участие во всех главных операциях Великой Отечественной. Бомбардировщики летали в глубокий тыл противника, бомбили корабли и войска фашистов.

Летчики вылетали обычно ночью, в любую погоду. По ним стреляли зенитки противника, сбивали вражеские истребители. Поэтому для летчиков старались сделать все получше. А сами жили в землянках, накрытых брезентом. Боевых вылетов могло быть несколько за ночь. И бывало, нужно за один час починить подбитую машину. Самое сложное было менять двигатель в полевых условиях, особенно зимой. Аэродромы часто бомбили, особенно в середине войны, но работы не прекращались и тогда. О себе почти не думали, главное было хорошо подготовить самолет к вылету. От этого зависела жизнь летчиков и успех военных операций.



Не все на войне было справедливо. Дедушка рассказывал, что однажды наш бомбардировщик сбился над вражеской территорией и летчики на парашютах приземлились прямо в окопы врага. Они попали в плен и были в концлагере. Когда их освободили, то их лишили всех званий и наград за то, что не смогли бежать из плена.

После войны дедушка остался в армии. Он закончил военное училище, а потом и военную академию. Но летчиком так и не стал, стал ракетчиком. Служил в дальних гарнизонах: на Камчатке, на Новой Земле в ракетных войсках стратегического назначения. В отставку вышел полковником. Всегда был спортивным, подтянутым. Каждый год участвовал в «Лыжне России». Много работал в Совете ветеранов Владимирской области. У дедушки много наград, но больше всего он ценит самую первую – медаль «За боевые заслуги», которой его наградили в ноябре 1944 года.

Артёмов Виталий



## Города-герои

*В годы Великой Отечественной войны 1941–1945 годов героями становились не только отдельные люди, но и целые города.*

*Город-Герой – это высшее звание, которого удостоены двенадцать городов Союза ССР, прославившихся своей героической обороной во время войны, трудящиеся которых проявили массовый героизм и мужество в защите Родины в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.*

*Кроме того, Брестской крепости присвоено звание Крепость-Герой.*

### ГОРОДА-ГЕРОИ:

Ленинград  
(ныне Санкт-Петербург)  
Одесса  
Севастополь  
Волгоград  
(бывший Сталинград)  
Киев  
Брестская крепость  
(Крепость-Герой)  
Москва  
Керчь  
Новороссийск  
Минск  
Тула  
Мурманск  
Смоленск



В городах-героях в честь этого стоят памятные обелиски. Но главная память о подвигах хранится в сердцах людей. Первым получили звание города-героя Ленинград, Одесса, Севастополь и Волгоград.

У Ленинграда вражеские войска превосходили наши в несколько раз. Они вышли на ближние подступы к городу и отрезали Ленинград от всей страны. Началась блокада, за время которой по Ленинграду было выпущено около 150 тысяч снарядов и сброшено 102520 зажигательных и 4655 фугасных авиабомб. Из строя было выведено 840 промышленных предприятий, более 10 тысяч жилых зданий. За время блокады от голода умерло свыше 640 тысяч

ленинградцев. Почти 900 дней и ночей в условиях полной блокады города жители не только удержали город, но и оказали огромную помощь фронту.

Одесса была полностью окружена гитлеровскими войсками. Ее героическая оборона длилась 73 дня. На взятие города противник бросил силы, в пять раз превосходящие по численности его защитников. Благодаря самоотверженности советских войск и героев народного ополчения более 160 000 немецких солдат было убито, уничтожено 200 самолетов и 100 танков противника. Но город всё же был оккупирован. За один только день румынскими войсками в районе порта было убито 19 тысяч евреев. За время оккупации, продолжавшейся 907 дней, в городе погибли 82 тысячи жителей, 78 тысяч человек были угнаны на принудительные работы в Германию. Но Одесса оставалась непокоренной.

Героическая защита Севастополя от немецко-фашистских захватчиков

началась 30 октября 1941 года и продолжалась 250 дней, войдя в историю, как образец активной, длительной обороны приморского города в глубоком тылу врага. Захватить Севастополь сходу немцам не удалось, так как его гарнизон насчитывал 23 тысячи человек и имел 150 береговых и полевых орудий. Но затем, до лета 1942 года фашисты предприняли еще три попытки захвата города. К концу весны 1942 года немцы стянули к Севастополю 200 000 солдат, 600 самолетов, 450 танков и более чем 2 000 орудий и минометов. Им удалось блокировать город с воздуха и увеличить свою активность на море, в результате чего мужественным защитникам города пришлось отступить. Несмотря на это герои-защитники Севастополя нанесли серьезный урон силам немецко-фашистских войск и нарушили их планы на южном крыле фронта.

Мы продолжим рассказ о городах-героях в следующем номере газеты



## ДЮСШ и СДЮСШОР г. Екатеринбурга



### ДЮСШ «АВТОМОБИЛИСТ»

Адрес: ул. Щербакова, 2д. Тел.: (343) 289-91-90

Вид спорта: Хоккей

Сайт: <http://дюсшавто.екатеринбург.рф>

### ДЮСШ «БУРЕВЕСТИК»

Адрес: 620078, ул. Коминтерна, 16, т. 375-47-22

Виды спорта: Дзюдо, футбол, легкая атлетика, гандбол, бокс, каратэ, баскетбол

Сайт: <http://буревестник.екатеринбург.рф>

### ДЮСШ «ВИКТОРИЯ»

Адрес: 620062, г. Екатеринбург, пр. Ленина, 68-г, т. 375-79-72, 374-95-21, 374-92-37

Виды спорта: бадминтон, гребля на байдарках и каноэ, дартс, дзюдо, конькобежный спорт, легкая атлетика, лыжные гонки, пауэрлифтинг, плавание, прыжки на батуте, акробатической дорожке и двойном мини-трампе, современное пятиборье, самбо, скалолазание, спортивная аэробика, стрельба из лука, тяжелая атлетика, футбол, художественная гимнастика

Сайт: <http://виктория.екатеринбург.рф>

### ДЮСШ «ДИНАМО»

Адрес: г. Екатеринбург, ул. Большакова, 90, т. (343) 287-16-03, 287-16-04

Виды спорта: спортивная аэробика, настольный теннис, футбол, конькобежный спорт, легкая атлетика, гребля на байдарках и каноэ, каратэ, тайский бокс, дзюдо, кикбоксинг, шорт-трек, хоккей

Сайт: <http://динамо96.екатеринбург.рф>

### ДЮСШ «ДИНАМО» ПО ЕДИНОБОРСТВАМ

Адрес: ул. Еремина, 12-108, т. 388-30-78, 388-30-72

Виды спорта: каратэ, дзюдо, самбо, вольная борьба, тайский бокс, тхэквондо

Сайт: <http://дюсшдинамо.екатеринбург.рф>

### ДЮСШ «ИНТЕЛЛЕКТ»

Адрес: ул. 8 Марта, 22 т. 371-60-49, 371-97-32

Виды спорта: шахматы

Сайт: <http://интеллект.екатеринбург.рф>

### ДЮСШ «КРИСТАЛЛ»

Адрес: 620010, ул. Водная, 15, т. 258-90-35, 258-90-93

Виды спорта: плавание, лыжные гонки, футбол, настольный теннис

Сайт: <http://кристалл.екатеринбург.рф>

### ДЮСШ «ЛОКОМОТИВ»

Адрес: 620027, пер. Красный, 13-а, т. 380-06-06, ул. Челюскинцев, 102\Свердлова, 35, т. 353-17-24

Виды спорта: фигурное катание, спортивная гимнастика, конькобежный спорт, лыжные гонки, футбол, хоккей, самбо, велоспорт, легкая атлетика

Сайт: <http://локомотив.екатеринбург.рф>

### ДЮСШ «РИНГС»

Адрес: 620042, ул. Ильича, 67-а, т. 320-29-10

Виды спорта: самбо, дзюдо, вольная борьба, каратэ, джиу-джитсу

Сайт: <http://рингс.екатеринбург.рф>

### ДЮСШ «РОДОНИТ»

Адрес: 620023, ул. Прониной, 35, т. 256-79-17

Виды спорта: лыжные гонки, спортивное ориентирование

Сайт: <http://родонит.екатеринбург.рф>

# Я выбираю СПОРТ!



### ДЮСШ «СПОРТИВНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ КЛУБ «РАДУГА»

Адрес: 620082, ул. Трубачева, 72, т. 261-89-29, 261-89-27

Виды спорта: картинг, спортивная аэробика, настольный теннис, каратэ

Сайт: <http://радуга.екатеринбург.рф>

### ДЮСШ 19 «ДЕТСКИЙ СТАДИОН»

Адрес: г.Екатеринбург, ул. Кировградская 30/А, т. 338-37-49

Виды спорта: спортивная акробатика, водно-лыжный спорт, художественная гимнастика, дзюдо, конькобежный спорт, лыжные гонки, плавание, синхронное плавание, легкая атлетика

Сайт: <http://детскийстадион.екатеринбург.рф>

### ДЮСШ БОКСА «МАЛАХИТОВЫЙ ГОНГ»

Адрес: 620014, ул. Вайнера, 9-а,

т. 371-30-20, 371-27-78

Виды спорта: армспорт, бокс

Сайт: <http://бокс.екатеринбург.рф>

### ДЮСШ ВЕРХ-ИСЕТСКОГО РАЙОНА

Адрес: ул. Фролова, 54-а, т. 242-44-12

Виды спорта: парусный спорт, гребля на байдарках и каноэ, академическая гребля, биатлон, каратэ, художественная гимнастика, легкая атлетика, плавание

Сайт: <http://дюсшви.екатеринбург.рф>

### ДЮСШ ПО БАСКЕТБОЛУ ИМЕНИ А.Е. КАНДЕЛЯ

Адрес: ул. Фестивальная, 8, тел. 366-36-04

Виды спорта: баскетбол

Сайт: <http://кандель.екатеринбург.рф>

### ДЮСШ ПО КОННОМУ СПОРТУ

Адрес: 620913, п. Исток, ул. Специалистов, 1,

т. 252-74-71, 252-72-80

Виды спорта: конный спорт, адаптивный спорт: конный спорт

Сайт: <http://конныйспорт.екатеринбург.рф>

### ДЮСШ ПО ТЕХНИЧЕСКИМ ВИДАМ СПОРТА

Адрес: ул.О. Кошевого, 42, т. 295-91-90

Виды спорта: автомобильный спорт, мотоциклетный спорт

Сайт: <http://дюсштвс.екатеринбург.рф>

### ДЮСШ ПО ТХЭКВОНДО

Адрес: 620134, ул. Билимбаевская, 28, т. 322-93-73

Виды спорта: тхэквондо (ВТФ)

Сайт: <http://тхэквондо.екатеринбург.рф>

### ДЮСШ ПО ФУТБОЛУ «УРАЛ»

Адрес: 620088, ул. Кировоградская,

39-А, т. 366-36-57

Виды спорта: футбол

Сайт: <http://урал.екатеринбург.рф>

### ДЮСШ С ОТДЕЛЕНИЕМ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ «РОСТОК»

Адрес: 620026, ул. Большакова, 11, т. 261-39-75

Виды спорта: армспорт, бадминтон, легкая атлетика, лыжные гонки, настольный теннис, футбол, художественная гимнастика.

Адаптивный спорт: спортивное ориентирование, футбол (в зале)

Сайт: <http://дюсшросток.екатеринбург.рф>

### ДЮСШ № 8 ПО ТЕННИСУ И НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ

Адрес: 620146, ул.Шаумяна, 80 тел. 234-65-45

Виды спорта: теннис, настольный теннис

Сайт: <http://теннис.екатеринбург.рф>

### ДЮСШ «ФАКЕЛ»

Адрес: 620082, ул. Трубачева, 72, т. 261-83-05

Виды спорта: бадминтон, пожарно-прикладной спорт, легкая атлетика, футбол, волейбол, спортивный туризм

Сайт: <http://дюсшфакел.екатеринбург.рф>

### ДЮСШ № 16

Адрес: ул. Краснофлотцев, 48, т. 331-83-30

Виды спорта: спортивная аэробика, дзюдо, самбо, каратэ, тхэквондо, бокс

Сайт: <http://дюсш16.екатеринбург.рф>

### ДЮСШ № 3

Адрес: 620075, ул. Бажова, 132, т.262-62-50,

262-62-59

Виды спорта: баскетбол, настольный теннис

Сайт: <http://дюсш3.екатеринбург.рф>

### СДЮСШОР «ЛОКОМОТИВ-ИЗУМРУД»

Адрес: ул.Стачек, 3, т. 333-57-71

Виды спорта: Волейбол, гандбол, фитнес-аэробика

Сайт: <http://локомотив-изумруд.екатеринбург.рф>

### СДЮСШОР «УРАЛОЧКА» ПО ВОЛЕЙБОЛУ

Адрес: 620027, ул. Техническая, 16а, т. 380-01-53

Виды спорта: волейбол

Адаптивный спорт: волейбол сидя

Сайт: <http://уралочка.екатеринбург.рф>

### СДЮСШОР «ЮНОСТЬ»

Адрес: г. Екатеринбург, ул. Куйбышева, 32а,

т. 257-46-83, 257-10-53, 257-49-74, 257-92-14

Виды спорта: плавание, прыжки в воду, хоккей с шайбой, фигурное катание, конькобежный спорт, спортивная гимнастика, футбол, лыжные гонки, легкая атлетика

Сайт: <http://юность.екатеринбург.рф>

### СДЮСШОР ГОРНЫХ ВИДОВ СПОРТА

Адрес: 620014, ул. Московская 28-б, т. 212-76-77

Виды спорта: скалолазание, альпинизм

Сайт: <http://горныевиды.екатеринбург.рф>

### СДЮСШОР ПО ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЕ

Адрес: 620028, ул. Кирова, 71, ул. Черепанова, 126,

т. 242-70-82, 367-44-10

Виды спорта: греко-римская борьба

Сайт: <http://борьба.екатеринбург.рф>

### СДЮСШОР ПО ФУТБОЛУ «ВИЗ»

Адрес: 620028, ул. Кирова, 36, т. 380-53-34,

380-37-01

Виды спорта: футбол, мини-футбол

Сайт: <http://футболвиз.екатеринбург.рф>

### СДЮСШОР № 1

Адрес: 620075, ул. Энгельса, 27, т. 350-45-45,

355-43-19

Виды спорта: Художественная гимнастика, пулевая стрельба

Сайт: <http://сдюсшор1.екатеринбург.рф>

### СДЮСШОР № 18 ПО ХОККЕЮ С МЯЧОМ НА ТРАВЕ

Адрес: 620085, ул. Санаторная, 24, т. 256-47-10

Виды спорта: хоккей с мячом, хоккей на траве

Сайт: <http://хоккей.екатеринбург.рф>

### СДЮСШОР ПО БОРЬБЕ САМБО «УРАЛМАШ»

Адрес: Фестивальная 8. тел. 366-34-82

Виды спорта: самбо

Сайт: <http://sambo-uralmash.ru>



### Олимпийская викторина

1. Ниже даны наборы цифр. Найди закономерности и вычеркни лишнее:

- А. 06041896
- Б. 13071908
- В. 10061956
- Г. 19071980
- Д. 07022014
- Е. 25081960

2. Пять из этих шести городов объединены какой-то закономерностью. Найди отличный:

- А. Стокгольм
- Б. Лос-Анджелес
- В. Барселона
- Г. Варшава
- Д. Москва
- Е. Афины

3. Пять из этих шести стран объединены какой-то закономерностью. Найди отличную:

- А. Швеция
- Б. Мексика
- В. СССР
- Г. Бельгия
- Д. США
- Е. Испания

4. Какой из этих видов не проводился на первой Олимпиаде в Афинах:

- Борьба
- Велоспорт
- Плавание
- Теннис
- Фехтование
- Футбол

5. Какой герб принадлежит стране, где проходила Олимпиада?



6. Какая из перечисленных спортсменок не гимнастка:

- А. Лариса Латынина
- Б. Раиса Сметанина
- В. Нелли Ким
- Г. Ольга Корбут
- Д. Людмила Турищева
- Е. Полина Астахова

7. Какой из перечисленных спортсменов не биатлонист?

- А. Уле-Эйнар Бьёрндален
- Б. Рикко Гросс
- В. Михаэль Грайс
- Г. Александр Тихонов
- Д. Свен Фишер
- Е. Бьорн Дэли

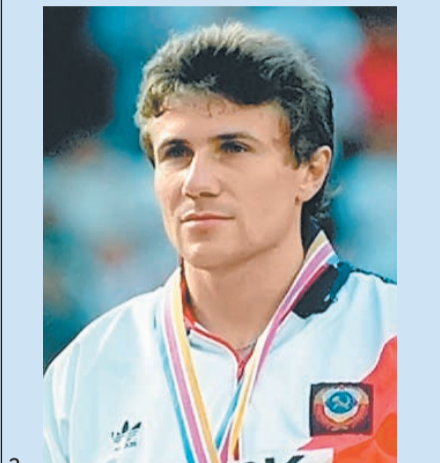
8. В какой из этих стран не проходили Олимпийские игры?



9. Какая из хоккейных сборных не становилась Олимпийским чемпионом?

- А. Великобритания
- Б. Канада
- В. СССР
- Г. Швеция
- Д. США
- Е. Финляндия

10. Кто из этих спортсменов не был Олимпийским чемпионом?



### СПОРТ – ОБЪЕДИНЯЕТ. А ЗИМОЙ ЕЩЕ И СОГРЕВАЕТ!

Хочешь поделиться теплом со всей страной? Тебе помогут Олимпийские перемены. Присоединяйся, и вместе мы победим даже самые суровые холода. Мы хотим, чтобы спорт стал неотъемлемой частью жизни любого человека. Немного простых упражнений каждый день улучшают настроение, а значит, меняют жизнь вокруг к лучшему! Олимпийские перемены помогут начать, а дальше дело за вами!

Автомат, позволяющий поделиться своим теплом с другими городами страны (Москвой, Санкт-Петербургом, Новосибирском, Самарой, Омском, Ростовом-на-Дону, Томском, Казанью и Уфой), установлен и открыт 3 февраля возле ТРЦ «Гринвич». Так стартовал екатеринбургский этап проекта «Олимпийские перемены». Мероприятие организовано Олимпийским комитетом России при содействии Администрации города Екатеринбурга.

В торжественном запуске проекта приняли участие пятикратная чемпионка мира Ольга Котлярова и заместитель главы Администрации города Екатеринбурга Сергей Тушин.

Первым городом, получившим тепло из столицы Урала, стал Омск, температура воздуха в котором на момент начала акции была минимальной – 15 градусов мороза. Ольга Котлярова, пробежав на месте 30 секунд, выработала энергию, которая и ушла омичам. Стоит отметить, что первое тепло пришло в Екатеринбург из Томска, жители которого часом ранее открыли свой автомат «Олимпийских перемены».

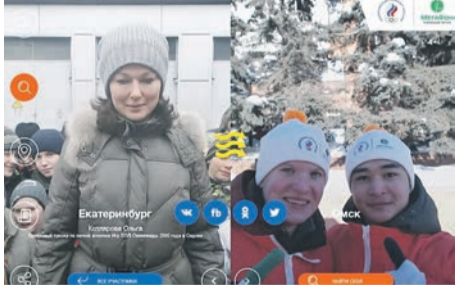
Напомним, что главной целью проекта является продвижение олимпийских ценностей и пропаганда здорового образа жизни.

Принцип работы устройства:

- необходимо подойти к автомату и выбрать город, с которым человек желает поделиться теплом;
- пробежать на месте в течение 30 секунд перед автоматом, согреться самим и отправить свое тепло в другой город;
- жители выбранного города смогут согреться отправленным им теплом с помощью инфракрасных нагревателей, установленных на автомате.

Кроме того, в автомате встроена интерактивная карта, благодаря которой можно будет отследить, куда и сколько тепла передают жители разных городов, а фотокамера сделает снимок каждого участника проекта, который автоматически будет загружен на сайт [www.olympicchange.ru](http://www.olympicchange.ru).

Принять участие в проекте «Олимпийские перемены» смогут все жители и гости Екатеринбурга до 1 марта 2015 года.



### Ответы на викторину

1. Б. 2. Д. 3. В. 4. Футбол. 5. А. 6. Е. 7. Г. 8. Д. 9. А. 10. 1.

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.



Газета «Физкульт-привет» зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Свердловской области 12 апреля 2011 года. Свидетельство ПИ №ТУ66-00658. Учредитель и издатель: ИП Семенов Михаил Геннадьевич

Адрес редакции и издателя: 620086, Екатеринбург, ул. Белореченская, 7-213. тел. (343)213-47-78, факс (343)235-81-06, 8-91224-81459. e-mail: mir@k96.ru, doroga@ural.ru. Сайт: www.uralcheba.ru. Главный редактор: Семёнов М.Г.

Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Екатеринбург», г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18. Заказ № 863. Тираж 7.000 экз. Номер подписан в печать: по графику в 20-00, фактически в 20-00 20.02.2015. Выход в свет 21.02.2015. Распространяется бесплатно.

